

This book is Co-published by  
Richway International Inc. and  
FujiBio Science Inc.

Richway International Inc.  
1314 South King Street Suite 520  
Honolulu HI 96814  
To place an order call : (808)589-2800  
Visit our web site at [www.richwayusa.com](http://www.richwayusa.com)

#### How to Use Far-Infrared

Every person living today should have this book because it provides easily understood explanations of cooling, which lies at the basis of all illness, and the effects on health of negative ions and far-infrared.

Richway International Inc.



ISBN978-4-8136-0514-0



U.S. \$ 20  
Canada \$ 25.00  
Euro 15

Ředitel nemocnice Yokohama General

## Čtvrtá Metoda Léčby Rakoviny

TERMOTERAPIE V 21. STOLETÍ

**NOBUHIRO YOSHIMIZU, M.D., Ph.D.**

Bývalý ředitel významné japonské nemocnice Yokohama General Hospital Dr. Yoshimizu je specialistou v řadě medicínských oborů. Promoval na University of Medicine v Toho roku 1968, o pět let později dokončil druhý doktorát na University of Tokyo. Zde se soustředil především na studia neuropatologie a neurochirurgie, které poté sám vyučoval na Jichi Medical School.

Roku 1981 se Dr. Yoshimizu stal zástupcem ředitele v Shinagawa Neurosurgical Hospital, po desetiletém působení se poté přesunul do centra v Yokohama General Hospital, nejprve na pozici specialisty na komplikované zákroky, nakonec do funkce ředitele.

Patrně nejvýznamnějším počinem Dr. Yoshimizu je založení Nakamachi Garden Clinic, kliniky specializované na techniky pro posílení imunitního systému. Kombinací moderní medicíny, aplikované termoterapie a speciálních dietních režimů dosáhl významných výsledků.

V této knize Dr. Yoshimizu nastiňuje nové možnosti, které se otevírají před pacienty trpícími rakovinou.

Čtvrtá Metoda Léčby Rakoviny

Autor byl ředitelem nemocnice  
Yokohama General Hospital

# Čtvrtá Metoda Léčby Rakoviny

TERMOTERAPIE V 21. STOLETÍ

**Nobuhiro Yoshimizu M.D., Ph.D.**  
Ředitel Nakamachi Garden Clinic



**Nobuhiro Yoshimizu, M.D., Ph.D.**

- 1968 - Studium na Toho University, specializace na neuropatologii a neurochirurgii. Nastoupil na University of Tokyo oddělení neurochirurgie.
- 1973 - Studium na Mayo Clinic v USA.
- 1974 - Profesor neurochirurgie v Jichi University School of medicine.
- 1981 - Zástupce ředitele neurochirurgie v Taisan Tashinaga Hospital
- 1992 - Vedoucí neurochirurgického centra v Yokohama General Hospital
- 2006 - Vedoucí neurochirurgického centra v Yokohama Integrated Hospital.

Poradce v Yokohama Integrated Hospital v roce 2006 a zástupce ředitele v Yokohama Cyberknife Center, které provádí největší počet zákroků na světě. Ředitel Nakamachi Garden Clinic. Sestavil léčebný proces, který kombinuje termoterapii, fyzickou terapii a terapii posilující imunitní systém. Autorita v oblasti neurochirurgie a ambulanti medicíny. Člen Japonské onkologické asociace.

*Působením dlouhovlnného  
infračerveného záření lze posílit  
imunitu a zabránit rakovině.*

**VĚDECKY  
DOKÁZANO!**

Nobuhiro Yoshimizu, M.D., Ph.D.  
Ředitel Nakamachi Garden Clinic

2009 © Copyright  
© Copyright RichWay International, Inc.  
1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814  
Tel : (808) 589-2800 Fax : (808)597-1651  
[www.richwayusa.com](http://www.richwayusa.com)

2009 © Copyright  
© Copyright RICHWAY EU CO.  
ALFIDA s.r.o., smluvní partner Richway Int. pro Evropu  
J.A.Komenského 692, 250 88 Čelákovice, Česká republika,  
Tel:00420-326995453 Fax :00420-326995458  
[www.richwayeu.com](http://www.richwayeu.com)

2009 © Copyright  
© Copyright RichWay International, Inc.  
1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814  
Tel : (808) 589-2800 Fax : (808)597-1651  
[www.richwayusa.com](http://www.richwayusa.com)

2009 © Copyright  
© Copyright RICHWAY EU CO.  
ALFIDA s.r.o., smluvní partner Richway Int. pro Evropu  
J.A.Komenského 692, 250 88 Čelákovice, Česká republika,  
Tel:00420-326995453 Fax :00420-326995458  
[www.richwayeu.com](http://www.richwayeu.com)

Ředitel nemocnice Yokohama General Hospital

# Čtvrtá metoda léčby rakoviny

Termoterapie v 21. století

*Scientific Fact: Exposure to far infrared ray is the key to preventing metastatic cancer and strengthening the immunity.*

Ředitel Nakamachi Garden Clinic  
Yoshimizu Nobuhiro M.D. Ph.D.

## Úvod

### **Čtvrtá medicína – termoterapie – pro záchranu pacientů s rakovinou**

Třemi nejčastějšími příčinami úmrtí v Japonsku jsou dnes rakovina, infarkt myokardu a mozková mrtvice. Poslední dvě jmenované choroby jsou způsobeny aterosklerózou a boj s rakovinou a kardiovaskulárními chorobami je tedy celonárodní záležitostí. Na rakovinu ročně umírá více než 330,000 pacientů Každé třetí úmrtí je následkem rakoviny a očekává se, že v budoucnosti bude rakovinou trpět každý druhý člověk. Během deseti let zemře na rakovinu každoročně více než 500,000 lidí.

I když člověk nemusí na rakovinu zemřít, existuje značná pravděpodobnost, že jí onemocní. Jestliže jeden z členů rodiny onemocní rakovinou, celá rodina prochází bolestivým obdobím. I proto musejí lidé porozumět tomu, co rakovina je, a snažit se jí předejít.

Například vyšší příjem rostlinné vlákniny snižuje riziko rakoviny tlustého střeva. Jak velkou roli hraje v souvislosti s rakovinou životní styl, názorně ilustruje i prudký nárůst počtu případů rakoviny plic v Japonsku, kde je největší procento kuřáků v populaci na světě.

## Zvýšení počtu kuřáků v populaci a počet úmrtí na rakovinu spolu souvisí.

Souvislost mezi kouřením a různými druhy rakoviny byla prokázána stovkami epidemiologických studií. Korelace je také evidentní v případě, že se podíváme na souvislost mezi úmrtími na rakovinu a spotřebou cigaret. Pokles úmrtí způsobených rakovinou plic u mužů lze vysvětlit odpovídajícím snížením počtu kuřáků.

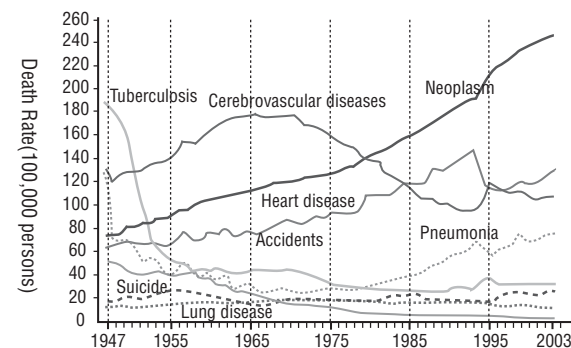
Podle studie, která se zabývala srovnáním úmrtí na rakovinu u imigrantů kavkazského (europoidního) a japonského původu žijících v Kalifornii, má Japonec žijící v Japonsku šestkrát vyšší pravděpodobnost rakoviny žaludku oproti lidem kavkazského původu žijícím v Kalifornii.

Ačkoliv je riziko, že se u Japonce vyvine rakovina tlustého střeva, čtvrtinové oproti kavkazské rase, zvýší se trojnásobně u lidí, kteří emigrují do Kalifornie. Američané japonského původu také mají sedmkrát vyšší pravděpodobnost výskytu rakoviny prostaty.

Podíváme-li se na tyto výsledky, můžeme snadno zjistit, že při diagnóze rakoviny hrají významnou roli prostředí a stravovací návyky. Dle Národního ústavu pro výzkum rakoviny (National Cancer Institute), „Rozhodující vliv při určování rizika onemocnění rakovinou mají rozdíl v jídle. Ačkoliv jsme schopni najít souvislosti mezi rakovinou a

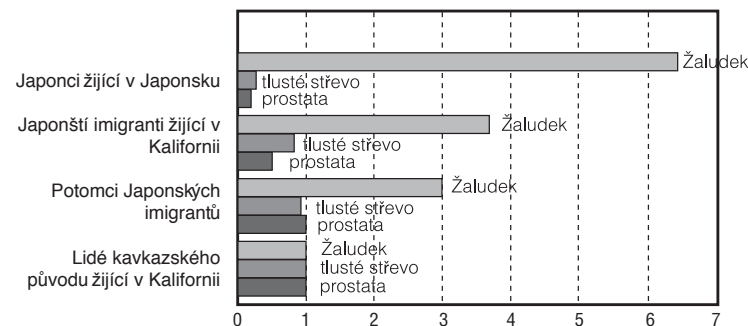
faktory jako jsou cigarety, UV záření a alkohol, je složité ji najít u ostatních druhů jídel. Je evidentní, že omezení přísunu tuku a kalorií riziko rakoviny snižuje. Je zjevné, že lidé, kteří často konzumují tužné maso a velké množství kalorií, mají vyšší riziko rakoviny tlustého střeva.“

### Vývoj počtu primárních příčin smrti



Tuberkulóza a pneumonie byly nejčastějšími příčinami smrti před 50 lety

### Počet úmrtí na rakovinu u lidí kavkazského původu žijících v Kalifornii



Jinými slovy, „pozápadnění“ stravovacích návyků má významnou korelaci s rakovinou prsu, prostaty a tlustého střeva.

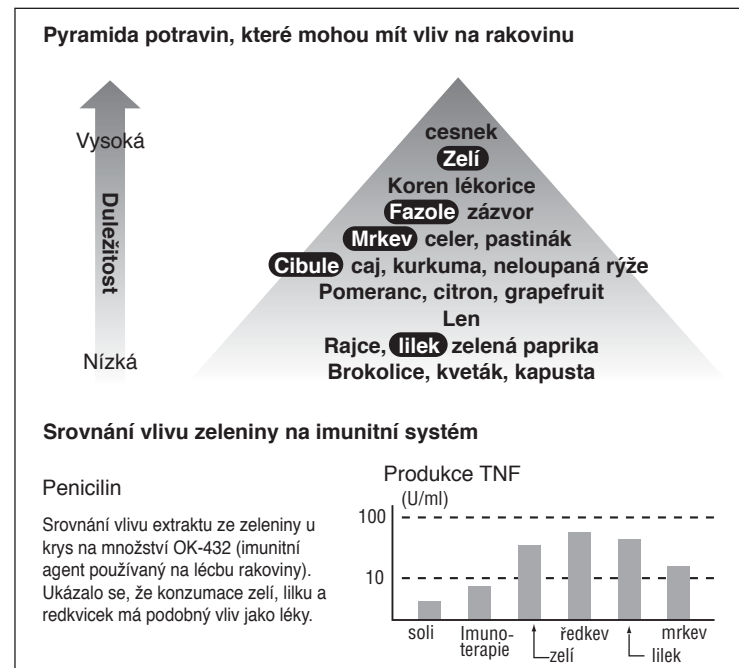
### Od roku 2003 v USA klesá počet úmrtí na rakovinu o 3 000 ročně

Od roku 2003 v USA klesá počet úmrtí na rakovinu o 3 000 ročně. Zvyšování počtu úmrtí na rakovinu ve Spojených státech se zastavovalo od devadesátých let. Od roku 2003 každý rok poklesne počet osob, kteří zemřeli na rakovinu, o 3 000. Toto zlepšení úzce souvisí s vydáním McGovernovy zprávy, která čítá více než 5 000 kapitol. Podle ní jsou americké stravovací návyky příčinou vysokého počtu případů rakoviny.

Byla spuštěna kampaň proti kouření, podle které jsou cigarety pro lidský organismus stejně škodlivé jako konzumace drog. Národní ústav pro výzkum rakoviny vypracoval plán na změnu stravovacích návyků Američanů tak, aby jejich potrava obsahovala více zeleniny, ovoce a ryb.

Jelikož počet úmrtí na rakovinu v Japonsku stále stoupá, budeme podobné počiny rovněž potřebovat.

Podle Národního ústavu pro výzkum rakoviny byly u mužů nejběžnějšími druhy rakoviny od roku 2005 rakovina plic, žaludku, jater, karcinom tlustého střeva a rakovina střev. U žen to byla rakovina žaludku, plic, tlustého střeva, jater a prsu.



Počet úmrtí na rakovinu střev se u mužů nad 50 let dramaticky zvýšil. Rovněž se zvýšil počet případů rakoviny prostaty u mužů starších 60 let. U žen se také po 50. roku věku zvyšuje počet úmrtí na rakovinu prsu. U třicátnic je významnou příčinou smrti rakovina dělohy, u čtyřicátnic rakovina vaječníků.

Tyto výsledky mohou souviset s kouřením u mužů a hormonálními léky u žen. Příčinou mohou být také faktory vyskytující se v prostředí, například dioxiny.

## **Desatero příkázání dle Světového fondu pro výzkum rakoviny (World Cancer Research Fund)**

V listopadu 2007 vydal Světový fond pro výzkum rakoviny spolu s Národním ústavem pro výzkum rakoviny publikaci „Food, Nutrition, Exercise and Prevention of Cancer” (Jídlo, výživa, cvičení a prevence rakoviny), která vychází z výsledků více než sedmi tisíc studií.

### **1. Konec obezity:** BMI 21-23

Doporučení: Udržovat běžnou hmotnost

### **2. Doporučení cvičit:** Nejméně 30 minut cvičení denně

### **3. Doporučení pro kontrolu hmotnosti:** Omezte příjem vysokoenergetické stravy, jako jsou nápoje bohaté na cukr, ovocné džusy a fast food kuchyně. Doporučuje se pít vodu, čaj a kávu bez cukru.

### **4. Konzumace zeleniny v dostatečném množství:** Nejméně 600g ovoce a zeleniny. Abyste získali 25g rostlinné vlákniny, jezte celozrnné pečivo a fazole.

Doporučení: 400g zeleniny, ovoce, celozrnné stravy a fazolí. Dejte stranou potraviny z mleté mouky.

### **5. Potraviny živočišného původu:** Omezte příjem masa (hovězího, vepřového, jehněčího) a masových produktů (šunka, slanina, uzeniny, solené maso). Drůbež a ryby jsou vhodnější než červené maso.

Cíl: Méně než 300g červeného masa denně.

Doporučení: Méně než 500g červeného masa týdně. Mléčné produkty rovněž nejsou doporučeny kvůli svým rozporuplným vlivům.

### **6. Alkohol:** Maximálně 2 skleničky denně u mužů, 1 sklenička denně u žen

### **7. Vaření:** Maximálně 5g soli denně

Doporučení: Omezit slaná a příliš horká jídla, méně než 6g soli denně. Vyhnout se plesnivějícím obilninám a luštěninám

### **8. Výživové doplňky:** Jezte potraviny bez výživových doplňků Doporučení: Nespoléhejte se při prevenci rakoviny na výživové doplňky

### **9. Kojení:** Kojte své dítě prvních šest měsíců jeho života. Jedná se o způsob prevence proti rakovině prsu u žen a obezitě u dětí.

### **10. Následná léčba po rakovině:** Konzultuje svou výživu, hmotnost a způsob cvičení s odborníky.

Kouření je primární příčinou rakoviny plic, ústní dutiny a močového měchýře. Je jisté, že kouření cigaret způsobuje několik druhů rakoviny.

Rovněž bylo prokázáno, že cigarety a alkohol mají synergický onkogenetický efekt.

**japonský Národní institut pro výzkum rakoviny (Japanese National Cancer Institute):**

1. Vyvážený přísun živin (rovnoměrné zastoupení jednotlivých složek)
2. Střídání každodenní stravy (nejezte totéž jídlo pořád)
3. Omezte příjem tuků
4. Pijte malé množství alkoholu (vyhněte se silným alkoholickým nápojům a kouření během pití)
5. Nekuřte (riziko představuje i pasivní kouření)
6. Volte stravu s adekvátním množstvím vitamínů a vlákniny
7. Jezte méně horkých a slaných jídel. Jezte jídlo až poté, co vychladne.
8. Nejezte spálené jídlo
9. Nejezte plsnivější jídlo (zvláště luštěniny a kukuřici)
10. Nepřehánějte to s opalováním
11. Cvičte (a vyhýbejte se stresu)
12. Důkladná hygiena

V porovnání s deseti příkázáními Světového fondu pro výzkum rakoviny postrádají tyto body praktičnost. Těchto 12 doporučení nemusí pro prevencistačit.

**Ačkoliv se pro léčbu dosud používají tři základní metody, pracuje se na alternativách**

V současné době lze rakovinu léčit třemi způsoby. Prvním je chirurgický zákrok, druhým léčba ozařováním a třetím chemoterapie. Díky rozvoji laparoskopie se minimalizuje zátěž na pacienta a je ho následně možné propustit z nemocnice dříve po zákroku. Poslední vývoj v technologii radiačních přístrojů umožňuje přesně lokalizovat rakovinové buňky. Cílená buněčná terapie umožňuje upravit chemoterapii pro jednotlivé pacienty. Nyní můžeme pomocí genetické analýzy odlišit lidi, kteří reagují na terapii od těch, na které terapie neúčinkuje, není již dále potřeba provádět zbytečnou léčbu.

Ačkoli se léčebné metody vyvíjejí rychle, počet pacientů s rakovinou rovněž stoupá. Ačkoliv pacienti v počátečním stádiu léčíme výše uvedenými metodami, u téměř 70% pacientů se nemoc vrací. Zvyšuje se také počet pacientů, na nichž již nemocnice vyčerpaly všechny jim dostupné možnosti léčby.

I ve velkých nemocnicích se stává, že lékař řekne: „Více pro vás již nemůžeme udělat,“ pokud žádná z uvedených tří možností nefunguje. Končí to předepsáním opiátů pro úlevu od bolesti a pacient je poté požádán, aby strávil poslední dny svého života s rodinou. Někteří lékaři dokonce předepisují léky proti rakovině, které pacientovi nepomáhají vůbec.

V takovém případě pak vedlejší účinky léků snižují kvalitu

pacientova života. Ten umírá v bolestech, které mohou být způsobeny těmito léky, nikoli chorobou jako takovou.

### **Uplatňování tří klasických léčebných metod souběžně s alternativní medicínou**

Nebyl jsem jediným, kdo se kladl otázky týkající se těchto problémů.

Existují jiné léčebné metody, než ony tři klasické?

Stále více medicínských zařízení využívá imunoterapii jako čtvrtou metodu léčby rakoviny. Jde o terapii, která se soustředí na zlepšení funkce makrofág a NK buněk a snaží se je přimět, aby bojovaly s rakovinovými buňkami. Metody terapie se liší, od použití extraktů z hub po extrakty z mořských rostlin. Mnoho pacientů s rakovinou, kteří již nejsou léčeni, různé takové produkty používá, neboť neví, které mohou být prospěšné právě jim.

Jako slibná se jeví také terapie aktivovaných lymfocytů, která posiluje lymfocyty in vitro. Jelikož je ale pro léčbu rakoviny pouze těmito metodami nákladná a dlouhodobá, nemusí tyto možnosti znamenat definitivní odpověď na rakovinu.

Existuje mnoho pacientů s rakovinou, jejichž nemoc byla léčena od raných fází. U mnoha z nich však dochází k opětovnému nástupu choroby a k metastázám. Dnešní medicína tyto pacienty nedokáže léčit.

Léčebné metody jiné, než jsou tři západní klasické metody, jsou nazývány alternativní medicínou. Naše léčebná metoda využívá výhod těchto tří metod a kombinuje je s doplňky, které posilují imunitní systém pacienta. Říká se tomu také integrovaná medicína, která zlepšuje výsledky léčby rakoviny.

Je-li rakovina léčena v počátečních fázích, využívá se ozařování a chirurgických metod. Je-li chemoterapie účinná, využíváme ji a zároveň minimalizujeme vedlejší účinky. Na tělo také aplikujeme zdroje tepla, abychom oslabili rakovinové buňky. Naše metody léčby kombinují také další doplňky pro boj s rakovinou ze všech stran.

### **Termoterapie**

Mým cílem při léčbě rakoviny je být s ní v symbióze. Snažíme se oslabit rakovinu, abychom jí zabránili v šíření a prodloužili život pacienta. Naše terapie by pozbývala smyslu, kdybychom během ničení rakovinových buněk zničili lidský život.

V současnosti využíváme metody zvané termoterapie, která využívá skutečnosti, že jsou rakovinové buňky citlivé na teplo. Používá se přístroj zvaný termotron, který lokálně zvyšuje teplotu na různých místech těla.

Existuje také možnost, kdy se zvyšuje teplota celého těla. Využívá se horká vana, terapie dlouhovlnnými infračervenými



paprsky a léčba léky způsobujícími horečku.

Je známo, že termoterapie s pomocí termotronu a malým množstvím léků proti rakovině je účinná. Tato metoda s sebou však přináší lehké spáleniny a místní bolesti. Je nutné léčbu aplikovat alespoň dvakrát týdně a neprobíhá-li spolu s ozařováním, nebývá hrazena ze zdravotního pojištění.

Po mnoho let jsme zkoumali a aplikovali terapii dlouhodobými infračervenými paprsky, terapii světlem, zařízení pro emisi záporných iontů, nízkofrekvenční vlnovou terapii, HIFU, mikrovlnnou terapii, léčbu horkými ametysty, parní lázně, terapii vodou syčenou oxidem uhličitým a mnoho dalších metod.

### **Terapie horkými krystaly ametystu a turmalínu ukazuje slibné výsledky**

Během našeho výzkumu jsme objevili zařízení zvané „BioMat“, které bylo certifikováno organizací U.S. Food and Drug Administration. Tento výrobek kombinuje tepelnou energii ametystu a turmalínu, které přirozeně zlepšují léčebné schopnosti. Toto zařízení lze používat každý den a navíc není drahé. Neexistují vedlejší účinky a každý tak může zlepšit funkci svého autonomního nervového systému na 100% a pocítit výsledky už po prvním dni používání.

V jednom případě došlo k vyléčení rakoviny prostaty a prsu

během dvou až tří měsíců. Pacient, jehož smrt se očekávala v průběhu několika měsíců, přežil více než rok.

Budeme-li schopni využívat různých zbraní v boji s rakovinou v pozdním stádiu, musíme se snažit o remízu.

Jelikož však tento boj potrvá dlouho, můžeme jej prohrát, jestliže nedokážeme udržet dobré stravovací návyky a životní styl.

Dokážeme-li udržet kvalitu života a zároveň zlepšit imunitní systém, máme šanci bitvu s rakovinou vyhrát. Není vždy nutné pacienta hospitalizovat a uložit do postele. Existují pacienti, kteří s rakovinou bojují z domova.



V klinice Nakamachi Garden Clinic není smích nikdy dost

## Smějící se pacient je naší prioritou

Jinými slovy využíváme výhod moderní medicíny spolu s alternativní medicínou. Bez ohledu na to, zda jde o západní, východní či alternativní medicínu, našim cílem je využít je ku prospěchu a štěstí našeho pacienta.

V této knize vám představíme čtvrtou metodu léčby rakoviny, termoterapii. Budeme zde také mluvit o různých přístupech k boji s rakovinou.

Může-li pacient chodit a má chuť k jídlu, je zde šance na vyléčení a prodloužení života.

Nemusíte se vzdávat předem, protože vám byla diagnostikována rakovina v pozdním stádiu. Je důležité, abyste věřili své přirozené imunitě, která může vaše tělo „vyléčit“. Život není něco, co mohou lékaři rozhodnout a odsoudit. Jste-li silně motivováni nemoc vyléčit a uzdravit se, začnou vaše geny 14 léčit chorobu pomocí vlastní přirozené imunity.

Chtěli bychom rozšířit svou integrovanou léčebnou metodu, která využívá terapii horkými amethysty. Boj s rakovinou nekončí třemi klasickými možnostmi. Nyní již je možné říci, že to je teprve začátek. Jsem si jistý, že termoterapie bude prospěšná každému.

Doufám, že tato kniha pomůže pacientům s rakovinou, jejich rodinám i lékařům, kteří se tuto nemoc snaží vyléčit.

Yoshimizu Nobuhiro, září 2008

## Pravá podoba maligního nádoru

### 1. Definice rakoviny

Než se pustíme do boje s rakovinou, je důležité vědět, co rakovina opravdu je. Čtenáři, kteří se nemohou dočkat, mohou začít číst od kapitoly 1.

Slovo „rakovina“ označuje celé spektrum maligních nádorů a často se pro jejich popis používá. Rozdíl mezi benigním a maligním nádorem souvisí se skutečností, že benigní tumor roste pouze na konkrétním místě, zatímco maligní tumor napadá sousední tkáň a metastazuje do jiných orgánů a tkání. Výsledkem je ohrožení života nositele.

Slovo „rakovina“ se běžně zaměňuje s termínem „maligní nádor“. Slovo „rakovina“ však označuje nádor, který roste z výstelkové tkáň. Nádory rostoucí z kostí a svalů se nazývají „tumor“. Ačkoliv tumory nepocházejí z výstelkové tkáň, léčí se stejně jako maligní nádory. Benigní nádory nenapadají ostatní tkáň. V závislosti na jejich umístění však nemusejí být až tak úplně „benigní,“ například vzniknou-li na mozgovém kmeni.

S výjimkou těchto život ohrožujících nádorů se však těmito benigními nádory v této knize zaobírat nebudeme.

Rakovina se typicky označuje dle svého primárního umístění, např. rakovina plic, žaludku, prsu či tlustého střeva.

Odlišujeme ji od metastazující rakoviny pomocí pojmů jako je „metastazující rakovina plic“, „plicní metastáza rakoviny žaludku“ či „plicní metastáza rakoviny prsu“.

Ačkoli se neoznačují za „rakovinu“, mezi maligní nádory patří také nádory na mozku, jako je glioblastom a gliom, stejně jako onemocnění krve, jako je leukémie, lymfom, či mnohočetný myelom.

Rakovinu klasifikujeme na základě histologických kategorií na adenomy, spinocelulární karcinomy a nádory malých buněk. Uplatňuje se také anatomická klasifikace – rakovina plic, prsu či žaludku. Nádor rostoucí na plicích se bude nazývat rakovinou plic – adenomem či nádorem malých buněk.

Tyto histologické rozdíly vedou k odlišným kombinacím chemoterapeutik. Ačkoliv se některým z „maligních chorob“ neříká „rakovina“, například sarkomu či leukémii, budeme zde považovat pojmy „rakovina“ a „maligní nádor“ za zaměnitelné.

## 2. Mechanismy

S výjimkou nervových buněk prochází každý den duplikací a zánikem více než 60 bilionů buněk v našem těle. Za normálních okolností naše tělo hlídá růst buněk, aby rostly, jen když je to potřeba. Jestliže buňka odumře z důvodu věku, vyrostou na jejím místě nové buňky.

Gen P53 je dobře známým genem pro potlačování nádorů, který zabraňuje buňkám v přílišném růstu.

Mohou-li však tyto geny regulovat růst buněk a odumřelé buňky mohou zmutovat do nefunkčního genu, může se stát, že buňky v našem těle začnou nekontrolovatelně růst a staré nebudou správně odumírat.

Tyto buňky porostou a porostou a stanou se nádorem, neboli tumorem.

Některé z těchto tumorů mohou být maligní a ohrožovat život hostitele.

Existují geny, u kterých se ukázalo, že v růstu nádorů hrají významnou roli. Kdyby gen P53 zmutoval, buňky by neprošly správnou apoptózou (odumřením) a dostaly by se do cyklu nekontrolovatelného růstu.

Za normálních okolností je růst nádorů způsoben spontánními mutacemi, nikoli genetickými defekty (s výjimkou několika geneticky podmíněných nádorů).

Některé druhy rakoviny jsou také způsobeny viry a bakteriálními infekcemi. Cervikální rakovinu způsobuje lidský papilomavirus typu 161 a 18.

Virus Epstein-Barrové (EBV) způsobuje Burkittův lymfom, lidský virus Tlymfocytů způsobuje leukémii, *Helicobacter pylori* je původcem rakoviny žaludku.

Existuje mnoho mechanismů, kterými tyto mikroorganismy

způsobí růst nádoru. Lidský papilomavirus a virus Epstein-Barrové potlačují funkci genu P53 a způsobují růst nádoru v lidském těle.

Virus žloutenky a *Helicobacter pylori* způsobují v těle konstantní záněty, které riziko rakoviny zvyšují. Infekce těmito mikroorganismy jsou však jen jedním z kroků v složitém mechanismu růstu nádoru. Virová infekce jako taková nádor nezpůsobuje. Existují geny zvané „onkogeny“, které růst nádorů stimulují. Je proto velmi důležité geny, které růst nádoru potlačují, při léčbě rakoviny aktivovat.

### 3. Diferenciace nádoru

Zhruba 60 bilionů buněk v našem těle se vydělí z jediného embrya.

Embryo se rozdělí do několika kmenových buněk, které poté vyprodukují rozličné buňky našeho těla. Tento proces se nazývá „diferenciace“. Více „nediferencovaných buněk“ se bude snažit rozdělit na dceřiné buňky a způsobí aktivní růst buněk.

Větší počet „nediferencovaných buněk“ v nádorové tkáni tedy znamená, že nádor je „více maligní“. Má tendenci rychleji metastazovat, odolávat léčbě a prognóza je špatná. Mezi diferencovaným a nediferencovanými typy je však také typ přechodný.

### 4. Stádia rakoviny

Stádia rakoviny jsou dána velikostí a existencí metastáz v lymfatických uzlinách a vzdálenějších orgánech. Kombinace těchto faktorů se nazývá TNM klasifikace (Tumor Node Metastasis staging). Jak ukazuje tabulka níže, velikost nádoru a míra invaze do tkáně určují, zda se jedná o nádor T0 či T4. N0-N4 popisují metastázy v lymfatických uzlinách. Vzdálené metastázy se třídí jako M0 (bez metastáz) či M1 (s metastázemi).

<b>Primární tumor</b> (T: tumor)	T0	Bez viditelného tumoru
	T1~T4	Různé fáze v závislosti na velikosti nádoru a míry invaze
<b>Metastázy v lymfatických uzlinách</b> (N: lymf. uzliny)	N0	Bez metastáz v lymfatických uzlinách
	N1~N4	Různé fáze v závislosti na stavu metastáz v různých lymfatických uzlinách
<b>Vzdálené metastázy</b> (M: metastázy)	M0	Bez vzdálených metastáz
	M1	Přítomnost vzdálených metastáz

T0 označuje fázi, kdy je tumor příliš malý na to, aby napadl sousední orgány. V případě epitelových nádorů značí T0 fáze rakovinu, která roste

pouze v epitelových (výstelkových) buňkách. Tyto nádory by se měly odstranit chirurgicky pomocí endoskopu.

Za běžných okolností je velikost nádoru úměrná jeho rizikosti.

Velké nádory mohou způsobovat poškození tlakem na okolní orgány a nervy i bez metastáz. Nádory na plicích, které tlačí na

nervy pod klíční kostí, se nazývají pancoast tumor, doslova tumor vrchní části plic. Rakovina v oblasti rekta může napadnou močový měchýř a způsobit krvácení (hematurie).

Metastázy v lymfatických uzlinách určují stav, kdy dojde k zachycení rakovinových buněk v uzlině, kde pak rostou. Za normálních okolností dojde k v lymfatických uzlinách k destrukci všech cizích objektů. Rakovina, která metastazuje do lymfatických uzlin, má tedy schopnost překonat přirozenou imunitu našeho těla.

Pokud rakovina metastazuje v uzlinách vzdálenějších od původního místa výskytu, znamená to, že je mnohem silnější než rakovina, která metastazuje pouze v okolních uzlinách.

Jestliže rakovina metastazuje do jiných orgánů, je prognóza většinou špatná bez ohledu na primární místo výskytu. Pro určité druhy rakoviny existují typické lokace metastáz. Například rakovina prostaty, prsu a štítné žlázy často metastazují v kostech, zatímco rakovina tlustého střeva má tendenci metastazovat v játrech a plicích.

Fáze rakoviny se klasifikují dle systému TNM proto, aby bylo možné snadno určit postup choroby. Díky způsobu, jak byl systém TNM sestaven, jej můžeme nazývat „klasifikace dle klinické progresy“. V závislosti na fázi choroby lze některé druhy rakoviny léčit chirurgicky, zatímco jiné ani nemusejí mít indikaci pro chirurgický zákrok.

Systém klasifikace rakoviny lze rozdělit i u jednotlivých orgánů podle vzoru TNM. Následující tabulka ukazuje klasifikační systém cervikálních nádorů.

0	Rakovina se drží v epitelové tkáni	
I	Ia	Ia1: Rakovinové buňky napadly základní membránu do vzdálenosti 3mm a velikosti 7mm
		Ia2: Hloubka invaze 3-5mm, velikost do 7mm
	Ib	Ib1: Tumor je v děložním čípku dobře uzavřený, velikost do 4 cm
		Ib2: Tumor větší než 4 cm
II	IIa	Ačkoliv nádor napadl pochvu, nedostal se do spodní 1/3 poševní stěny. Nedostal se do děložní dutiny.
	IIb	Jako IIa, ale s invazí do dělohy.
III	IIIa	Invaze do spodní třetiny poševní stěny, bez invaze do pánevní stěny.
	IIIb	Invaze do pánevní dutiny, symptomy hydronefrózy
IV	IVa	Invaze do močového měchýře či rekta
	IVb	Invaze do celé pánevní oblasti

## 5. Epidemiologie rakoviny

Od roku 2003 ve Spojených státech pokles roční počet úmrtí na rakovinu o 3 000. Tato skutečnost souvisí s mnoha faktory, jako je včasná diagnóza, lepší stravovací návyky a nástup integrované léčby. V méně bohaté části populace, jako jsou hispánci či afroameričané, však počet úmrtí na rakovinu stále stoupá.

Ačkoliv v Japonsku počet úmrtí na rakovinu stoupá, u mladých lidí toto číslo stoupat přestává. Například počet obětí rakoviny u mužů-padesátníků zůstává konstantní. U žen toto

číslo dokonce klesá. Jsme schopni snížit počet úmrtí na rakovinu díky brzké diagnóze, včasné léčbě a zlepšení stravovacích návyků.

## 6. Pravda o léčbě rakoviny

Abychom snížili počet úmrtí na rakovinu, musíme se zaměřit na zlepšení životního stylu a včasnou diagnózu i léčbu. Co bychom však měli dělat, jestliže již rakovinu máme?

Nikdo nedokáže zabránit panice, kterou cítí, je-li mu diagnostikována rakovina. Jde-li o rakovinu v raném stádiu, půjde ji možná vyléčit jednoduchým endoskopickým zákrokem. Problém však nastává ve chvíli, kdy rakovina metastazuje do lymfatických uzlin a dalších orgánů. Jestliže se rakovina stále vrací i po chirurgických zákrocích a chemoterapii, je situace vážná.

V tuto chvíli již může být nemožné vyléčit rakovinu zcela.

Jestliže začneme používat chemoterapii, abychom rakovinu „vyléčili“, zabijeme nakonec více buněk zodpovědných za imunitu a snížíme kvalitu života pacientů. Může to dokonce mít za následek dřívější úmrtí, než se očekávalo.

Ve chvíli, kdy chemoterapie nefunguje, nakonec nemocnice pacientovi oznámí, že dělali, co mohli, a víc už udělat nemohou. Pacient je poté požádán, aby strávil své poslední dny s rodinou. Tak vznikají „rakovinová uprchlíci“.

Opravdu ale v tuto chvíli neexistuje možnost, jak pacientovi pomoci?

Lékaři, kteří se zabývají integrovanou a doplňkovou léčbou, tvrdí, že nyní je čas začít opravdový boj, a podávají pomocnou ruku těm, kterým byla diagnostikována „rakovina v konečném stádiu“. Existuje tolik alternativních metod léčby, že i lékaři mají někdy problém zvolit tu správnou. Mnoho pacientů v zoufalé snaze vyléčit se vyzkouší všemožné věci.

Ačkoliv pro některé pacienty existují velice účinné doplňky, je jen málo takových přípravků, které by měly pozitivní vliv na všechny pacienty s rakovinou.

V mnoha případech došlo k vyléčení rakoviny za pomoci doplňků, jako je „Agarist“ či „Fukoidan“. Neexistují však důvěryhodné vědecké údaje o tom, kolik pacientů bylo vyléčeno a v jakém stádiu rakoviny. Někteří pacienti mohou mít pocit, že některé z těchto doplňků jsou účinné. To je potřeba stanovit na základě vědeckých studií. Je potřeba ověřit aspekty, jako jsou tumor markery, stav organismu a výsledky radiologických vyšetření, abychom účinnost jednotlivých preparátů posoudili.

## Úvod

Čtvrtá medicína – termoterapie zachraňuje pacienty s rakovinou

Pravá podoba maligních nádorů

## Obsah

### Kapitola 1: Klinické případy rakoviny

- Rakovina prsu – 4 cm
  - Rakovina prsu – 3 cm s invazí do pohrudnice
  - Cholangiokarcinom, rakovina tlustého střeva
  - Rakovina ezofágu, tracheální stenóza
  - Rakovina prostaty
  - Oboustranná rakovina prsu – 10 a 12 mm
  - Rakovina prsu s třemi nádorovými ložisky vč. nádoru 3 cm v průměru
  - Epitelový nádor krku, metastázy v plicích
  - Rakovina prsu, metastázy v plicích
- Abychom zabránili návratu a postupu rakoviny...

### Kapitola 2: Nebojte se rakoviny!

- Každému v těle roste více než 3 000 rakovinových buněk
- Na rakovinu nezemřeme, jestliže tyto buňky neporostou!
- Jak nádor roste
- Rakovinu způsobují chyby při replikaci genů
- Roste rychlostí 1 kg za 10-15 let
- Imunitní systém s rakovinou bojuje
- Jakmile vlastnostem rakoviny porozumíme, budeme vědět, jak ji léčit
- Imunitní systém potlačuje růst nádoru

### Kapitola 3: Zahřejte svůj organismus pomocí termoterapie

- Hypotermie je příčinou mnoha chorob
- Pacienti s rakovinou mají typicky nízkou tělesnou teplotu
- Bez enzymů není život
- Je přínosné příčiny hypotermie napravit
- Zvýšení teploty těla o 1°C zvyšuje imunitu o 40% a teplota 43°C způsobuje smrt rakovinových buněk
- Postačující je pouze 1/4 až 1/10 běžné dávky léků proti rakovině
- Tělesná teplota poklesne, když vládu nad organismem převezme sympatický nervový systém
- Co je to čtvrtá medicína – termoterapie?
- Buňky rakoviny jsou citlivé na teplo
- Hypertermii lze používat souběžně s ozařováním a chemoterapií
- Někteří lékaři o výhodách termoterapie nevědí
- Léčba rakoviny pomocí matrace o teplotě až 70°C
- HSP (heat-shock protein – protein tepelného šoku) léčí
- HSP opravují nefunkční proteiny
- Množství HSP můžete zvýšit i doma
- Jak přimět rakovinové buňky k apoptóze
- Inovátor v oblasti chemoterapie zlepšil stav 70% pacientů v konečném stádiu rakoviny
- Terapie horkými ametysty může zvýšit teplotu až na 70°C
- Dvě hlavní funkce – dlouhovlnné infračervené záření a efekt záporných iontů
- Hormeze pomocí ametystů zvyšuje imunitu
- Může vyléčit i svalovou atrofii a revmatismus
- Terapeutická hormeze pomocí horkých ametystů je nutností
- Integrovaná léčba viditelnými paprsky zlepšuje imunitní systém a bolesti

## Kapitola 4: Detoxifikace - Vyčistěte si střevní stěny

- Střevo je naším „druhým mozkem“
- Rovnováha mezi prospěšnými a škodlivými mikroby
- Prostředí ve střevě by mělo být vhodné pro prospěšné mikroby
- Lactobacillus a oligosacharóza stimulují růst prospěšných mikrobů
- Zdravá strava zkvalitňuje mikrobiologické prostředí ve střevě
- Bohaté enzymy mají za následek zlepšení mikrobiologického prostředí ve střevě
- Menší počet enzymů způsobuje oslabení imunitního systému
- Zbavte se špatných mikrobů čištěním střev
- Gastrointestinální systém využívá 60-70% imunitního systému
- Gastrointestinální systém aktivuje makrofágy a vytváří protilátky
- Makrofágy a NK buňky fungují jako prvotní obranná linie proti rakovině
- Pomocné T-lymfocyty řídí imunitní systém
- Rakovina může odumřít bez jakékoli léčby
- Toxické materiály pomalu zabíjejí vaše tělo
- Detoxikujte si své tělo pomocí orientální medicíny a doplňků
- Zbavte se těžkých kovů a nezdravých aditiv
- Ve velkých rybách, jako jsou tuňáci, se ukládá rtuť
- Jedna trilióntina gramu dioxinu již ovlivní vaše tělo
- Mateřské mléko japonských žen je dioxiny kontaminováno nejvíce na světě
- Chemické látky ničí mozky dětí
- Je potřeba, abyste převzali vládu nad svým zdravím
- Detoxifikace zlepšuje přirozenou imunitu

## Kapitola 5: Doplnková terapie posiluje imunitní systém

- Bojujte s rakovinou pomocí vlastního imunitního systému, apoptózy a angiogeneze
- Změňte prostředí ve střevě tak, aby vyhovovalo bakteriím Bifidus, pomocí frukto-oligosacharózy
- Nadměrná konzumace omega-6 mastných kyselin způsobuje metabolický syndrom
- Vysokomolekulární polysacharóza stabilizuje glukózový řetězec buňky
- Glukóza pomáhá udržovat život
- Národní institut pro zdraví potvrdil výrazné zlepšení u 100 pacientů s astmatem
- Aktivujte enzymy pomocí fyziologických minerálů
- Snadný přechod z krve do mozku. Okamžitá aktivace mitochondrií.
- Fukoidanová metoda indukce apoptózy
- Vysoce funkční doplňky oslabují rakovinové buňky
- Termoterapie a terapie posílení imunity z Nakamachi Garden Clinic

## Kapitola 6: Překvapivý vliv půstu

- Půst dle Nakamachi Garden Clinic
- Vyzkoušejte jednoduchou třídní léčbu půstem
- Zdravé buňky se „přepnou“ do života v nepříznivém prostředí
- Devět nemocnic potvrdilo vliv léčby půstem
- Funkce centrálního nervového systému se během půstu zlepšuje
- Vliv půstu potvrdil zdravotní institut (Health Institute)

**Vysvětlení** – Status tří klasických metod léčby

**Doslov** – Měli bychom zastavit růst počtu rakovinových uprchlíků



# Kapitola 1

## Klinické případy rakoviny

## Rakovina prsu – 4 cm

(pacient T.H., 49 let, žena)

### Lékařské vyšetření

Pacientka podstoupila chirurgický zákrok v souvislosti s nádorem prsu ve věku 20, 30 a 41 let. Ačkoliv během těchto zákroků nebyl nalezen důkaz o maligním nádoru, byla s tímto nádorem diagnostikována v září roku 2007, kdy byla přijata do nemocnice s bolestí v pravém prsu.

Nemocnice doporučila chirurgický zákrok, žena však navštívila naši Garden Clinic, aby získala další názor.

Po konzultaci se specialistou na nádory prsu bylo rozhodnuto, že bude potřeba chirurgický zákrok, při kterém bude odstraněn nádor o průměru 4 cm nacházející se v oblasti pod pravou bradavkou.

Aby se před operací snížila velikost nádoru, byla podána neoadjuvantní chemoterapie (Taxol 60mg) společně s terapií horkými ametysty. Z počátku se vyskytla jen lehká komplikace se ztrátou vlasů, ale později se dostavily zhoršující se projevy zvracení.

Pacientka podstupovala třikrát denně terapii horkými ametysty, spolu s konzumací posilujících doplňků. Při mamografickém a ultrazvukovém vyšetření před operací tumor nebyl k nalezení. Operace byla zrušena a klinika se rozhodla pacientku pouze dále sledovat.

Rok po konečné diagnóze se nádor na prsu stále neobjevil.

Tento konkrétní příklad dokazuje účinnost termoterapie a enzymu při použití s chemoterapií.

※ Léky proti rakovině, ametystová infračervená výhřevná podložka, doplňky hyfa

## Rakovina prsu – 3 cm s invazí do pohrudnice

(pacient K.M., 46 let, žena)

### Lékařské vyšetření

Pacientce byla rakovina prsu diagnostikována v prosinci roku 2007, kdy navštívila nemocnici z důvodu bolesti v levém prsu. Navštívila i jiné nemocnice kvůli potvrzení diagnózy; odpověď lékařů byla vždy táz.



Byl nalezen nádor o velikosti 3 x 3 cm obklopený hmotou o rozměrech 13×10 a 13×11mm. Pacientka před operací čtyřikrát podstoupila neoadjuvantní chemoterapii (Epirubicin 80mg, Endoxan 800mg). Od prosince byla léčena dvakrát týdně terapií horkých ametystů. V květnu podstoupila kontrolu u chirurga, který jí oznámil, že nádorové hmoty výrazně ubylo. Byl to jeden z nejlepších výsledků neoadjuvantní chemoterapie v historii případů rakoviny prsu. Po chirurgickém zákroku byla aplikována adjuvantní chemoterapie za minimálních vedlejších účinků. Pacientka nyní čeká na rekonstrukční chirurgický

zárok.

Ve chvíli, kdy byla pacientka v univerzitní nemocnici diagnostikována rakovinou, zeptala se lékařů na možnost užití termoterapie. Ti jí však sdělili, že v jejich nemocnici termoterapii nepraktikují, neboť „teplo způsobuje šíření rakoviny díky zvýšení cirkulace krve“. Nemocnice poté tento případ považovala za výjimečně efektivní užití neoadjuvantní chemoterapie.

V Garden Clinic byla provedena terapie výhřevnou infračervenou ametystovou podložkou spolu s podáním vysokých dávek vitamínů (60g, 500cc v dávce) a injekce placenty.

※ Léky proti rakovině, ametystová infračervená výhřevná podložka, injekce placenty, vitamín C a další

## **Cholangiokarcinom, rakovina tlustého střeva**

(pacient T.S., 70 let, žena)

### **Lékařské vyšetření**

Pacientce byl v listopadu 2007 při návštěvě nemocnice (bolesti v horní části břicha) diagnostikován cholangiokarcinom na obou jaterních lalocích.

Při následné koloskopii byl nalezen také 15mm vysoce diferencovaný nádor v esovitém tračníku. Další nádory při testech nebyly nalezeny.

Pacientka byla negativní na hepatitidu B/C a po léčbě přípravkem Gemcitabine nevykazovala zlepšení. Jelikož prognóza u cholangiokarcinomu v pokročilém stádiu je špatná a nádor nelze operovat, dával jí její lékař přibližně měsíc života.

Žena poté navštívila Garden Clinic, aby získala další názor na svůj zdravotní stav. Jelikož byla schopna orální konzumace potravy, byla léčena za pomoci termoterapie spolu s vysokými dávkami vitamínu C, tmavého kvasu a fukoidanu.

Poněvadž pacientka žila velice daleko, zůstala nějakou dobu na klinice, aby se naučila termoterapii používat před návratem domů. Jelikož léčba Gemcitabinem nevykazovala zlepšení, byl jako další lék předepsán TS-1.

Dávka chemoterapie nepřekračovala 1/2 až 1/3 běžné dávky, a tedy se neprojevil vedlejší účinky. Při následné návštěvě na klinice jsme pozorovali změkčení původně ztvrdlého břicha a hodnot tumor markerů.

Když svůj příběh popsala lékaři, který pacientce nedával šanci na přežití, byl velmi překvapen, nakolik se její stav zlepšil.

„Od poslední návštěvy se váš nádor zmenšil o 30%. Při prvotní diagnóze bylo téměř nemožné vás léčit. Jedná se o extrémně výjimečný případ a hrát roli zde musí právě termoterapie.“

**(Pacientka)** „Byla jsem léčena pomocí termoterapie a

vitamínu C.”

„Domnívám se, že vliv TS-1 hrál ve zlepšení vašeho zdravotního stavu zásadní roli. Jelikož netrpíte žádnými závažnými vedlejšími účinky, můžete žít ještě dlouho, budete-li užívat správné léky.”

Lékař nevěděl, že dávka TS-1, kterou pacientka obdržela, byla jen 1/2 až 1/3 běžné dávky. Jelikož lékař prohlásil, že ji nebude vyšetřovat, pokud nebude brát tyto léky, pacientka před ním tuto skutečnost tajila.

Nyní je žena ve složité pozici, neboť ji lékař žádá, aby brala Gemcitabine, který při prvním použití nebyl účinný.

※ Léky proti rakovině, amethystová infračervená výhřevná podložka, černý kvas, fukoidan

Date	08.4.23	5.7	5.21	6.17	6.25	7.16	8.6	8.13
CEA	949.2	534.3	786.4	442.2	564.3	532.4	685.2	752.1
CA19-9	215	231.3	132	108.5	92	93	136.7	126

Zlepšení tumor markeru u pacientky T.S.

### Komentář lékaře

Když pacientka odmítla brát Gemcitabine proto, že nefungoval, lékař jí oznámil, že jestliže nechce brát léky, měla by jít do hospicu.

Poradil jsem jí, aby další léčbu podstoupila v jiné nemocnici.

Onkologové, kteří pro boj s rakovinou používají pouze léky

proti rakovině, jsou právě ti, díky kterým vznikají rakovinová uprchlíci. Pacientka je nyní zdravá a její kvalita života se drží na dobré úrovni. Svou léčbu již dále měnit nemusí.

### Rakovina ezofágu, tracheální stenóza

(pacient U.Y., 65 let, muž)

#### Komentář pacienta

Rakovina ezofágu mi byla diagnostikována v květnu 2008, když jsem navštívil nemocnici z důvodu silné únavy. Oznámili mi, že rakovina je ve fázi 4a a je neoperabilní. Byl jsem proto léčen dvěma cykly chemoterapie a ozařování během dvou měsíců. 5. srpna jsem se dozvěděl o Garden Clinic, kam jsem 14. srpna nastoupil.

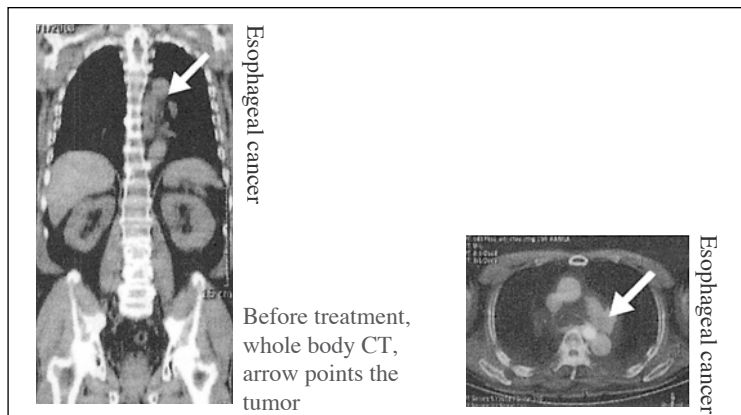
Byl jsem léčen za pomoci výhřevné amethystové matrace, hormeze, vitamínu C a injekcí germania. Rozhodl jsem si matraci pořídit a podstupoval jsem léčbu dvakrát denně při 70°C ve dne a při normální teplotě v noci. Bral jsem rovněž tři druhy doplňků stravy.

V srpnu při opětovné návštěvě nemocnice mi oznámili, že se moje rakovina významně zlepšila. Po biopsii ezofágu mi dokonce sdělili, že nádor zcela zmizel. Byl jsem velmi překvapen. Nyní jsem zcela zdravý. Nemohu uvěřit tomu, co se stalo.

Ačkoli rakovina zmizela, přesto stále využívám terapii

horkými ametysty, abych zabránil jejímu návratu.

※ Ametystová Infračervená výhřevná podložka, hormeze, extrakt z enzymů hub, vitamín C, germanium, papuraru



## Rakovina prostaty

(pacient M.K., 66 let, muž)

### Komentář pacienta

Když jsem si v říjnu 2001 užíval horkou koupel, zaslechl jsem křupnutí, po kterém následovala silná bolest v boku. V nemocnici mi sdělili, že mám zlomeninu. Ačkoliv jsem byl rovnou přijat do ošetřování, symptomy se nezlepšily a později jsem byl propuštěn.

Příští rok v květnu jsem navštívil velkou nemocnici, kde jsem měl podstoupit komplexní prohlídku. Právě tehdy mi diagnostikovali rakovinu prostaty. Můj tumor marker byl 12715,0, tzn. inoperabilní. Poté jsem podstoupil léčbu hormonální terapií.

Po návštěvě Garden Clinic jsem započal léčbu termoterapií. Od chvíle, kdy jsem přestal brát hormonální léky, můj tumor marker, který předtím poklesl na 0,15, opět stoupl na 41 (září 2007).

V průběhu léčby, kterou jsem podstupoval – termoterapie, terapie horkými ametysty, injekce placenty a hormonální terapie – začal můj tumor marker prudce klesat. V květnu 2008 byla jeho hodnota pouze 0,011.

Ačkoli je nyní hodnota mého tumor markeru velice nízká, léčím se za pomoci termoterapie třikrát až čtyřikrát do měsíce. I ve chvíli, kdy je mé tělo díky hormonální terapii oslabené, se cítím výrazně lépe poté, co podstoupím termoterapii. Občas pocítuji silné vedlejší účinky jako nesnesitelnou bolest, která se však zlepšuje se zlepšením mikrocirkulace.

### Komentář lékaře

Stejně jako v prvním a druhém případě, je i zde termoterapie velice účinná, protože se nádorová hmota nachází těsně pod povrchem kůže. I ve třetím případě byla nádorová hmota v podbřišku hmatatelná. Jestliže se léze nachází hlouběji v pánevní dutině, nemusí termoterapie dávat tak dobré výsledky, je proto potřeba ji aplikovat častěji.

Date	02.5.11	03.3.10	04.5.17	05.1.17	07.9.10	08.5.29
Marker	12715.0	2.980	2.220	0.150	41.680	0.011

Tumor marker pacienta M.K. poklesl až na 0,011 v květnu 2008

## Oboustranná rakovina prsu – 10 a 12 mm

(pacient H.K., 51 let, žena)

### Komentář pacienta

S matrací BioMat jsem se poprvé setkala v únoru 2008. Požádala jsem svého otce, který v lednu absolvoval operaci rakoviny tlustého střeva, aby tento produkt používal. Otcovo zdraví se poté začalo v průběhu dubna a května pomalu, ale jistě zlepšovat. Nyní je zdravý a opět pracuje na své farmě.

Tehdy jsem začala schopností této matrace věřit. Již dříve se u mne vyskytlo podezření na rakovinu prsu. V listopadu 2006 jsem navštívila středisko Shizuoka Cancer Center, kde jsem podstoupila vyšetření, při kterém lékaři našli nádory v obou mých prsou o velikosti 10 mm a 12 mm.

Nemocnice mne požádala, abych podstoupila operaci. Přesto jsem se snažila zahřívat své tělo každý den pomocí matrace BioMat, neboť jsem viděla, jakým přínosem byla pro mého tatínka.

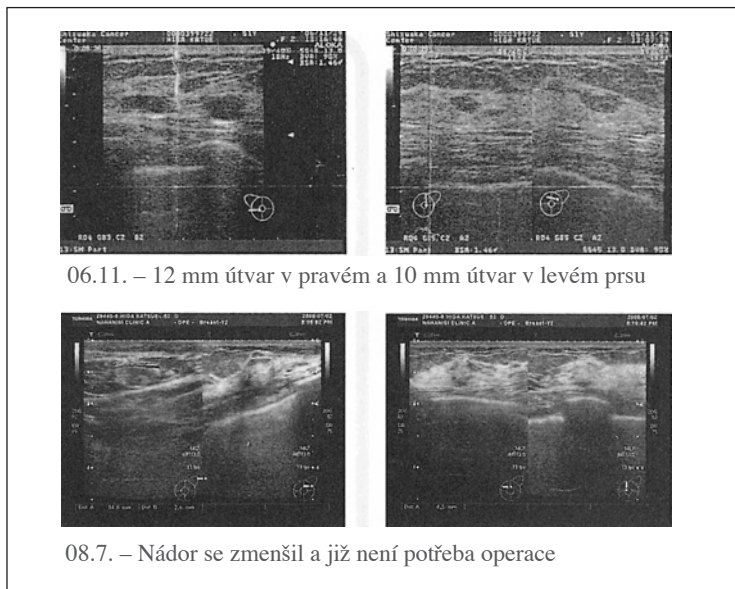
Používala jsem matraci hodinu každý den, zahřívala jsem své tělo na 70° po dobu pěti měsíců.

Tento měsíc jsem podstoupila mamografické vyšetření, kde se ukázalo, že se nádor zmenšil. Již není potřeba absolvovat operaci. Lékař také tvrdí, že díky zvýšenému počtu prsních žláz jsou má prsa podobná těm, kterými se chlubí třicátnice.

BioMat nejen že vyléčil mou rakovinu, ale navíc díky němu i

má prsa vypadají znovu mladá.

※ Ametystová Infračervená matrace BioMat a další přípravky



## Rakovina prsu s třemi nádorovými ložisky vč. nádoru 3 cm v průměru

(pacientka T.K., 76 let, žena)

### Komentář pacienta

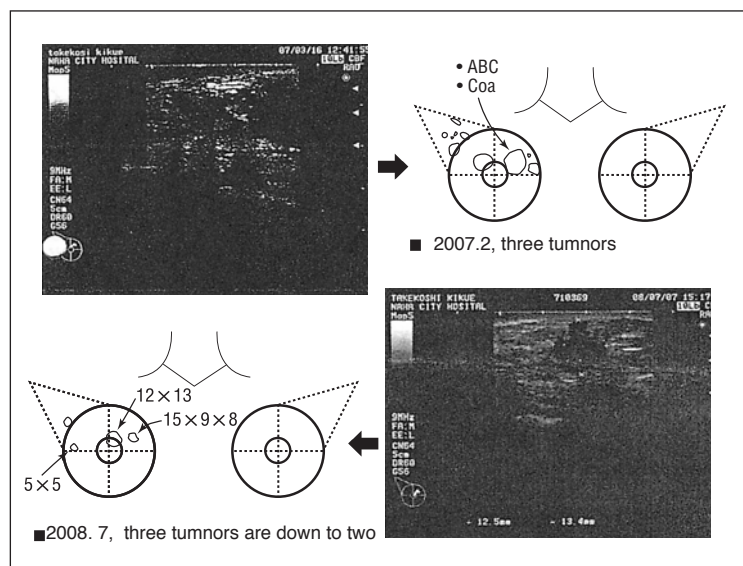
Rakovinu prsu mi diagnostikovali v únoru 2007 a měla jsem podstoupit chirurgický zákrok. Našli mi 3 nádorové útvary včetně jednoho o průměru 3 cm. Jelikož jsem znala matraci BioMat, rozhodla jsem se zákrok odmítnout a po dobu čtyř měsíců jsem zahřívala své tělo hodinu denně.

Můj největší nádor se zmenšil na velikost 1 cm, další zcela zmizel. Všichni lékaři byli velice překvapeni.

Ačkoli již nemusím podstupovat operaci, stále využívám terapii s matrací BioMat. Nepomohla mi totiž pouze s rakovinou prsu – projevil se i další překvapivý efekt.

Od roku 1994 vidím velice špatně na levé oko. Mělo se jednat o vadu, která není léčitelná ani operací. Vše jsem viděla v červených a černých barvách. Při používání matrace se mé vidění významně zlepšilo.

Také moje chronická bolest zad zcela ustoupila a dnes žiji velice zdravým životem.



## Epitelový nádor krku, metastázy v plicích

(pacient H.Y., 50 let, muž)

### Komentář pacienta

O možnosti, že mám rakovinu, jsem se dozvěděl, když jsem se léčil s dásněmi v nemocnici Okinawa Hospital 23. dubna. 13. května jsem šel do jiné nemocnice na CT a ultrazvuk. Jelikož jsem musel v mezičase něco dělat, začal jsem brát 2 gramy fukoidanu třikrát denně a od 16. května jsem podstoupal léčbu Ametystovou Infračervenou vyhřívací matrací po dobu jedné hodiny denně.

Když 19. května přišly mé výsledky, byl jsem diagnostikován s epitelovým nádorem ve stádiu 4 a měl jsem v lymfatických uzlinách 11 mm velký nádor. Na bradě jsem si dokázal nahmatat tvrdý útvar – oznámili mi, že rakovina metastazovala do krku a brady.

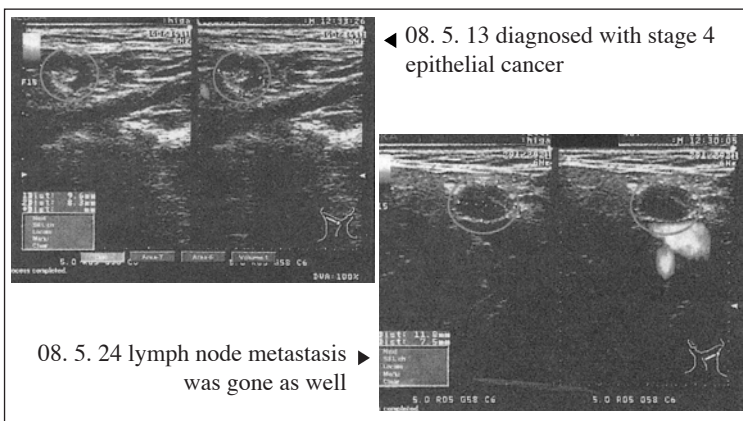
22. května jsem byl přijat do nemocnice, ale to už byl útvar na bradě pryč.

23. května jsem si vzal třikrát 2 gramy fukoidanu. 24. května lékař objednal vyšetření PET kvůli obavám z plicních metastáz.

Toho dne jsem podstoupil terapii Ametystovou Infračervenou vyhřívací matrací a vzal jsem si třikrát 2 g fukoidanu.

29. května se kolem mě shromáždili lékaři, aby si prohlédli výsledky PET scanu a diskutovali další postup léčby.

Místo toho jsem však zaslechl, že rakovina zcela zmizela. Místo metastazování do plic zmizely i již existující metastázy v lymfatických uzlinách; nebyli již ani hmatatelné. Lékaři s překvapením zjistili, že rakovina zmizela již před začátkem léčby, a nedokázali tomu porozumět.



### Rakovina prsu, metastázy v plicích

(pacientka M.Y. , 34 let, žena)

#### Komentář pacienta

V únoru 2008 mi lékaři našli dva nádorové útvary v pravé plíci. Původní lokací byl prs a rakovina mezitím metastazovala do plic, průdušnice, mozku a kostí. Lékaři mi dávali jen tři měsíce života.

Začala jsem podstupovat chemoterapii a ozařování.

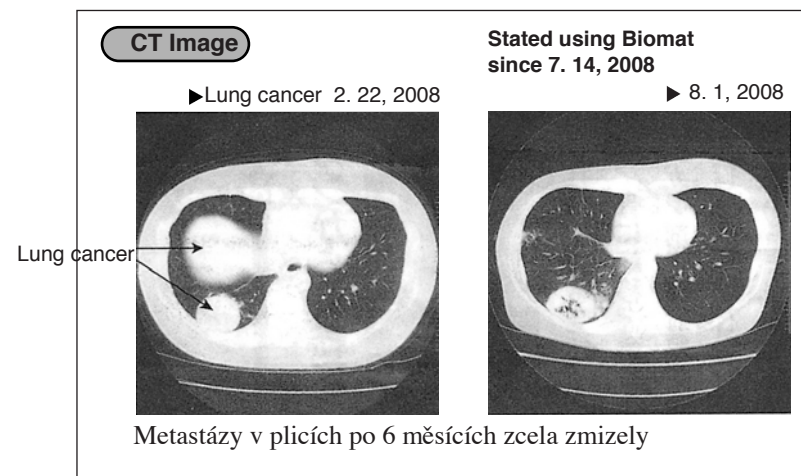
S ametystovou Infračervenou matrací jsem se setkala 14.

července a od té doby jsem podstupovala každodenní 40-minutovou léčbu při 70 stupních.

Od třetího dne se mi začala vracet chuť k jídlu.

1. srpna výsledky scanů ukazovaly, že nádor v horních cestách dýchacích zmizel a nádor v dolních cestách se dostal do latentního stádia. Snížila se také tloušťka tukové vrstvy okolo nádoru. Výsledky krevních testů byly rovněž normální.

Metastázy v plicích po 6 měsících zcela zmizely





**Abychom zabránili návratu a postupu rakoviny...**

Prevence návratu a postupu rakoviny po diagnóze je nejdůležitější částí celé léčby rakoviny. Rakovinu označujeme za nemoc životního stylu. Stejně jako pacienti s diabetem a hyperlipidemií, musí i onkologičtí pacienti udržovat

zdravý životní styl.

Je dobře známo, že pacienti s diabetem a obézní lidé trpí vysokým rizikem rakoviny. Za normálních okolností geny, jako je P53, regulují apoptózu buněk, a rakovinové buňky tak nemohou v těle přežít. Aby tyto buňky dokázaly růst a množit se, musí být schopnosti genu P53 potlačeny, jinými slovy imunitní systém pacienta musí být kompromitován.

Pro prevenci rakoviny je velice důležité udržovat zdravé stravovací návyky a životní styl.

Souvislost mezi kouřením a rakovinou byla mnohokrát dokumentována různými výzkumy. Kouření, vystavování se UV paprskům a pití alkoholu také hrají důležitou roli ve výskytu nádorů. Je důležité upravit svůj životní styl podle Deseti příkázání, která představil Světový fond pro výzkum rakoviny

(World Cancer Research Fund).

## Kapitola 2

# Nebojte se rakoviny!

## **Každému v těle roste více než 3 000 rakovinových buněk**

Je jedna věc, kterou by si měli uvědomovat všichni pacienti s rakovinou, a tou je fakt, že „moje nemoc je způsobena mým životním stylem a mohu ji vyléčit svou vůlí“. Porozumění příčinám a vlastnostem choroby je mnohem důležitější než vlastní léčebné metody. Několik základních vlastností rakoviny představím v této kapitole.

Jelikož si mnoho lidí myslí, že rakovina rovná se smrt, někteří se bojí rakoviny více, než je nutné. Nejprve se podíváme, jakým způsobem lidé na rakovinu umírají, a jak se ve svém úsudku ve většině případů mýlíme.

Zaprve, lidé neumírají „na rakovinu“. Rakovina u těchto pacientů není přímou příčinou smrti. V případě např. infarktu myokardu způsobí okluze (zneprůchodnění) koronární tepny nedostatek výživy pro sval myokardu. Srdce se poté zastaví proto, že nemá dostatek energie na to, aby fungovalo. Stejně tak rakovina je u většiny pacientů spíše nepřímou příčinou smrti. Jak se rakovinové buňky nekontrolovaně množí, znamenají sekundární riziko pro náš organismus. Tím se rakovina odlišuje od ostatních chorob. Rakovina u většiny pacientů není primární příčinou smrti.

K růstu rakovinových buněk je potřeba velké množství živin. Zdravé buňky proto začínají dostávat nedostatečné množství

živin. Jelikož rakovinové buňky mají tendenci ve větším množství spotřebovávat veškeré živiny, stále více zdravých buněk začne trpět nedostatkem energie. To je důvod, proč pacienti s postupující rakovinou hubnou. V konečné fázi nahradí nemocné buňky všechny zdravé buňky a dojde k selhání orgánů.

Jednoduše řečeno, „nedostatek živin a nahrazení zdravých buněk nemocnými“ jsou příčinou smrti pacientů s rakovinou.

## **Na rakovinu nezemřeme, jestliže tyto buňky neporostou!**

Jak tedy zařídit, abychom na rakovinu nezemřeli? Klíčem je „potlačit růst rakovinových buněk“ a „poskytnout dostatečnou výživu“.

Každý den i v tělech zdravých lidí vznikne 3 až 6 tisíc rakovinných buněk. Náš imunitní systém těmto buňkám zabrání v množení a nádor proto nevznikne. Mnoho preparátů je prezentováno jako „posilovač imunitního systému“. Pokud však není náš imunitní systém kompromitován, má každý z nás imunitu takovou, abychom se vypořádali s rakovinou. Je-li imunitní systém v pořádku, dokáže potlačit růst nádorových buněk.

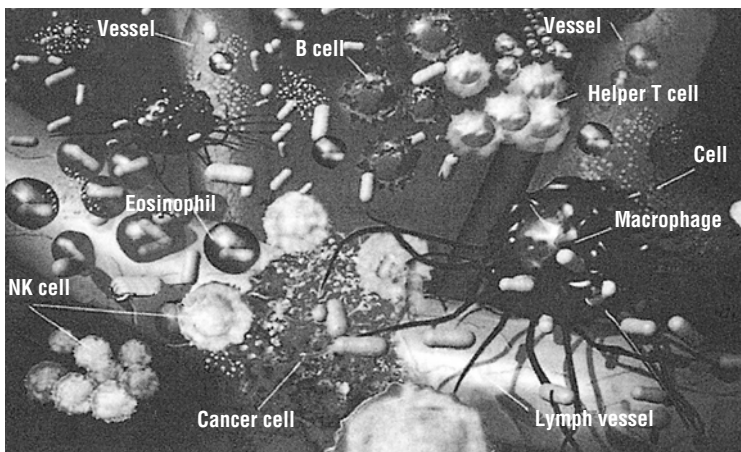
Aby náš imunitní systém zůstal nedotčen, musíme zlepšit náš životní styl a omezit stres. Změnou životního stylu můžeme

snížit jak psychický, tak fyzický stres, který na nás působí.

Následující část souvisí s nutriční podporou. Existuje však jedna věc, kterou je potřeba mít na paměti. Nádorové buňky mají rády glukózu, zvláště ve zpracované podobě.

Je-li pacientovi injekčně podána vysoce koncentrovaná glukóza, začnou se rakovinové buňky hromadně množit. Podáním velkého množství živin pacientovi způsobí rychlý růst nádoru.

Je velice důležité pacientům podávat výživu v podobě jídla. Preferuje se neloupaná rýže a zeleninová jídla. Rakovinové buňky ze zeleniny příliš mnoho živin nečerpají. Růstu nemocných buněk rovněž zabrání adekvátní změna životního stylu a úprava stravovacích návyků.



## Jak nádor roste

Rakovinové buňky vytvoří hmotný útvar pomocí bujení. Během procesu replikace DNA se mohou objevit chyby v replikaci. Tak se ze zdravých buněk stanou buňky nemocné.

Dojde-li k nevratnému poškození genů, bude následovat mnoho dalších chyb v replikaci. Odborně se tomuto říká „iniciace“. Škodlivé faktory, které iniciaci spustí, jsou nazývány iniciátory. Mohou jimi být volné radikály, aktivní enzymy, UV záření, toxické plyny, radiace, jedy či různé chemikálie.

Ne všichni lidé, kteří jsou vystaveni působení iniciátorů, dostanou rakovinu. Pro rakovinové buňky je velice složité namnožit se do dostatečné velikosti, neboť je buňky imunitního systému, jako jsou makrofágy a NK buňky, detekují a ničí dříve, než mají šanci se namnožit.

Jestliže však imunitní systém nefunguje správně, může se stát, že se buňky rozmnoží a vytvoří nádorovou hmotu. Některé rakovinové buňky mohou narušit imunitní funkci bílých krvinek. Viry, tuky a soli jsou faktory, které interferují s bílými krvinkami a říká se jim „promotéři“. Jestliže jsou funkce buněk imunitního systému kompromitovány, množí se rakovinové buňky rychleji a rychleji. Tento proces se nazývá „promoce“.

## Rakovinu způsobují chyby při replikaci genů

Pojďme se podívat, jak se rakovinové buňky rozmnoží do

nádoru.

Rakovinové buňky vzniknou díky procesu „iniciace“, při kterém se objeví chyba v replikaci. Je-li imunitní systém kompromitován, dojde k „promoci“ těchto buněk do rozsáhlejší hmoty. Promoce je období, kdy se rakovinové buňky zvolna množí a stávají se nádorem. Je-li rakovina diagnostikována v tomto období, může ji vyléčit změna životního stylu a stravovacích návyků.

Od jistého okamžiku však nádor roste rychle. Pacient pak začne prudce hubnout. Tomuto období se říká „progrese“ a během něj pacient ztratí hmotnost a pociťuje únavu. Za normálních okolností je již pozdě na to, abychom pacientovi pomohli.

Jelikož je síla pacienta bojovat s nemocí téměř vyčerpána, nelze již než čekat na pokojnou smrt.

V poslední fázi procesu promoce má nádor 2-3 cm v průměru. V této fázi je počet buněk imunitního systému pacienta, obvykle lymfocytů, již významně snížen.

Lymfocyty jsou velitelé našeho imunitního systému. Jestliže jejich počet poklesne, znamená to, že imunitní systém je při souboji s rakovinou postupně kompromitován.

### **Roste rychlostí 1 kg za 10-15 let**

Čas zdvojení jedné rakovinové buňky (doba, kterou buňce

trvá zdvojnásobit svůj počet) je 15 dní až dva měsíce. Trvá jeden až čtyři roky, než nádor doroste velikosti 1 milionu buněk. Po dosažení této velikosti nádoru začne náš imunitní systém aktivně potlačovat jeho růst. Čas zdvojení se proto prodlouží na zhruba dva až tři roky. Rakovinová buňka tedy potřebuje devět až čtrnáct let na to, aby dorostla hmoty 1 kg.

V tuto chvíli je ve tkáni nádoru miliarda rakovinových buněk a jeho hmota je snadno naležitelná při lékařském vyšetření.

V této fázi se růst nádoru urychlí, zatímco je náš imunitní systém kompromitován. Nádoru o velikosti 1 g poté stačí zhruba 1,5 roku (v průměru 3 roky), aby vyrostl do velikosti 10 cm / 1 kg.

Má-li osoba o hmotnosti 60 kg nádor o hmotnosti 1 kg, znamená to, že tato osoba brzy zemře. Jedné buňce tedy trvá dorůst do hmotnosti 1 kg patnáct až dvacet let.

Nejdůležitějším faktorem v léčbě rakoviny je prevence procesu progrese, tj. pokud nenecháme rakovinu postupovat, můžeme zabránit smrti pacientů.

### **Imunitní systém s rakovinou bojuje**

Nejdůležitějším faktorem v prevenci rakoviny je zlepšení imunity člověka. Ačkoli silná chemoterapie může být důležitá, je také zásadní bránit růstu nádoru přirozeně prostřednictvím našeho imunitního systému.

Proto, místo abyste se v léčbě spoléhali pouze na západní medicínu, mělo by se správně zkombinovat zlepšení stavu myslí, životního stylu a tradiční metody léčby, aby byla léčba daného pacienta opravdu účinná.

### **Jakmile vlastnostem rakoviny porozumíme, budeme vědět, jak ji léčit**

Co tedy rakovina opravdu je? Dozvíme-li se více o vlastnostech svého obávaného nepřítele, najdeme potřebný klid v duši.

Rakovina má sedm hlavních vlastností.

- ① Normální buňky zmutují do rakovinových buněk.
- ② Neřídí se žádnými příkazy zvenčí.
- ③ Nemá danou „životnost“.
- ④ Nekontrolovaně se množí.
- ⑤ Metastazuje.
- ⑥ Vytváří nové cévy.
- ⑦ Má silnou „životní sílu“.

Podíváme-li se na tyto vlastnosti, snadno zjistíme, že rakovina je třeba se bát. Podíváme-li se však na ně pozorně, najdeme odpověď na otázku léčby.

Rozeberme si nyní jednotlivé vlastnosti podrobněji.

- ① Normální buňky zmutují do rakovinových buněk.

Za normálních okolností rakovinové buňky vznikají v

důsledku genetického poškození zdravých buněk. Tyto poškozené buňky jsou naprogramovány k tomu, aby zanikly, některé z nich však mohou zmutovat do rakovinových buněk.

- ② Neřídí se žádnými příkazy zvenčí.

Rakovinové buňky nejsou naprogramovány tak, aby braly příkazy zvenčí. Nejdůležitějším faktorem, který z rakoviny dělá velice nebezpečnou chorobu, je skutečnost, že se nádorové buňky nepřestávají dělit.

Kdybychom byli schopni zastavit jejich růst chirurgickým odstraněním hmoty, nebylo by to vůbec tak nebezpečné. Jelikož však tyto buňky nepřijímají žádné příkazy na zastavení procesu množení, budou růst donekonečna, dokud nezabijí svého hostitele.

- ③ Nemá danou „životnost“.

Normální buňky jsou naprogramovány tak, aby zanikly po dosažení určitého věku nebo v případě, že je v buňce nalezen defekt. Tento proces se nazývá apoptóza. Rakovinové buňky však množení nezastaví ani ve chvíli, kdy dochází k defektům a objevují se signály k apoptóze. A stejně tak, zatímco jsou zdravé buňky naprogramované k apoptóze ve chvíli, kdy projdou určitým počtem cyklů dělení, rakovinové buňky tuto funkci nemají.

- ④ Nekontrolovaně se množí.

Rakovinové buňky se nepřestávají množit, ani když jejich

hostitel umírá. Jelikož nádor potřebuje v průběhu procesu bujení mnoho energie, bude ji dál odebírat zdravým buňkám i během umírání hostitele.

#### ⑤ Metastazuje.

Rakovinové buňky při svém dělení metastazují do jiných orgánů skrz cévní a lymfatickou soustavu. Metastázovaná rakovina se bude množit dál a metastazovat do dalších a dalších orgánů. Bude-li se tento proces opakovat, nebudeme nakonec schopni rakovinu lokalizovat a efektivně léčit.

#### ⑥ Vytváří nové cévy.

Aktivita rakovinových buněk je díky jejich nekontrolovanému bujení mnohem vyšší než u normálních buněk. Aby se mohly vyživovat, vytvářejí si rakovinové buňky vlastní cévy, které vyživují výhradně nádor. Dojde-li k vytvoření těchto cév, nádor již neodumře, dokud bude mít dostatek energie.

#### ⑦ Má silnou „životní sílu“.

Jakmile je nádor dostatečně velký, nebude se do jeho středu dostávat dostatek živin. Rakovinové buňky však dokážou na rozdíl od běžných buněk žít po určitou dobu bez jakékoli výživy. Zdravé buňky v takové chvíli obvykle umírají okamžitě.

Rakovinové buňky jsou také schopny „vypumpovat“ léky proti rakovině ze svého systému během léčby. Jde o stejný mechanismus, jaký používají zdravé buňky, aby se zbavily

toxinů. Expresí genů, které odstraňují jedovaté látky, je v rakovinových buňkách velmi silná, a ty poté s léky efektivně bojují.

Z toho důvodu se některé léky proti rakovině stávají po několika léčebných cyklech neúčinnými (expresí genu ADG – anti-cancer drug gene).

#### Proměnlivost genů

Podíváme-li se na některé z nádorových ložisek, vidíme, že jsou tvořeny různými typy buněk. Znamená to, že skupina rakovinových buněk s chromozomálními defekty bude oddělena. Existují-li v hmotě různé rakovinové buňky, znamená to, že naše léky budou účinkovat na některé z buněk, zatímco na jiné fungovat nebudou. Kdybychom však měli pacienty léčit kombinovanými léky, které by účinkovaly na více druhů rakovinových buněk, trpěl by pacient vážnými postranními efekty a zvýšilo by se riziko smrti zapříčiněné chemoterapií.

### **Imunitní systém potlačuje růst nádoru**

Jak vidíte, rakovinové buňky mají neuvěřitelné vlastnosti, které je činí nebezpečnými. Jejich funkce a schopnosti nelze srovnávat ani se zdravými buňkami. Existují však buňky, které s rakovinou skutečně mohou bojovat.

Lymfocyty, včetně přirozených zabíjáčkových buněk, útočí na rakovinu systémově

Jelikož je náš imunitní systém schopen zvládnout 3-6 tisíc rakovinových buněk denně, máme v něm dobrou oporu, na kterou se můžeme spolehnout. Tak se za normálních okolností bráníme rakovině.

Musíme tedy užívat chemoterapie a ozařování pouze do té míry, abychom nepoškodili svůj imunitní systém. Toho můžeme dosáhnout pomocí termoterapie a doplňkové terapie, které imunitu posilují. Můžeme upravit své stravovací návyky a zahrnout do své stravy zeleninu, houby a mořské rostliny posilující imunitu.

Nejdůležitější část procesu léčby ale souvisí s naší myslí. Výsledky léčby jsou silně závislé na tom, jak je pacient naladěn – zatímco někteří si říkají, že „se uzdraví za každou cenu“, zatímco jiní jsou přesvědčeni, že „stejně brzy zemřou“. Naším zaměstnancům doporučujeme mluvit tak, aby pacienti nebyli připraveni o svou naději. Snažíme se vytvořit prostředí, ve kterém bude cítit naději v úplné uzdravení. Preferujeme zeleninu a mořské plody a snažíme se, aby se lidé v nemocnici nepřestávali smát. Pacientům umožňujeme kontakt s přáteli a dokonce mají možnost se v nemocnici zúčastnit karaoke večírku.

Jelikož prostředí je velice důležité, snažíme se ze všech sil,

aby se u nás pacienti cítili jako doma. Někteří se nás dokonce ptají, je-li naše budova nemocnicí nebo ne.

Základem však je léčit pacienty efektivním způsobem. Jakmile lidé získají zpět ztracenou sílu, vrátí se s ní přirozeně i naděje a úsměvy.

Terapie pomocí vyhřevné ametystové matrace je klíčovým faktorem v celém procesu. Pojďme se dozvědět více o termoterapii a posílení imunitního systému.

## Typy lymfocytů, které bojují s rakovinou

### [Lymfocyty]

#### B lymfocyty

Produkují protilátky, které napadají rakovinu pod velením T lymfocytů.

Protilátky se dělí na IgM, IgG, IgA a IgE.

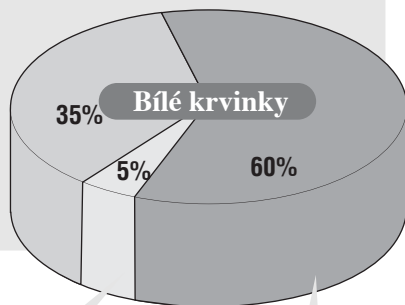


#### T lymfocyty

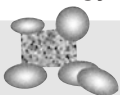
Jsou nazývány „T lymfocyty“, neboť dospívají v brzlíku (thymus). Dnes již víme, že

#### NK buňky

Ríká se jim také zabijácké (killer) buňky, napadají rakovinové buňky pomocí fagocytózy.



#### Makrofágy



#### Makrofágy

Mají rohy jako améba a aktivn. se pohybují. Dokáží „pojídat“ cizí objekty, které napadají



#### Granulo

Jde o diferenciovanou formu makrofágů, která se vyznačuje vyšší fagocytickou aktivitou. Existují



**Eozinofilní granulocyt**

## Kapitola 3 Zahřejte svůj organismus pomocí termoterapie



### **Hypotermie je příčinou mnoha chorob:**

Hypotermie značí nízkou teplotu organismu při mnohých chronických chorobách.

Co to tedy je?

Jsou-li vaše ruce a nohy studené, zatímco části těla blíže srdci mají běžnou teplotu, můžete mít podezření na hypotermii. Máte-li skutečně hypotermii, můžete si ruce i nohy zahřát, ale zevnitř vám stále bude zima.

Hypotermie je symptomem, který je způsoben špatnou cirkulací krve v organismu. Nízká teplota způsobí, že se kapiláry v rukou a nohou stáhnou, teplá krev od srdce se poté nemůže dostat do celého těla a teplota organismu klesá.

Dle tvrzení profesora Abo Touru z Nagata University, když se sníží tělesná teplota, cévy se stáhnou a dojde k excitaci sympatických nervů a tedy k exkreci granulocytů a povzbuzení zánětlivého procesu. Budeme-li schopni během tohoto procesu excitovat parasympatický nervový systém pomocí zvýšení tělesné teploty, budeme schopni aktivovat lymfocyty a posílit tak naši imunitu.

Při hypotermii bude mít nad tělem vládu sympatický nervový systém, který zpomalí krevní oběh. Funkce našeho imunitního systému bude omezena, neboť se tělem nešíří dostatek energie.

Proč se lidé dostávají do stavu hypotermie, kdy nedojde k zlepšení krevního oběhu ani poté, co se tělo zahřeje?

Dochází k tomu proto, že okolní teplota ovlivňuje teplotu našeho těla stejně, jako psychologické faktory, léky a jídlo. Například lidé, kteří prožívají mnoho stresu, mají častěji špatnou cirkulaci krve. Dostatek odpočinku pro tělo i ducha proto pomáhá zklidnit autonomní nervový systém a zlepšit krevní oběh.

Nemá-li člověk dostatek fyzických aktivit, při kterých by si ulevil od stresu, bude dále trpět hypotermií a špatnou cirkulací krve. Nedostane-li tělo dostatek energie, bude jeho imunitní funkce slábnout, až nebude schopno bránit se před invazí zvenčí a před rakovinou.

### **Pacienti s rakovinou mají typicky nízkou tělesnou teplotu**

Vztah mezi naším imunitním systémem a teplotou těla je velice důležitý.

Je-li naše teplota kolem 36°C, bude naše tělo schopno aktivovat dostatek imunitních funkcí. Klesne-li však teplota na zhruba 35°C, budou se naše imunitní funkce zhoršovat. Tato teplota je optimální pro aktivaci rakovinových buněk.

Tento pokles tělesné teploty o 1°C způsobí zhoršení funkce imunitního systému o 40%. Nízká tělesná teplota vytvoří prostředí, kde se dobře daří různým chorobám. Jakmile dojde k aktivaci choroby, je velmi těžké ji vyléčit, neboť náš imunitní

system je oslaben. Jestliže se nemůžete zbavit nachlazení, zkontrolujte si nejdříve teplotu – máte-li jen 35 či nižších 36°C, neváhejte a zahřejte se.

Nízká tělesná teplota má za následek zhoršení imunitních funkcí organismu.

- ① Nerovnováha autonomního systému
- ② Utlumený metabolismus
- ③ Nižší produkce ATP (adenosintrifosfát)
- ④ Pokles fyziologické aktivity z důvodu nedostatku vitamínů a minerálů
- ⑤ Nedostatečná aktivace a špatná cirkulace krve

Nízká tělesná teplota způsobí, že dochází ke kompromitaci našeho organismu na různých místech. Jestliže dojde k deaktivaci enzymů, ovlivní to negativně mnoho buněčných procesů. Jsou-li buňky obklopeny neodbouratelnými tuky (např. trans-mastnými kyselinami), nedostane se jim dostatek vitamínů a minerálů. Běžnou příčinou rakoviny a kardiovaskulárních chorob jsou právě trans-mastné kyseliny. Jak zde vidíte, aktivita enzymů je velice důležitým předpokladem pro zdravý život.

### **Bez enzymů není život**

Enzymy jsou katalyzátory, které stimulují chemické reakce v těle.

Enzymy se účastní všech tělesných procesů od dýchání přes srdeční činnost a pohyb; ovlivňují absorpci, transport, exkreci a další funkce. Bez enzymů není život.

Enzymy najdeme v čerstvé zelenině, ovoci, rybách a dalších organických produktech. Jsou tvořeny proteiny a jejich rolí je transformace různých organických i anorganických látek do použitelné formy.

V některých oblastech medicíny definujeme smrt jako stav, kdy je úroveň enzymů nulová. Při nízké tělesné teplotě dojde k deaktivaci enzymů. V našem těle se nachází 60 bilionů buněk. V každé buňce se nachází orgán zvaný „mitochondrie“, který funguje jako buněčný motor. Glukóza se transformuje na ATP a dopravuje se do jednotlivých buněk, kde slouží jako zdroj energie. Proto naše schopnost žít zdravý život souvisí s funkcí ATP.

Ve chvíli, kdy v našem těle není dostatečná aktivita enzymů, nebude tělo schopno produkovat dostatek energie. Naše buňky proto začnou stárnout a strádat. Ačkoliv se může zdát, že to s tělesnou teplotou přímo nesouvisí, jde o vady způsobené hypotermií.

### **Je přínosné příčiny hypotermie napravit**

Podíváme-li se na informace o našich pacientech, zjistíme 100% z nich trpí špatnou kapilární cirkulací a hypotermií.

Jakkoli nedokážeme určit, zda je hypotermie způsobená

rakovinou, anebo rakovinu způsobuje hypotermie, je téměř jisté, že hypotermie způsobuje nízkou aktivitu enzymů, která hraje roli v propuknutí rakoviny.

Základní příčina rozvoje rakoviny souvisí se špatným životním stylem.

Propuknutí rakoviny je způsobeno faktory prostředí. Jestliže se v našem každodenním životě vyskytuje příčina hypotermie, musíme jej upravit.

Typicky jsou příčinou hypotermie špatné stravovací návyky. Budeme-li konzumovat zpracovanou potravu, budeme přijímat dostatek proteinů, tuku a glukózy, ale naše tělo bude postrádat minerály a vitamíny, které jsou potřeba pro správnou funkci enzymů.

Z toho plyne, že lidé, kteří se stravují tak, že ztrácejí hmotnost, mají poškozený imunitní systém. Budou-li pokračovat v konzumaci studených a přeslazených jídel a celkově žít nezdravým životem, dojde u nich brzy k hypotermii.

Jak již byl řečeno, špatný životní styl je příčinou hypotermie, která nakonec vede k propuknutí rakoviny.

### **Zvýšení teploty těla o 1°C zvyšuje imunitu o 40% a teplota 43°C způsobuje smrt rakovinových buněk**

Zvýšit teplotu svého těla o 1°C není přínosné jen proto, že rakovinové buňky mají rády nižší teplotu.

Nejde o zvýšení teploty o 1°C jako takové – podstatné je dostat svoji tělesnou teplotu do horních rozmezí 36°, aby organismus mohl posílit imunitní systém a efektivně tak s rakovinou bojovat.

Podle profesora Abo se naše imunitní schopnosti s tělesnou teplotou zvýšenou o 1°C zlepši o 40%. Již s tímto účinkem budeme schopni s rakovinou úspěšně bojovat. Přírozená imunitní reakce je při léčbě rakoviny velice důležitá a má významný vliv na výsledek léčby.

### **Hypotermie souvisí s životem**

43.0 °C	<b>Aktivace proteinů H.S.P</b>	Co se stane při poklesu tělesné teploty o <b>1°C</b> ?
41.0 °C	Bakterie, viry a rakovina jsou citlivé na teplo	
40.0 °C		
37.0 °C	<b>Aktivace tělesných enzymů;</b>	Zhoršení funkce imunitního systému o <b>36%</b>
36.5 °C	3,000 typů <b>Zdraví</b>	Snížení bazálního metabolismu o <b>12%</b>
35.5 °C	Zastavení exkrece	Pokles aktivity enzymů o <b>50%</b>
35.0 °C	Alergické symptomy <b>Aktivace rakoviny</b>	

Výsledek chemoterapie velice závisí na nedotčeném imunitním systému. Léky proti rakovině jsou škodlivé nejen pro nemocné buňky, ale i pro buňky zdravé – to je příčinou jejich vážných vedlejších účinků.

Jestliže však upravíme dávkování, můžeme tyto vedlejší účinky minimalizovat. Zlepšením imunitního systému snížíme

potřebnou dávku léků proti rakovině. Tento princip je v boji s rakovinou velice efektivní.

Daný lék je však potřeba dobře znát, aby bylo možné jejich dávku snížit tak, aby stále zůstaly účinné.

### **Postačující je pouze 1/4 až 1/10 běžné dávky léků proti rakovině**

Je dobře známým faktem, že rakovinové buňky jsou citlivé na teplo.

Proto je také termoterapie, která organismus prohřeje zvenčí, tak účinná.

Jelikož nádorová hmota není příliš prokrvená, jde její teplotu snadno zvýšit. Zdravé buňky okolo nádoru mají termostatickou funkci, a jejich teplota se tak nezvýší o tolik, jako u nádorových buněk. Mezi zdravými a nemocnými buňkami tak vznikne teplotní gradient.

Jakmile nádor dosáhne teploty 42°C, stane se neaktivním. Zdravé buňky nebudou vysokou teplotou tolik zasaženy, neboť jejich teplota je díky ochlazujícímu efektu krevního oběhu omezena na zhruba 40°C.

Nádorová tkáň nemá dostatek cév a není proto regulována autonomním nervovým systémem. V nádoru tedy není dostatek krve na produkci laktózy a jsou tedy kyselé. Čím kyselejší je buněčné prostředí, tím je buňka citlivější na teplo. Proto,

zvýší-li se teplota organismu na 42°C, je pravděpodobné, že rakovinové buňky zemrou přirozeně.

Poškození DNA rakovinové buňky zářením a chemoterapií způsobí její oslabení, avšak buňka se brzy vzpamatuje. Po ohřátí na 42°C se však deaktivují opravné mechanismy a buňka zemře. Může odolávat po určitou dobu, ale při opakované aplikaci léčby se jejich odolnost snižuje.

Opakovaná termoterapie tedy způsobí zlepšení imunity a způsobí zánik rakovinových buněk. Termoterapie je ještě účinnější, jestliže zároveň na oslabené rakovinové buňky zaútočíme ozařováním a chemoterapií. Synergický efekt této kombinace metod způsobuje, že je potřeba jen 10-20% běžných dávek léků proti rakovině.

Snížením dávek léků můžeme zmírnit vedlejší příznaky a zvýšit léčebný efekt kombinací léků s terapiemi na posílení imunity.

Dávkování při této terapii je stejné či nižší než u latentní terapie profesora Dakahisiho.

Ačkoli je nevyhnutelně nutné poškodit imunitní systém třemi klasickými metodami léčby, námi představovaná termoterapie a terapie posílení imunity jej podpoří v průběhu léčebného procesu.

### **Tělesná teplota poklesne, když vládu nad organismem převezme sympatický nervový systém**

Autonomní nervový systém ukazuje, jak úzce je tělesná teplota spojená s imunitním systémem. Autonomní nervový systém ovládá samovolné funkce našeho těla, jako je dýchání, metabolismus, termoregulace, zažívání a krevní oběh. Když se organismus dostane do stresu, převezme nad ním sympatický nervový systém kontrolu. Naopak když jsme v klidu a relaxujeme, řídí naše tělo parasympatický nervový systém. Rovnováha mezi těmito dvěma systémy hraje důležitou roli v udržování homeostáze v našem těle.

Když parasympatický systém převezme kontrolu nad organismem, zvýší se počet lymfocytů a zlepší se imunitní funkce. Tělesná teplota se drží ve vyšších hodnotách. Jsme-li však pod stresem, ovládají nás sympatické nervy.

Když se ukládáme ke spánku, zvyšuje se naše tělesná teplota a zahřívají se ruce a nohy. Vládne-li však nad naším tělem sympatický nervový systém, ke zvýšení teploty nedojde a bude se nám kvůli studeným rukám a nohám špatně spát.

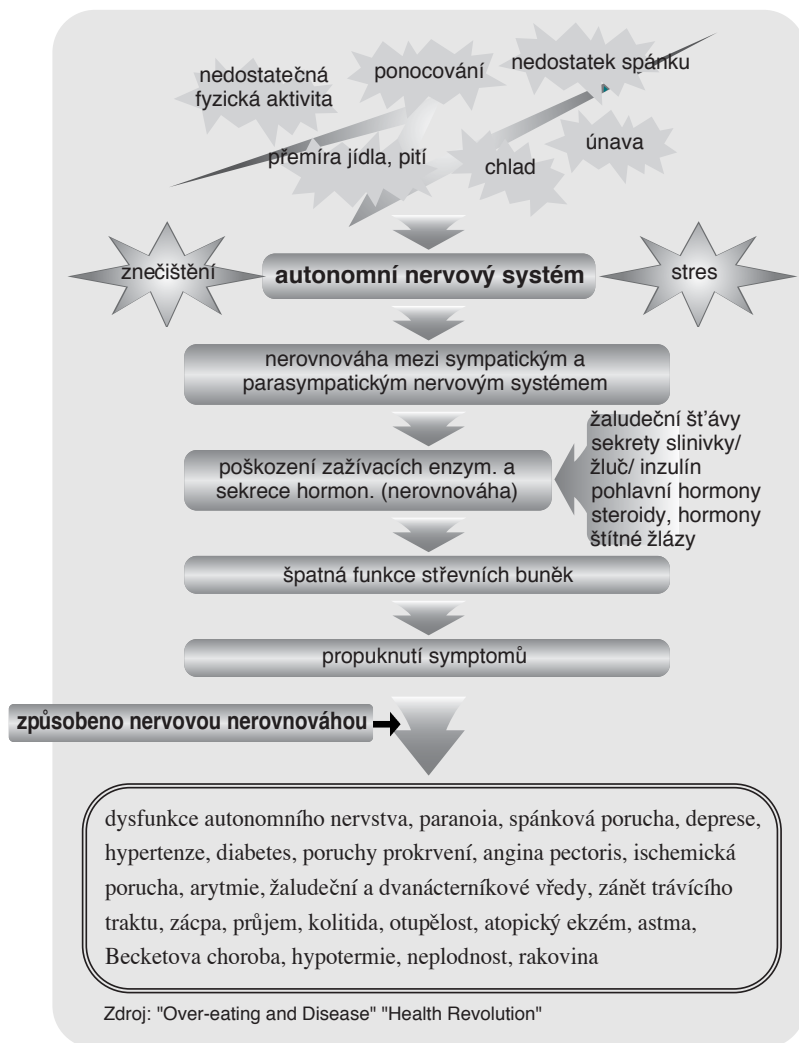
Ať už vládu nad organismem převezme kterýkoli z těchto systémů, situace se brzy vyrovná. Jsme-li však pod tlakem po delší dobu, bude nás také dlouho ovládat sympatická nervová soustava. Naše cévy se zúží, což bude mít za následek špatné prokrvování, a naše teplota významně poklesne.

V případě, že parasympatický nervový systém převezme vládu nad tělem, může dojít k hypotermii. Naš organismus se poté dostane do extrémně uvolněného stavu a potlačí jakékoli druhy pohybu. U některých lidí to může vyvolávat silné deprese. Dalším z projevů nadvlády parasympatického systému jsou stažené cévy a tedy nízká tělesná teplota.

Naš autonomní nervový systém hledá svou rovnováhu každý den, je proto dobré žít vyváženým životem.

Neměli bychom se soustředit na jeden způsob života či stav mysli. Je třeba upravit nezdravý životní styl a zabránit snížení tělesné teploty.

## Choroby způsobené neurologickou



## Co je to čtvrtá medicína – termoterapie?

Dosud hrála západní medicína v léčbě rakoviny klíčovou roli. Třemi klasickými metodami léčby jsou chirurgický zákrok, chemoterapie a ozařování. Tyto tři způsoby však rakovinu nevyčlení zcela. Při operaci je možné odstranit pouze viditelné nádory, nikoli jednotlivé rakovinové buňky. Chemoterapie a ozařování nepůsobí pouze na rakovinové buňky, ale i na buňky zdravé. Je proto velice obtížné rakovinu z těla dostat.

Doplňková medicína a integrovaná terapie jsou léčebnými metodami, které nevýhody výše zmíněných metod kompenzují. Jsou považovány za alternativní možnost léčby ve chvíli, kdy západní medicína již nemůže pomoci.

Jinými slovy právě východní medicína, aromaterapie, výživové doplňky, chiropraktické pomůcky a lázně, které použité spolu se západními metodami vedou k nejlepším výsledkům. Kromě tradičních metod se také využívá terapie posílení lymfocytů a léčba cytotoxickými lymfocyty a dendritickými buňkami.

Tzv. integrovaná medicína je doplňkem medicíny západní, která pomáhá tam, kde západní metody léčby selhávají, a jde o kombinaci klasických metod léčby s východní medicínou a buněčnou terapií.

### **Buňky rakoviny jsou citlivé na teplo**

Termoterapii provádíme coby základ naší terapie posílení imunity.

Jelikož tělesná teplota většiny pacientů s rakovinou je pod 36°C, je potřeba ji zvýšit a pomoci tak imunitnímu systému pacienta. Rakovinové buňky jsou navíc citlivé na teplo, a termoterapie má tedy dvojitý efekt – posiluje imunitní systém a zabíjí rakovinové buňky.

Jak jsme se již zmínili, rakovinové buňky jsou citlivé na světlo. Ačkoli zdravé buňky zvládnou teplotu až 47°C, nádorové buňky přežijí jen do 42°C. Na základě těchto vlastností byla vyvinuta řada léčebných postupů, jako je například omytí pobřišnice teplou vodou po chirurgickém zákroku.

Je známo mnoho případů, kdy došlo k vyléčení rakoviny po vysoké horečce. Celá 1/3 těch, kteří se přirozeně uzdravili, měla symptomy vysokých teplot. O souvislosti mezi rakovinovými buňkami a teplem se mluví již dlouho.

Skutečný nástup termoterapie v léčbě pacientů s rakovinou se však datuje až do konce šedesátých let. Klinické testy započaly v polovině 70. let, kdy americký National Cancer Institute of the USA uspořádal národní sympozium o termoterapii a ozařování pacientů s rakovinou. Během tohoto sympozia ústav oznámil, že termoterapie vykazuje slibné účinky u pacientů, kteří nereagovali na ozařování. Tehdy se radiologové o termot-

erapii začali zajímat.

Jako první byl vyroben prototyp mikrovlnného ohřívače. Dnes využíváme termotrony vyzařující elektromagnetické záření o frekvenci 80 milionů Hz, které pronikne do nejhlubších částí lidského těla.

Zda nádor zahřívá lokálně nebo zvyšovat teplotu celého organismu pacienta je stále předmětem sporu.

V naší klinice věříme, že celkové prohřátí organismu nejenže zabije rakovinové buňky, ale také posílí imunitní systém. Proto termoterapii využíváme ke zvýšení teploty celého organismu.

### **Hypertermii lze používat souběžně s ozařováním a chemoterapií**

Podívejme se, proč je hypertermie účinná při léčbě nádorů.

Nádory nejsou dostatečně prokrvené, a proto je jejich chemické prostředí silně kyselé. Buňky s kyselým prostředím mají tendenci snadno umírat při zvýšení teploty.

Přestože je DNA rakovinové buňky poškozená ozařováním a chemoterapeutiky, je schopná se léčit. Při teplotě 42°C či vyšší však její opravné funkce selhávají, čímž ji činí zranitelnější a tedy lépe reagující na léčbu. Ačkoli se při první fázi termoterapie zdát, že je nádor rezistentní, při opakování léčebného cyklu se jeho odolnost snižuje.

Proto je důležité aplikovat termoterapii opakovaně. Při kom-

binaci s chemoterapií a ozařováním lze dosáhnout synergického efektu. Při použití termoterapie je potřeba pouze 10–20% běžné dávky chemoterapeutik. Účinné mohou být také doplňkové metody, jako je terapie posílení imunity a další.

Přestože je známo mnoho případů, kdy se nádor po aplikaci termoterapie pomocí termotronu zmenšil, není termoterapie zatím považována za standardní léčebnou metodu kvůli vysokým nákladům a pojištění, které ji pokrývá jen v rozsahu šesti cyklů při užití současně s ozařováním.

Pro efektivní využití termoterapie je potřeba více cyklů léčby, na které mnoho pacientů z důvodu jejich zdravotního pojištění nemá nárok.

Jelikož nemocnice nemůže od pacienta vybírat příplatky, je pro ni tento poměr cena-výkon nevýhodný. Proto se termoterapie z počátku využívala především v menších nemocnicích.

### **Někteří lékaři o výhodách termoterapie nevědí**

Dalším důvodem, proč není termoterapie více rozšířena, je skutečnost, že mnoho lékařů o termoterapii a jejich účincích neví. Na naší klinice jsme poznali pacienty, kterým lékaři tvrdili, že „zahřátím nádorové hmoty se zlepší její prokrvení, což způsobí její rychlejší růst“. Jelikož jim pacienti nemohou říci, že se léčí termoterapií, lékaři se často ptají, jak je možné, že se nádor tak výrazně zmenšil.

Mnoho lékařů schvaluje pouze tři klasické metody léčby rakoviny. Když pacient požádá o alternativní metody léčby, tito lékaři říkají: „Za takovou léčbu nemohu převzít zodpovědnost. Pokud ji opravdu chcete podstoupit, běžte do jiné nemocnice.“ Tak vznikají „rakovinová uprchlící“.

V mnoha případech lékaři zastávající pouze tři standardní metody ordinují léčbu chemoterapeutiky u pacientů, kde tato léčba nefunguje a pouze zhoršuje kvalitu jejich života. Jejich nedostatek znalostí o alternativních možnostech léčby se podílí na vzniku rakovinových uprchlících.

Mnoho onkologů svým pacientům nemůže nabídnout integrovanou léčbu. To je největším rozdílem v léčbě rakoviny v USA či EU proti Japonsku.

Léčebné efekty hypotermie jsou v Japonsku dobře známy díky výzkumu profesorů z Sugawara Kyoto University. V roce 1983 byla založena Japonská asociace pro termoterapii, která začala každoročně publikovat výsledky výzkumů z oblasti hypertermie. Ačkoliv v čele organizace stojí především radiologové, začínají se přidávat i lékaři jiných specializací. Termoterapie je díky svým minimálním vedlejším účinkům velice slibnou metodou.

Při termoterapii se využívá kromě termotronů například dlouhovlnné infračervené záření. Vliv těchto metod na celkové prohřátí organismu je zjevný, avšak jejich účinnost při lokál-



ním zvyšování teploty zatím nebyla prokázána. Tato zařízení je vhodné využívat ke zvýšení tělesné teploty a podpoře imunitního systému.

### Léčba rakoviny pomocí infračervené výhřevné ametystové matrace o teplotě až 70°C

Jsem hluboce přesvědčen, že termoterapie by měla být považována za čtvrtou alternativu k třem klasickým metodám léčby.

Léčbou za pomoci horké matrace o teplotě 70°C chceme dosáhnout posílení pacientova imunitního systému a zároveň oslabit nádor lokálním zvýšením teploty nad 42°C.

Dojde-li k oslabení rakovinových buněk v důsledku posílení imunitního systému, přimějeme organismus, aby se začal léčit, a dosáhneme vynikajících výsledků.

Netvrdím, že termoterapie jako taková dokáže vyléčit rakovinu. Avšak po zvýšení teploty těla a v kombinaci s terapiemi posílení imunity můžeme rakovinové buňky učinit zranitelnými vůči dalším postupům léčby.

Provádíme-li například termoterapii zároveň s podáváním chemoterapeutik, je postačující minimální dávkování léku a dosáhneme s ním maximálních výsledků. Kombinací chemoterapie s termoterapií dosáhneme stejného léčebného efektu jako při samotné chemoterapii, avšak s takovou dávkou léků,

která ještě nezpůsobuje vedlejší účinky.

Kvalita pacientova života se tedy během léčby nezhorší a již toto může být pro pacienty významnou výhodou.



Termoterapie umožní nejen chemoterapii a ozařování, ale i dalším metodám léčby rakoviny, stát se účinnějšími s minimálními vedlejšími efekty. Termoterapie organismus dostane do stavu, kdy se začne sám léčit. Právě proto se domnívám, že by termoterapie měla být považována za čtvrtou metodu pro léčbu rakoviny.

### HSP (heat-shock protein – protein tepelného šoku) léčí

Dalším důvodem, proč je termoterapie tak účinná, jsou proteiny tepelného šoku (HSP – heat shock protein), které se při ní aktivují. Proteiny tepelného šoku chrání buňky ve chvíli, kdy jsou vystaveny tepelnému stresu.

Aby zabránil vylučování HSP a umožnil tělu se zotavit, produkuje náš mozek hormony zvané endorfiny. Někteří lidé se cítí šťastní, když běhají nebo cvičí. Tento pocit navozuje endorfin  $\beta$ , který nám navozuje pozitivní emoce a ulevuje od bolesti.

Věříme tedy, že aplikací termoterapie u pacienta způsobíme produkci  $\beta$  endorfinů, které jej chrání před bolestí. Osmdesáti procentům pacientů s rakovinou se pro úlevu od bolesti předepisuje morfin. Při použití termoterapie můžeme rakovinu léčit, aniž bychom museli aplikovat morfin.

Proteiny tepelného šoku také aktivují lymfocyty, tzv. přirozené zabijáky, a podporují syntézu protinádorových interferonů, které posilují imunitní systém.

Hlavní funkce proteinů tepelného šoku je ochránit naše tělo před šokem a opravit poškozené buňky. HSP rovněž aktivují další imunitní buňky tím, že detekují cizí tělesa v organismu a činí rakovinové buňky zranitelnými v boji s bílými krvinkami.

Jelikož proteiny tepelného šoku vznikají zahřátím zdravých buněk, není pro jejich produkci potřeba zahřát organismus na takovou teplotu jako při léčbě rakoviny. Proto používáme termín „mírné ohřátí“. V naší klinice k podpoře produkce proteinů tepelného šoku využíváme kombinaci terapie za pomoci hormeze, ametystové infračervené výhřevné matrace a parní lázně.

## HSP opravují nefunkční proteiny

V knize profesora Itoyoko Jun z Aichi Medical University nazvané HSP Cures Diseases (HSP léčí) nalezneme následující odpovědi na otázku, jak HSP léčí nejrůznější choroby:

- ① Při úrazech, chorobách a stresu dochází k poškození proteinů
- ② HSP opravují chybné proteiny
- ③ Dva způsoby smrti buňky: nekróza a apoptóza
- ④ HSP potlačují apoptózu a posilují životní sílu buňky
- ⑤ Množství HSP se při zahřátí organismu zvýší
- ⑥ Dojde k posílení buněk
- ⑦ Mírná termoterapie je účinným prvkem v léčbě všemožných chorob a zranění

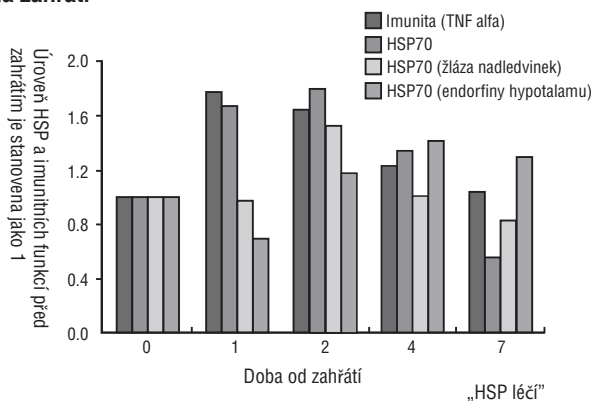
Jak je vidět, HSP jsou žolíkem v karetě partii.

U myši bylo prokázáno, že se úroveň HSP v jejich organismu zvýší při zahřátí. Zahřejeme-li myš na teplotu 40-41°C po dobu 30 minut, zvýší se u ní úroveň HSP – mírné zvýšení se objeví již první den, vrchol druhý den, pokles od čtvrtého dne a sedmý den se jejich množství dostane na běžnou úroveň.

Množství HSP ve žlázách nadledvinek, což je místo, kde se produkují látky pro vyrovnání se se stresem, bylo na vrcholu druhý den po léčbě. V hypotalamu dosáhla jejich úroveň vrcholu čtvrtý den a v trávicím traktu druhý den.

Když jsme zahřívali těla pěti pacientů po dobu 40 minut, zvýšila se jejich teplota o 2°C a HSP u nich dosáhlo vrcholu druhý den. Na základě těchto výsledků profesor Ito Jo stanovil, že nejlepších výsledků dosáhneme, budeme-li zahřívát tělo pacienta dva dny před očekávanou stresující událostí.

**Zvýšení úrovně HSP a zlepšení imunitní funkce v závislosti na zahrátí**



### Množství HSP můžete zvýšit i doma

Výhody mírné termoterapie jsou následující:

- ① Dochází k produkci HSP.
  - Posílení obranných mechanismů organismu
- ② Zlepšuje funkci imunitního systému (aktivace NK buněk, antigenů, interferonů, TNF)
  - Posílení imunity vůči infekcím, vliv na destrukci rakovinových buněk

- ③ Zlepšení krevního oběhu
  - Léky jsou účinnější, neboť se jich do buněk dostane více
- ④ Oddálí se produkce laktózy
  - Zlepšení fyzické kapacity
- ⑤ Zvýší se tělesná teplota
  - Lepší metabolismus, zdravější buňky, lepší spalování mastných kyselin
- ⑥ Pocení
  - Vylučování odpadních materiálů z těla
- ⑦ Stimuluje se produkce endorfinu
  - Úleva od bolesti
- ⑧ Prevence proti stárnutí
 

Mírnou termoterapii je možné provádět i doma. Vypijte půl litru vody a následně si napuštěte horkou vanu o teplotě 40~41 °C. Ve vaně vydržte 10 minut a snažte se, aby se žádná část vašeho těla neochladila. Po několika dnech můžete zvolit teplotu, která je vám příjemná.

### Jak přimět rakovinové buňky k apoptóze

Jednou z největších předností termoterapie je fakt, že dokáže u rakovinových buněk vyvolat apoptózu (odumření).

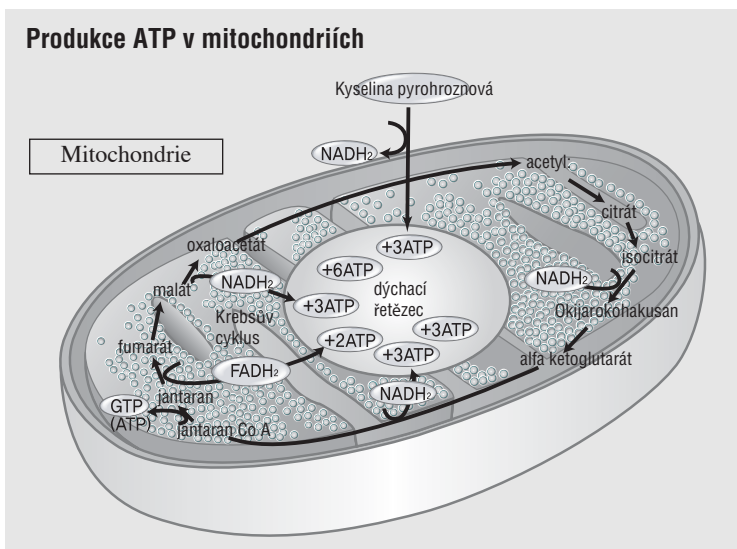
Koncept apoptózy poprvé představil Dr. Curie před 40 lety. Apoptóza je genetická funkce, která slouží k tomu, aby se organismus zbavil nejen defektních buněk (rakovina, buňky

nakažené AIDS a další), ale i buněk starých.

V roce 2000 byl publikován výzkum, který prokázal, že „při procesu apoptózy je důležitá mitochondriální aktivita“. Ukázalo se, že cytochrom C, který vzniká v mitochondriích, zahajuje apoptózu buněk.

Zdravé buňky prochází apoptózou po dosažení určitého věku. Zjistilo se však, že rakovinové buňky apoptózou neprocházejí, neboť jejich mitochondrie neprodukují cytochrom C.

Následně bylo publikováno mnoho studií, které tento závěr podpořily. Ukázalo se, že rakovinové buňky obsahují jen čtvrtinový počet mitochondrií oproti zdravým buňkám.



► Produkce cytochromu C v mitochondriích má za následek apoptózu buňky

Při termoterapii se zvyšuje úroveň HSP. HSP nazýváme transportními proteiny, které replikují aktivity mitochondrií – jsou schopny produkovat cytochrom C, který přivede rakovinové buňky k apoptóze. Díky případům, kdy nádor pacienta v konečném stádiu choroby po jednom měsíci léčby v naší klinice zcela zmizel, jsme přesvědčeni, že termoterapie dokáže přimět rakovinové buňky k apoptóze.

### Inovátor v oblasti chemoterapie zlepšil stav 70% pacientů v konečném stádiu rakoviny

Dr. Frank T. Gobayashi využívá termoterapii při léčbě rakoviny posledních deset let. Při jejím nasazení ve velkých nemocnicích došlo po aplikaci této léčby ke zlepšení stavu 70% z 52 pacientů v konečném stádiu rakoviny.

Tato léčebná metoda kombinuje dvě hodiny termoterapie s léčbou chemoterapeutiky. Díky termoterapii bylo možné snížit dávkování látky na 1/10 až 1/20.

Cílem léčby bylo přimět rakovinové buňky k apoptóze zvýšením teploty těla na 39~40°C. Když teplota organismu dosáhne těchto hodnot,lepší se 2x až 20x i funkce našeho imunitního systému. Dr. Gobayashi tuto léčbu nazval „terapií imunity“ a oznámil, že našel metodu léčby rakoviny bez vedlejších účinků. 20 let práce Dr. Gobayashi však přišlo nazmar díky vládní politice zdravotního pojištění, které

pokrývá pouze polovinu nákladů na léčbu. Jeho nemocnice tedy musela být zavřena.

Náš systém je díky kombinaci termoterapie a nízkých dávek chemoterapeutik velice podobný metodám Dr. Gobayashiho.

Proto také rozumíme, jak Dr. Gobyashi dosáhl onoho skvělého výsledku 70%.

### **Terapie horkými ametysty může zvýšit teplotu až na 70°C**

V celé zemi jsme hledali zařízení, které by bylo levnější než termotron, ale zachovalo si jeho tepelné vlastnosti. Představili jsme vlastní produkt zvaný HIFU, který ohřívá rakovinové buňky za pomoci ultrazvuku.

Poté jsme však objevili zařízení zvané „BioMat“, které využívá infračervené teplo a horké ametystové a turmalínové krystaly. Tato matrace umožní nastavit teplotu v rozsahu 35~70°C. Při nastavení na 35°C v noci matrace pomáhá v nastolení rovnováhy autonomního nervového systému. Součástí zařízení jsou jedna velká a jedna menší matrace. Pacient tak může lokálně zvýšit teplotu nádoru aplikací matrace na správné místo.

Když jsme toto zařízení začali používat, naše léčebné výsledky se dramaticky zlepšily. V některých případech došlo k naprostému ústupu rakoviny prsu a prostaty během dvou až

tří měsíců léčby. Zařízení nepůsobí blahodárně jen na pacienty s rakovinou, ale léčí také diabetes, vysoký krevní tlak, mozkovou ischémii a depresi.

Dovolte mi, abych vám nyní představil terapii infračerveným teplem a horkými krystaly ametystu a turmalínu:

Matrace BioMat se vyrábí ve Spojených státech a je certifikovaná organizací USFDA. Tvoří ji 17 vrstev:

- ① Vyrobená z korejského ametystu, černého turmalínu z USA, hliníku, křemenu a kompozitních vláken (Japanese Kurare Super Fiber). Certifikováno USFDA a USUL.
- ② Uhlíková vlákna Kurare Super Fiber dokážou snížit spotřebu elektrické energie o 60% oproti jiným elektrickým matracím. Matrace také vytváří dlouhovlnné infračervené záření (vlnová délka 8–14μm), které našim tělům svědčí, a zároveň potlačuje vyzařování elektromagnetických vln.
- ③ Konverze kladných iontů na záporné ionty
- ④ Díky počítačovému čipu a ovládacímu systému může uživatel pohodlně nastavovat teplotu v rozmezí 35~70°C.

### **Dvě hlavní funkce – dlouhovlnné infračervené záření a efekt záporných iontů**

#### **1. Působení dlouhovlnného infračerveného záření:**

Budeme-li vyzařovat světlo sedmi barev (frekvencí), víme, že dojde ke zvýšení teploty, když se z fialové stane červená. Jelikož nad červeným světelným spektrem již další barvy nenajdeme, nazýváme toto spektrum dlouhovlnnými infračervenými vlnami. Toto záření je jak elektromagnetické, tak energetické. V závislosti na frekvenci existují také vlny krátké a střední vlnové délky; našemu tělu jsou prospěšné dlouhé vlny

### **Dlouhovlnné infračervené záření**

- ① radiační funkce (dosáhne svého cíle, aniž by procházelo vzduchem)
- ② hluboký přístup (pronikne hlouběji do objektu než jiné paprsky)
- ③ nejenže tělo zahřívá, ale také jej rozvibruje
- ④ Dlouhovlnné infračervené záření pronikne 14~15 cm hluboko do těla. Působí proto na kůži i další orgány, cévy, lymfatický systém, nervy a další části těla.

### **2. Působení záporných iontů:**

Záporné ionty se vyskytují pouze v čistém prostředí. Iont je částice s elektrickým nábojem. Nejmenší jednotkou hmoty je atom. 1 cm<sup>3</sup> čistého vzduchu obsahuje 250~300 iontů.

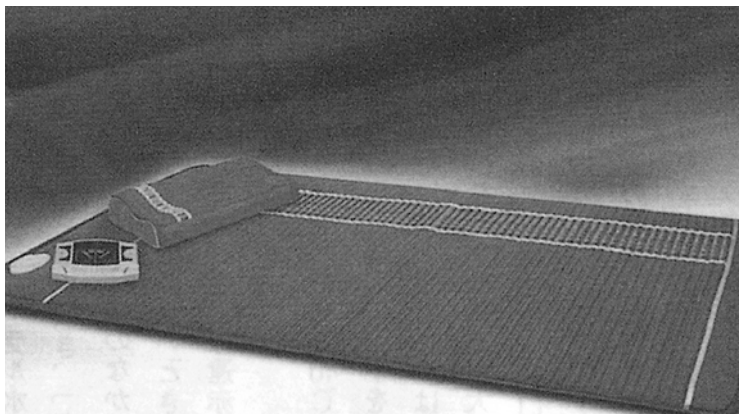
Aby mohly buňky správně fungovat, je důležitá rovnováha mezi kladnými a zápornými ionty. Je-li v buňce nedostatek

záporných iontů, zhoršuje se vstřebávání živin a vylučování odpadních látek. Lidé s nedostatkem záporných iontů proto trpí větším rizikem vysokého krevního tlaku, aterosklerózy a rakoviny.

Jak se množství záporných iontů zvyšuje, zvyšuje se také zásaditost krve, což pomáhá odstraňování živin z těla.

Bylo prokázáno, že matrace BioMat pomáhá proti bolestem zad, nespavosti, artritidě, neurotických bolestech a dalších symptomech. My toto zařízení využíváme k oslabení rakovinových buněk zahřátím těla a posílením imunitního systému.

- ① Zvýšením teploty na 70°C zahříváme nádorovou hmotu po 40~60 minut jednou až třikrát denně. Před i po aplikaci léčby je potřeba dostatek tekutin. Doporučuje se minerální voda, pijete-li vodu z kohoutku, přidejte do ní špetku soli. V naší klinice používáme speciální minerální vodu obsahující zinek, magnézium, selen a vanad.
- ② Položte velkou matraci na zem a menší matraci na místo nádoru. Tak může teplo proniknout až 14 cm hluboko do těla z každé strany a prohřeje se skutečně celý organismus. Je-li vnější teplota nízká, položte na matraci bílé prostěradlo, čímž teplotu ještě zvýšíte.
- ③ Na noční spánek nastavte teplotu na 35~40°C. Vysoká teplota je prevencí před hypotermií a působí léčivým vlivem záporných iontů. Jelikož teplota pacienta s



► Matrace BioMat, jejíž záření pronikne 14 cm hluboko do organismu

#### Změna teploty před, během a po užití matrace BioMat:

	Věk	Pohlaví	Diagnóza	Před léčbou	Při léčbě	Po léčbě
1	46	Muž	Rakovina plic	36.5 °C	37.6 °C	38.6 °C
2	64	Muž	Rakovina ezofágu	36.5 °C	37.4 °C	37.9 °C
3	54	Žena	Rakovina plic	36.5 °C	37.4~38 °C	38 °C
4	52	Muž	Rakovina plic	36.5 °C	37~37.6 °C	37.8~38.5 °C
5	58	Žena	Rakovina sleziny	36.4 °C	37.4 °C	38~38.3 °C
6	70	Žena	Cholangiok arcinom	36.5 °C	37 °C	37.8~38.2 °C
7	76	Žena	Cholangiok arcinom	36.9 °C	37.6 °C	38~38.6 °C
8	59	Muž	Rakovina moč. měch.	36.5 °C	37.8 °C	37.9~38.2 °C
9	52	Žena	Rakovina ezofágu	36.5 °C	37.3 °C	37.9~38.4 °C
10	31	Žena	Rakovina tl. střeva	36.4 °C	37.3 °C	38.1~39.1 °C
11	51	Žena	Rakovina vaječníků	36.4 °C	37.5 °C	38.3~40.3 °C
12	63	Žena	Rakovina sleziny	36.3 °C	37.5 °C	38.0~38.8 °C
13	44	Žena	Rakovina tl. střeva	36.3 °C	37.3 °C	37.4~38.7 °C
14	44	Žena	Rakovina vaječníků	36.4 °C	38.1~38.8 °C	39.0~40.6 °C
15	60	Žena	Rakovina žaludku	35.7 °C	36.6 °C	37.1~38.1 °C
16	67	Žena	Rakovina tl. střeva	35.4 °C	36.2 °C	37.4~39.0 °C
17	54	Žena	Rakovina štítné žlázy	35.7~36.4 °C	37.2 °C	37.6~39.1 °C

rakovinou je obvykle nízká i během dne, je potřeba ji sledovat a udržovat po celý den.

- ④ Termoterapii lze použít u všech pacientů s výjimkou případů nádoru mozku, kteří jsou schopni přijímat potravu orálně a mohou absolvovat horkou koupel.

Aplikujeme-li po dobu 50 minut teplotu 70°C, stoupne tělesná teplota na 39~40°C a pacient se začne potit. Když teplota dosáhne teplot mezi 37 a 40°C, zlepši se imunitní funkce pacienta 2x až 10x. Proto je Mnoho pacientů léčbu přerušil během prvních 60 minut, neboť není jednoduché takové teplo vydržet. Po chvíli si na něj však zvyknou.

Existují také další metody léčby, které jsou pro naše tělo prospěšné.

#### Hormeze pomocí ametystů zvyšuje imunitu

Terapii hormeze se doporučuje aplikovat po zahřívání horkými ametysty.

Tato terapie pochází z lázní Tamagawa, které každý rok navštíví více než 250 000 lidí. Také další lázně, jako Mastomia, Misasa či Arima jsou známé svými horkými radioaktivními prameny. Léčí se zde nemoci jater, nervového systému a revmatismus.

Před sto lety bylo ve skalách v okolo lázní Tamagawa objeveno radium. Místo bylo nazváno Hokutoseki.

Studie, které se účastnilo více než 200 profesorů z univerzit Tohoku, Iwate a Hirosaki, ukázala, že rádium z Hokutoseki má blahodárný vliv na bolesti nervového původu, revmatismus, kardiovaskulární choroby, hypertenzi a další.

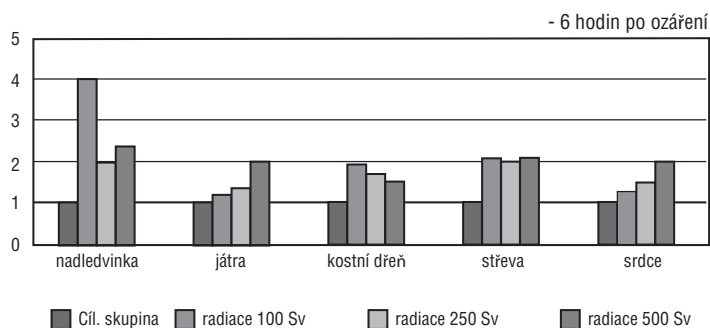
Radon je plyn vznikající rozpadem radia. Lidé v radonových lázních tento plyn vdechují.

Léčivý vliv tohoto druhu radiace jako první potvrdil Dr. T. D. Lucky z Missouri University před sedmi lety. Ukázal, že mírná radiace zlepšuje imunitní funkce člověka a zpomaluje stárnutí.

Po dvaceti letech výzkumu a klinických testů můžeme o vlivu radiace říci následující:

- ① Podněcuje apoptózu a aktivuje gen potlačující rakovinu známý jako P53

### Úroveň aktivace genu P53 v různých orgánech



Ve všech orgánech došlo po vystavení radiaci k aktivaci genu P53

\* Množství radiace ve vesmíru: 100x více než na Zemi

\* V letadle (10 000 m nad mořem): 0,1 mSv denně

- Z výsledků studie Dr. Onishiho

- ② Zlepšuje funkci opravy DNA
- ③ Aktivuje superoxid dismutázu a glutathion peroxidázu, které zpomalují stárnutí
- ④ Aktivuje metabolismus
- ⑤ Podporuje sekreci  $\beta$  endorfinu a adrenalinu

### Může vyléčit i svalovou atrofii a revmatismus

Léčivý vliv této terapie byl prokázán na mnoha případech nejen u rakoviny, ale také u diabetu, žloutenky, svalové atrofie, Alzheimerovy choroby, Parkinsonovy choroby, revmatismu, atopického ekzému a dalších chronických chorob.

Provádí se také celosvětový epidemiologický výzkum: lidé žijící ve Skalistých horách jsou vystaveni nejvyšším dávkám přirozené radiace a podíl úmrtí na rakovinu je u tamějších pacientů nejnižší, mezi 15 a 25%. Po dobu 37 let jsme zkoumali počet úmrtí na rakovinu u 9 000 osob žijících v oblasti horkých pramenů Misasa, známého zdroje radonu. Po celou dobu byl počet zdejších pacientů, kteří zemřeli na rakovinu, výrazně nižší než u osob žijících jinde.

Organizace Taiwan National Science Foundation také 19 let zkoumala osoby, kteří byli vystavováni 500x až 1000x vyšším dávkám radiace, než je přirozené. Výsledky ukázaly, že počet úmrtí na rakovinu u těchto osob dosáhl jen 5% oproti 20% v kontrolní skupině. Je zřejmé, že lidé, kteří jsou vystaveni



nízkým dávkám radiace, mají menší pravděpodobnost vzniku nádoru. Léčivý vliv radiace prokázalo více než 2 000 studií na celém světě.

### **Terapie hormeze pomocí horkých ametystů je nutností**

V naší klinice využíváme horniny z oblastí Hokutoseki a Badugashuteinsan, které vyzařují malé dávky radiace. Stěny a podlahy jsou také natřeny křemenným prachem a používáme keramické podložky, z nichž se v malém množství uvolňuje radon.

Rovněž jsme vybudovali parní lázeň, odkud se do prostor nemocnice vypouští zásaditý vzduch, který usnadňuje přirozenou absorpci radonu kůží.

Po terapii horkými ametysty doporučujeme vypít půl litru kvalitní vody a podstoupit terapii po dobu 5 minut s pětiminutovými přestávkami.

Doporučeny jsou 2 cykly denně.

Většina pacientů s rakovinou je ve stavu hypotermie a jejich tělesná teplota nedosahuje 36°C. Po terapii hormeze se teplota těchto pacientů zvýší o 2°C.

Jsou lidé, kterým je velice nepříjemné pocení, které se u nich při terapii dostavuje. Je to však normální, po týdnu léčby se potí většina lidí. Při pocení se z těla vylučují škodlivé látky,

### **Co je to čtvrtá medicína – termoterapie?**

Dosud hrála západní medicína v léčbě rakoviny klíčovou roli. Třemi klasickými metodami léčby jsou chirurgický zákrok, chemoterapie a ozařování. Tyto tři způsoby však rakovinu nevyлéčí zcela. Při operaci je možné odstranit pouze viditelné nádory, nikoli jednotlivé rakovinové buňky. Chemoterapie a ozařování nepůsobí pouze na rakovinové buňky, ale i na buňky zdravé. Je proto velice obtížné rakovinu z těla dostat.

Doplňková medicína a integrovaná terapie jsou léčebnými metodami, které nevýhody výše zmíněných metod kompenzují. Jsou považovány za alternativní možnost léčby ve chvíli, kdy západní medicína již nemůže pomoci.

Jinými slovy právě východní medicína, aromaterapie, výživové doplňky, chiropraktické pomůcky a lázně, které použité spolu se západními metodami vedou k nejlepším výsledkům. Kromě tradičních metod se také využívá terapie posílení lymfocytů a léčba cytotoxickými lymfocyty a dendritickými buňkami.

Tzv. integrovaná medicína je doplňkem medicíny západní, která pomáhá tam, kde západní metody léčby selhávají, a jde o kombinaci klasických metod léčby s východní medicínou a buněčnou terapií.

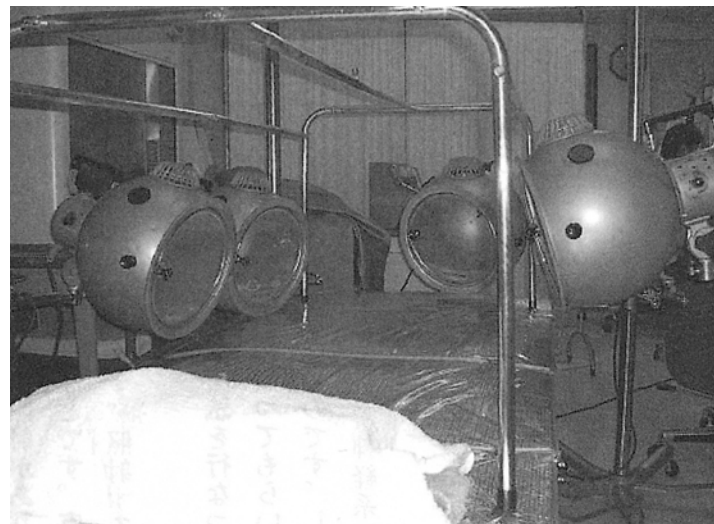
### Co je to čtvrtá medicína – termoterapie?

Dosud hrála západní medicína v léčbě rakoviny klíčovou roli. Třemi klasickými metodami léčby jsou chirurgický zákrok, chemoterapie a ozařování. Tyto tři způsoby však rakovinu nevyлéčí zcela. Při operaci je možné odstranit pouze viditelné nádory, nikoli jednotlivé rakovinové buňky. Chemoterapie a ozařování nepůsobí pouze na rakovinové buňky, ale i na buňky zdravé. Je proto velice obtížné rakovinu z těla dostat.

Doplňková medicína a integrovaná terapie jsou léčebnými metodami, které nevýhody výše zmíněných metod kompenzují. Jsou považovány za alternativní možnost léčby ve chvíli, kdy západní medicína již nemůže pomoci.

Jinými slovy právě východní medicína, aromaterapie, výživové doplňky, chiropraktické pomůcky a lázně, které použité spolu se západními metodami vedou k nejlepším výsledkům. Kromě tradičních metod se také využívá terapie posílení lymfocytů a léčba cytotoxickými lymfocyty a dendritickými buňkami.

Tzv. integrovaná medicína je doplňkem medicíny západní, která pomáhá tam, kde západní metody léčby selhávají, a jde o kombinaci klasických metod léčby s východní medicínou a buněčnou terapií.



►Dlouhovlnné infračervené paprsky zlepšují stav pacienta

## Chapter 4

# Clean the intestinal walls with detoxification

### **Střevo je naším „druhým mozem“**

Střevo je velice nezávislý orgán. Naše tělo pumpuje krev v těle, ledviny zase filtrují odpadní látky. Tyto orgány však při své činnosti neposuzují kvalitu krve či její množství. Srdce ani ledviny nepumpují/nefiltrují více či méně podle na základě posouzení množství či kvality krve.

Střevo (trávicí soustava) je však schopno samo zhodnotit kvalitu svého obsahu nezávisle na mozku. Je-li obsah toxická, pokusí se jej vypudit, aniž by ho absorbovalo. Je-li potrava v pořádku, bude z ní vstřebávat živiny.

Díky své nezávislosti na mozku jsou někdy střeva označována za druhý mozek. I ve chvíli, kdy je tělo ve stavu mozkové smrti, střeva stále fungují. Důvodem, proč mohou žít lidé ve vegetativním stavu, je právě aktivní funkce střev.

Střeva absorbují výživu, která je nutná pro naše tělo. Dostane-li se do střeva z žaludku toxická potrava, pozná to a pokusí se ji vypudit co nejrychleji.

Střeva jsou jediným orgánem, který je vybaven vlastním nervovým systémem nezávislým na mozku. Je to zvláštní a v našem těle unikátní orgán.

### **Rovnováha mezi dobrými a špatnými mikroby**

Je známo, že serotonin – mozkový neurotransmitter – se vyskytuje také ve střevech. Serotonin hraje významnou roli v

přenosu nervových signálů v rámci 15 miliard neuronů v mozku.

Serotonin tedy stojí ve středu mozkových funkcí a ovlivňuje fungování mozkové kůry, amygdal, hypotalamu, mozečku, míchy a dalších částí mozku.

Je překvapivé, že se ve střevech vyskytuje 90% množství serotoninu, který se nachází v mozku.

Významným faktorem, který aktivuje a tlumí funkci střev, je střevní mikroflóra. Zdravá a škodlivá mikroflóra je v našich střevech v rovnováze.

Ačkoli jsou střeva řízena komplexním regulačním systémem, dojde při jejich přetížení (přejídání, pití alkoholu, stres, těžké kovy, jedy) k prodloužení odezvy na jejich obsah. Ačkoliv se bakteriální rovnováha stabilizuje, bude stále převažovat nezdravá mikroflóra a funkce střev se zhorší.

### **Prostředí ve střevě by mělo být vhodné pro dobré mikroby**

V našich střevech žije 100 bilionů mikrobů. Jde jak o škodlivé mikroorganismy, jako je bifidus, laktobacilus, clostridium pefringens, stafylokok, Escherichia coli a další.

Zdravá mikroflóra podporuje peristaltiku a brání tak zácpám a průjmům. Rovněž zlepšuje imunitní systém a chrání tak naše tělo před infekcemi. Kromě toho také pomáhá při procesu

vstřebávání živin. U zdravého člověka tyto zdravé mikroby ve středním prostředí dominují. Jejich potravou jsou oligosacharidy; produkují laktát, který tlumí růst škodlivé flóry; jinými slovy aktivně udržují rovnováhu prostředí.

Škodlivé mikroby zapříčiňují průjem a zácpu. Produkují toxické látky, jako je amoniak, kyselina sírová a další jedy. Dokážou také ve střevech vytvářet onkogenetické látky. Nemůžeme však tyto mikroby ze svých střev prostě odstranit. Některé z nich snižují úroveň cholesterolu v krvi a podporují syntézu vitamínů. Ideální střevní prostředí je tvořeno menším počtem škodlivých mikrobů pod nadvládou populace dobrých mikrobů. Tato rovnováha je klíčem k udržení zdravého života. Škodlivé mikroby neumí využívat coby potravu oligosacharózu a typicky se živí stolicí a produkují jedovaté látky.

Oportunistické mikroby, jak jejich jméno napovídá, syntetizují vitamíny a fungují jako zdravé mikroby, je-li organismus zdravý. Jakmile však začnou převládat škodlivé mikroby, stanou se jedním z nich a produkují toxiny.

### **Lactobacillus a oligosacharóza stimulují růst dobrých mikrobů**

Pojďme se zamyslet nad tím, co bychom měli jíst, abychom zajistili, že v našich střevech budou vládnout dobré mikroby. Takovou stravu bychom měli jíst neustále.

Existují dva způsoby, jak zvýšit podíl zdravých mikrobů. Můžeme konzumovat potraviny, které tyto mikroby obsahují, například jogurty, fermentované luštěniny, zeleninu a další. Kromě toho můžeme požívat látky, které růst dobrých mikrobů podporují, jako je oligosacharóza a rostlinná vláknina.

Někteří říkají, že nemá smysl konzumovat živé mikroby, neboť zemřou, než se dostanou do tlustého střeva; já s nimi však nesouhlasím. Dobré mikroby jsou pro naše tělo přínosné, i když jsou mrtvé, a nemusí tak dosáhnout střev zaživa.

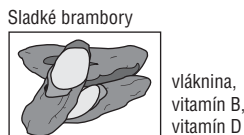
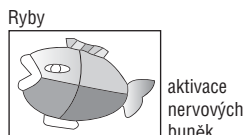
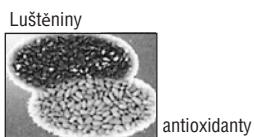
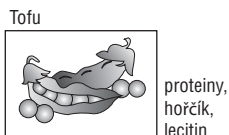
K tomu, aby dobré mikroby dominovali našemu střevnímu prostředí, potřebujeme dobré stravovací návyky. Růstu zdravých mikrobů pomůžeme, budeme-li konzumovat potravu, která je bohatá na oligosacharózu a rostlinnou vlákninu, tedy zeleninu, ovoce či tofu. Špatné mikroby se těmito látkami živit nemohou, a toto složení potravy tedy omezí jejich výskyt ve střevě.

Rovnováha mezi špatnou a dobrou flórou se vychyluje v závislosti na jídle, stresu, spánku a dalších faktorech. Budeme-li konzumovat jídlo, které neobsahuje oligosacharózu a rostlinnou vlákninu, bude našim střevům vládnout špatná mikroflóra. A i když máme dobré stravovací návyky, je potřeba také dostatečně spát, neboť nedostatek spánku a stres růst nezdravých mikrobů také podporují.

## Zdravá strava zkvalitňuje mikrobiologické prostředí ve střevě

Dr. Yamada Toyohumi, ředitel Gyorin Preventive Medicine Research Center a autor knihy *A Book for People Who Do Not Want to be Sick* (Kniha pro lidi, kteří nechtějí onemocnět), je naším poradcem pro výživu a půst. Výuku o zdravé výživě u nás podstoupilo mj. také 35 hráčů baseballu z týmů Giants a Softbank. Strava dle doporučení Dr. Yamady je tvořena tofu, luštěninami, mořskými rostlinami, zeleninou, rybami, houbami a sladkými brambory.

### Zdravé složení stravy



Optimální potraviny s vyváženým poměrem vitaminů a minerálů

Jelikož základem stravy na naší klinice je tradiční strava, používáme tyto ingredience velmi často. Budeme-li tuto stravu konzumovat denně, budeme mít vyvážený přísun vitamínů a minerálů. Jelikož jde o zásadité produkty, bude je také snadné trávit. Jelikož naši potravu netvoří kyselé produkty jako mléko, mléčné výrobky, maso, vejce a cukr, nedochází k narušování minerální rovnováhy.

Při doplnění stravy o fermentovaná jídla, jako je miso či přírodní rýže, zajistíme, aby lidé nekonzumovali příliš mnoho proteinů a tuků. Zlatý poměr ve výživě je 15–18% proteinů, 25–30% tuků a cca 60% karbohydrátů. Právě naše dieta umožní lidem tento zlatý poměr udržet.

### Bohaté enzymy mají za následek zlepšení mikrobiologického prostředí ve střevě

Snažíme se naše pacienty poučit, že mají ve své stravě konzumovat dostatek enzymů. Jak již bylo řečeno, enzymy hrají klíčovou roli ve fyziologických procesech v našem těle. Jestliže náš životní styl aktivitu těchto enzymů potlačuje, je potřeba jej změnit.

Mezi hlavní funkce enzymů patří:

- Aktivace metabolismu
- Růst buněk
- Posílení přirozené imunity
- Ovládnání hormonální rovnováhy

- Odstraňování přebytečného tuku
- Stabilizace neuronů
- Filtrace krve
- Vylučování toxinů

Pokles úrovně enzymů bude mít za následek stárnutí buněk. Dosáhne-li úroveň enzymů nuly, znamená to smrt dané osoby. Enzymy jsou tedy klíčovým hráčem v našem životě a účastní se všech fyziologických procesů. Bez enzymů není život.

Chceme-li zvýšit množství enzymů v našem těle, musíme:

- (1) Jíst dostatek zeleniny, ovoce a ryb
- (2) Jíst fermentované potraviny, jako fermentované luštěniny, zeleninu či miso
- (3) Jíst nezpracované produkty, např. přírodní ryži

Jelikož jsou enzymy citlivé na teplo, vaření jejich aktivitu významně sníží. Je proto lepší jíst ovoce a zeleninu syrové.

Lidé, kteří jí potravu bohatou na enzymy, mají zdravé střevní prostředí, v němž dominují zdravé mikroby. Enzymy se dostávají do buněk a ty poté nestárnou tak rychle. Mladí lidé mívají prostředí v těle na enzymy bohatší.

Na druhou stranu, lidé, kteří nejí zeleninu a ovoce a spoléhají pouze na živočišné proteiny a mléčné produkty, ve střevech spotřebovávají příliš mnoho trávicích enzymů. Ty jim poté budou chybět při detoxikaci organismu.

Z toho plyne, že přejídání způsobí spotřebování trávicích enzymů, které potřebujeme v metabolickém procesu.

## **Menší počet enzymů způsobuje oslabení imunitního systému**

Jestliže úroveň trávicích enzymů poklesne, stane se následující:

- Poklesne počet enzymů podílejících se na tvorbě energie
- Nebudou-li mít buňky dostatek energie, budou stárnout
- Detoxifikace organismu nebude tak důkladná
- Bude narušena nervová a hormonální rovnováha
- Dojde k oslabení imunity
- Buňky nekrotizují, tělo je náchylné k nemocem

Dr. Churumi ze stejnojmenné kliniky provádí enzymovou terapii, jejímž cílem je zvýšit hladinu enzymů u pacientů s chronickými chorobami. Ve své knize *Secrets of Cancer Treatment* (Tajemství léčby rakoviny) uvádí následující body pro prevenci snížení hladiny enzymů:

- ① Nepijte alkohol, nekonzumujte aditiva, umělá barviva či konzervanty
- ② Vyhněte se stravě s vysokým obsahem proteinů a tuků
- ③ Jezte méně
- ④ Snažte se to nepřehánět s antibiotiky a západními léky

Abychom dokázali enzymy aktivovat, budeme v těle potřebovat minerály. Zejména magnézium je důležité, neboť reaguje s 300 různými typy enzymů v celém těle. Neméně

důležitý je zinek, který vstupuje do interakcí s více než 200 enzymy. Zinek také hraje klíčovou roli v syntéze a metabolismus bílkovin. Nedostatek zinku v těle se projeví na pleti a na schopnosti se přirozeně léčit.

Jak jistě víte, mezi potraviny bohaté na magnézium a zinek patří zelenina, ovoce, mořské rostliny a mořská strava obecně. Ředkvičky, zelí, sladké brambory, ananas, kiwi a banány obsahují velké množství trávicích enzymů. Proto je velice důležité mít ve své každodenní stravě dostatečný podíl těchto plodů.



Ovoce i zelenina jsou bohaté na enzymy, a je proto důležité je konzumovat pravidelně, pokud možno každý den.

### **Zbavte se špatných mikrobů čištěním střev**

Naši kliniku navštěvuje i mnoho pacientů s jinými choro-

bami, než je rakovina, kteří rovněž trpí nezdravým střevním prostředím. V názvu naší kliniky je fráze „půda pro zdraví“ – to znamená, že na jídlo, které našim pacientům podáváme, klademe velký důraz. Bylo by ideální zlepšovat střevní prostředí pouze prostřednictvím změny střevních návyků, někteří pacienti však potřebují urgentní zásah do střevní mikrokultury. Proto je jednou z našich léčebných metod čištění střev. Pokud je zajištěna bezpečnost, považujeme tuto metodu za přínosnou.

Čištění střev je pro chronické pacienty velice důležité nejen proto, že pomáhá zažívání, ale také zlepšuje imunitní systém, neboť 70% našich lymfocytů se nachází právě ve střevech. Proces čištění špatné mikroby ze střeva odstraní. Spolu se změnou stravy tak můžeme podpořit růst dobrých mikrobů.

### **Gastrointestinální systém využívá 60~70% imunitního systému**

Střeva mají ještě jednu vlastnost, která nám pomáhá udržet organismus zdravý.

Souvisí se skutečností, že střeva obsahují největší část našeho imunitního systému. Profesor Uenogawa Shuici z Tokyo University vysvětluje, že imunitní systém ve střevech je cca 60~70% imunitního systému celého těla. Imunitní systém ve střevech je schopen odlišit zdravé mikroby od mikrobů



špatných stejným způsobem, jako rozeznává potravu od toxinů.

Imunitní systém od sebe jednotlivé vetřelce rozlišuje a vysílá signály makrofágům a NK buňkám, které je poté zabijí. Střeva jsou schopná dokonale rozlišit vetřelce a užitečné bakterie.

Základními orgány z hlediska imunitního systému jsou kostní dřeň a brzlík. Krevní buňky (červené krvinky, bílé krvinky a krevní destičky) vznikají v kostní dřeni, T-lymfo , ale zapomínají zlepšovat své tělesné funkce. Existuje-li vchod, musí existovat východ. Na naší klinice provádíme léčbu, která pomáhá udržet základní tělesné funkce v pořádku, jako je čištění střev, půst a termoterapie.

Poskytujeme také léčbu za účelem aktivace imunitního systému a kombinujeme tyto se západní medicínou za vzniku integrované metody léčby, která je šita na míru danému pacientovi.

Pojďme se nyní zaměřit na trávicí soustavu a její imunitu.

Zprv je důležité udržet v rovnováze střevní mikroflóru. Za normálních okolností tlumí zdravé mikroby růst špatných mikrobů a podporují běžné peristaltické pohyby. Je-li to nutné, je potřeba provést čištění střev a změnit stravovací návyky, aby bylo prostředí pro zdravé mikroby vhodné.

Zadruhé je potřeba podporovat produkci hlenu na sliznici střeva. Buňky na povrchu střeva jsou pokryty hlenem, který pomáhá při zažívání. Je-li tělo nemocné, sekrece těchto

mazlavých látek se sníží.

Zatřetí je potřeba stabilizovat střevní imunitní systém. Imunitní systém zaútočí na vetřelce, kteří přežijí běžné střevní pohyby. Jakmile střevo odliší vlastní tkáň od vetřelců, budou tyto napadeni bílými krvinkami dříve, než budou mít šanci se v těle rozmnožit.

### **Makrofágy a NK buňky fungují jako prvotní obranná linie proti rakovině**

Pojďme se na imunitní systém podívat podrobněji.

Každý organismus vytváří 3000 až 6000 rakovinových buněk denně. Jestliže některé z těchto buněk přežijí v imunitním systému, bude to trvat dalších 10 let, než dorostou do nádoru o velikosti 1 cm. Naše tělo je vybaveno přirozeným imunitním systémem, který je chrání před vetřelci i rakovinovými buňkami.

Klíčovými hráči našeho imunitního systému jsou makrofágy a NK buňky. Ty fungují jako první obranná linie proti vetřelcům a rakovině. Makrofágy jsou také nazývány fagocyty, neboť konzumují cizí objekty, které naše tělo napadnou. NK buňky kromě toho selektivně zabíjejí viry (buňky napadené virem) a rakovinové buňky.

Tyto buňky tvoří první obrannou linii našeho imunitního systému a chrání naše tělo před infekcemi, rakovinou a dalšími

chorobami.

### Pomocné T-lymfocyty imunitní systém řídí

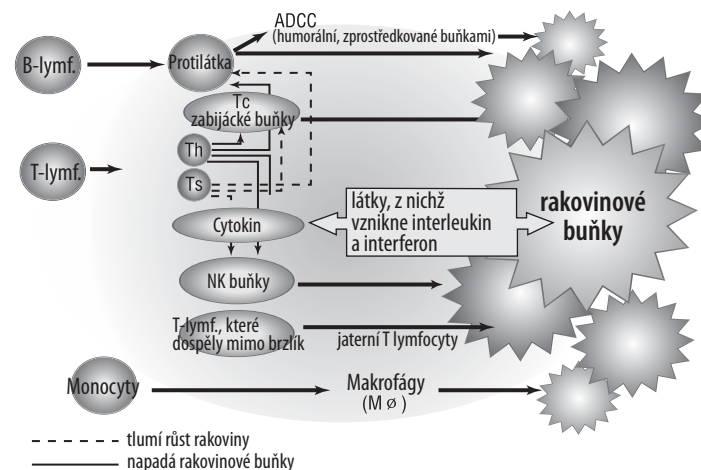
Pomocné (helper) T-lymfocyty jsou buňky imunitního systému, které se starají o rakovinové buňky ve chvíli, kdy je kvůli velikosti již makrofágy nedokážou zvládnout. Fungují coby velitel celého imunitního systému.

T-lymfocyty lze rozdělit na Th1 a Th2. Buňky typu Th2 se starají o alergické reakce, buňky Th1 mají na starosti imunitu proti rakovině. Čím vyšší je poměr Th1:Th2, tím lepší je imunita vůči rakovině.

Pomocné T-lymfocyty vylučují interferony, kterými posilují imunitní funkci makrofágů a aktivují B-lymfocyty. Ty můžeme považovat za druhou obrannou linii.

Tato linie obdrží informace od makrofágů o tom, že má připravit zbraně proti rakovině či vetřelcům. Její páteř tvoří zabijácké (killer) T-lymfocyty, pomocné (helper) T-lymfocyty a B-lymfocyty. Jak jejich jméno napovídá, killer T-lymfocyty vylučují jedy, které perforují stěnu rakovinových buněk. B-lymfocyty mají sofistikovanou imunitní funkci, která využívá protilátek k boji s různými nepřáteli. Jsou také schopny si vetřelce zapamatovat a zajistit tak rychlou reakci vůči stejné invazi v budoucnosti. Jsou například zodpovědné za to, že spalničky už podruhé nedostaneme.

### Lymfocyty a rakovinové buňky



Zdroj: „Introduction to natural immunity“ (Úvod do přirozené imunity)

### Rakovina může odumřít bez jakékoli léčby

Představíme-li si první obrannou linii jako policejní patrolu, druhá obranná linie je něco jako speciální jednotka. Je připravena a určena k boji s rakovinovými buňkami, viry a bakteriemi. Tento dvoustupňový imunitní systém chrání naše tělo před útokem zvenčí i před vlastními rakovinovými buňkami.

Existují případy, kdy rakovinové buňky odumřely samy bez jakékoli léčby. Souviselo to se změnou životního stylu a stravovacích návyků, které mají přímý vliv na imunitní systém.

Náš imunitní systém však nemůže bojovat s rakovinou, jestliže je vystaven nezdravému prostředí. Jakmile začnou vyhrávat rakovinové buňky, dojde k vzniku nádoru o průměru 1 cm za deset let růstu.

Avšak i ve chvíli, kdy je imunitní systém kompromitován, můžeme změnit svůj životní styl a přimět rakovinové buňky k apoptóze; a to i u rakoviny, kterou nelze vyléčit moderní západní medicínou.

Jak jsme si již řekli, střeva jsou zásadní orgán jak z hlediska zažívání, tak také kvůli jejich imunitnímu systému. Chceme-li vyléčit jakoukoli chorobu, musíme začít u nich. Střeva jsou základe zdravého života.

### **Toxické materiály pomalu zabíjejí vaše tělo**

Při každodenním životě v našem těle vznikají toxické látky, aniž bychom o tom vůbec věděli. Jakmile k jejich vzniku dojde, mohou způsobit rozličné problémy. Ačkoliv je naše tělo vybaveno orgány, které toxické substance vylučují (játra, ledviny), nemusí se jim to vždy povést zcela, a tyto látky pak mohou být příčinou chorob.

Toxiny mohou vyvolat alergické reakce, abnormality metabolismu, únavu, zácpu i chronické bolesti hlavy. Lidé kvůli nim mohou trpět hysterií. V současné době je běžné, že v sobě lidé mají různé toxické látky.

Těžké kovy, dioxiny, chemikálie, aditiva a konzervanty jsou jedny z mnoha jedovatých látek, s nimiž se každý den setkáváme. Jsou toxické hlavně pro játra a ledviny, ale také v kůži a dýchacím systému. Dioxiny, známé také jako environmentální hormony, způsobují selhání jater, rakovinu a neplodnost.



Každý rok sníme 4 kg potravinových aditiv.

Technicky nejsou potravinová aditiva lidskému tělu škodlivá, neboť prošla schválením úřadů. Některé schválené produkty jsou však onkogenní a např. ve Spojených státech nejsou legální. Některé toxické doplňky byly schváleny, neboť se používají v tak malých množstvích, že ještě škodlivé nejsou. Každý Japonec sní 11 gramů aditiv denně, tj. 4 kg ročně a 200

kg za 50 let. To by našemu tělu nezpůsobilo problémy, kdybychom dokázali všechny tyto látky vyloučit. Toho však schopni nejsme a toxiny se v našich tělech kumulují a mají negativní vliv na funkci ledvin a jater.

### Detoxikujte si své tělo pomocí orientální medicíny a doplňků

Začnou-li se v našem těle kumulovat jedovaté látky, musíme se zamyslet, jak se do našeho těla dostávají a jak by se z něj měly dostávat ven. Bylo by optimální tyto látky přestat dále konzumovat. Je však třeba říci, že veškeré potraviny obsahují nějaké těžké kovy a aditiva. Dokonce i vzduch, který denně dýcháme, obsahuje dioxiny. Nebylo by možné tyto látky ze vzduchu odfiltrovat. Proto je důležité upravit alespoň svůj životní styl taky, abychom se vyhnuli požívání velkého množství toxických látek v jídle.

Bez ohledu na to, jakou léčebnou metodu použijeme, nebudeme schopni vyléčit žádnou chorobu, pokud budeme stále vstřebávat další a další toxiny. Abychom tyto pacienty mohli vyléčit, musíme aplikovat detoxikační postupy orientální medicíny a doplňky spolu s termoterapií a saunou. V kombinaci s těmito metodami lze také využít čištění střev pro zlepšení trávicí funkce organismu. Pacienti na naší klinice si sílu detoxikace mohou vyzkoušet sami.

### Zbavte se těžkých kovů a nezdravých aditiv

Choroby, jako je Minamata či itai-itai byly způsobeny toxiny. Dnešní normy určují kvalitu odpadních vod z továren a choroby způsobené přirozeným znečištěním prakticky neexistují. Avšak vliv pokračujícího znečištění životního prostředí se projevuje i u organismů, které žijí ve svém přirozeném prostředí. Na vrcholu potravního řetězce to začínáme pocítovat i my.

Existují toxiny, které se v našem těle hromadí, zatímco jiné se bez problémů vyloučí. Jedovaté kovy, jako je rtuť, arsen, olovo, kadmium či cín, způsobují chronickou únavu, selhání jater a ledvin, bolesti hlavy, nespavost a bolesti vůbec. Tyto látky se do našich těl dostávají z jídla, vzduchu, z vodovodních kohoutků, potravinových aditiv a cigaret.

### Ve velkých rybách, jako jsou tuňáci, se ukládá rtuť

V našem těle se mohou ukládat jedovaté látky, jíme-li zeleninu, která vyrostla na znečištěné půdě. Jelikož Japonci jedí mnoho ryb, mají v těle často vysoké množství kumulované rtuti. Tuňák a obecně velké ryby mají velký obsah rtuti. Odpadní voda z továren se přemění na rtuť, kterou konzumuje mořský plankton. Tak se dostane do potravního řetězce a kumuluje se v těle velkých ryb. Obyvatelé Japonska milující tuňáky tedy ve svém těle taky budou mít velké množství rtuti.

Podíváme-li se na instrukce týkající se konzumace tuňáků určené těhotným ženám, uvědomíme si, jak moc jsme těžkým kovům vystaveni.

Toxiny se nenacházejí jen v moři a v půdě. Spalovny, továrny zpracovávající kovy, automobily a další produkují jedovaté plyny. Můžeme dokonce říci, že vzduch je neškodlivějším faktorem v našem životě. Nemůžeme regulovat množství vzduchu, který dýcháme, a je téměř nemožné jej kompletně vyčistit. Dioxiny se navíc v našem těle ukládají stejně jako kovy.

### Jedna trilióntina gramu dioxinu již ovlivní vaše tělo

Ze všech toxinů, environmentálních hormonů a potravinových aditiv jsou nejhorší dioxiny. Ve vzduchu se vyskytovalo značné množství dioxinů zejména během vietnamské války. Věděli jste, že defekt, kdy se dítě narodí s nerozdělenými nohama, je způsoben právě dioxiny?

Pravděpodobně si vybavíte incident s „dioxinovou zeleninou“ ve městě Tokorozawa starý zhruba osm let.

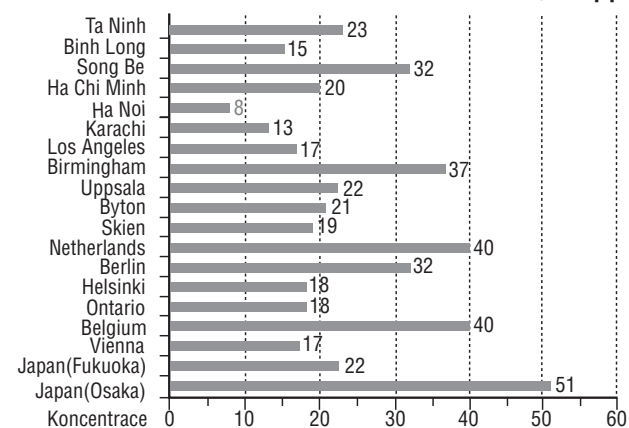
Dioxiny ovlivňují naši DNA, podporují rakovinu, způsobují defekty u dětí a snižují počet spermií. Jak se píše v knize *Our Stolen Future* (Naše ukradená budoucnost), je jejich toxicita 10 000x vyšší než u kyanidu. Jedna trilióntina gramu dioxinu (jeden pikogram) již ovlivní naše tělo.

Před mnoha lety byl zveřejněn výzkum Teikyo University,

který zkoumal 34 vzorků spermatu zdravých mužů-dvacátníků, a který šokoval veřejnost. Z 34 vzorků pouze jeden překročil hranici neplodnosti.

Ještě více šokující výsledky vydala před 10 lety v Japonsku tamější asociace pro výzkum plodnosti. Výzkum byl proveden na 60 mužích ve věku 20 až 30 let. U 57 z 60 mužů se vyskytovaly abnormality u více než 10% spermií a tito potřebovali léčbu neplodnosti. Dosáhne-li procento abnormálních spermií 10%, je potřeba neplodnost léčit. Ukazuje se, že většina mladých japonských mužů je neplodná.

Obsah dioxinů v mateřském mléce (TTC ppt)



Dzroj: Fujiwara Toshigas – „Dioxin Zero Circuit“

88% těch mužů, kteří vykazovali abnormality spermií, rádo a

často jedlo hamburgery. Většinou krav, jejichž maso bylo použito pro výrobu hamburgerů, byly podávány růstové hormony.

Hormony, které tyto lidé konzumovali, reagovaly s přirozeným hormonálním systémem v lidském těle a způsobily u mnoha mužů neplodnost.

### **Mateřské mléko japonských žen je dioxiny kontaminováno nejvíce na světě**

Hormonální abnormality se netýkají jen mužů. Výzkum profesora Chuchumi Osamu z Tokyo University poukázal na „vliv hormonů na plodnost savců“ a který tvrdí, že také ženy mají v těle vysoký obsah dioxinů. Při výzkumu se zkoumala krev těhotných žen, jejich míšní tekutina a plodová voda – hledaly se stopy bisfenolu A a dioxinů.

Jak ukázaly výsledky, vzorky obsahovaly hormony, které ovlivňovaly endokrinní aktivity v organismu. Navíc byla v plodové vodě zjištěna vysoká koncentrace hormonů pocházejících z prostředí –  $8.3 \pm 8.9 \text{ ng/ml}$ .

Z výsledků plyne, že i plod je ovlivněn environmentálními hormony. Zde vidíme, že tyto hormony přímo ovlivňují přežití našeho druhu?

Je známo, že v Japonsku je kontaminace dioxiny nejvyšší na světě. Dioxiny vznikají ve velkém množství při spalování

odpadu. Při dešti se dostávají do řek a moří a kumulují se v tekutinách a rybách. Přes ně se pak dostávají do našich těl.

Jelikož se dioxiny ukládají v tukových buňkách (z 60% v produktech z ryb, z 10% v masových produktech), mohou být pro nás tyto výrobky toxické.

Rovněž koncentrace dioxinů v mateřském mléce je v Japonsku nejvyšší na světě. Stanovíme-li množství dioxinů v mateřském mléce žen z Osaky na 51, bude to v Holandsku 40, v Británii 37 a ve Vietnamu jen 32. Vliv dioxinů má nejhorší následky během fetálního a novorozeneckého období života. Úroveň konzumace dioxinů byla před osmi lety stanovena na  $4 \text{ pg/kg/den}$ . Avšak děti, které se živí mateřským mléko kontaminovaným dioxiny, konzumují denně  $50\text{--}100 \text{ pg/kg}$  dioxinů. To je 25x více, než je doporučené množství.

O zdraví dětí, které v novorozeneckém období konzumují velké množství dioxinů, máme značné obavy.

### **Chemické látky ničí mozky dětí**

Rovněž chemikálie, s nimiž přicházíme do styku, ovlivňují sekreci hormonů a funkci autonomního nervového systému v našem těle. V roce 1995 byla publikována tzv. Sicilská zpráva, jejímž cílem bylo varovat svět. Upozorňuje, že je-li štítná žláza plodu vystavena působení hormonů prostředí, dochází k neléčitelným neurologickým defektům, jako je mozková

obrna, mentální retardace, poruchy učení, poruchy pozornosti a hyperaktivita. Dr. Finegold ze Spojených států, který se specializuje na alergie, tvrdí, že chemická aditiva v potravě jsou zodpovědná za 40% dětí, které mají problém s pozorností a hyperaktivitou. Jak se zmiňuje kniha *Our Lost Future* (Naše ztracená budoucnost), rovněž bisfenol A obsažený v plastových nádobách a ocel jsou považovány za environmentální hormony, které interferují s endokrinním systémem lidského těla.

Toxické účinky hormonů prostředí nejcitelnější, je-li jejich působení vystaven plod.

Podle Dr. Iguchiho z Yokohama City University bisfenol A způsobuje poškození mozku plodu penetrací bariéry mezi oběhovým systémem a mozkem.

### **Je potřeba, abyste převzali vládu nad svým zdravím**

Mnoho lékařů poukazuje na skutečnost, že některé chemikálie, se dostávají do našich těl a poškozují DNA zdravých buněk tak, že se z nich poté stávají buňky rakovinové. Jinými slovy, příčinami rakoviny nejsou pouze zpracované potraviny a příjem živočišných proteinů.

Ačkoli je pro mnoho firem základním principem vydělávat peníze, spotřebitelé by měli být dostatečně chytrí na to, aby

bojkotovali výrobky, které mohou škodit celému národu. Nebudeme-li dělat nic nyní, brzy již může být pozdě.

Nezdá se vám, že jsme všichni účastníci jednoho velkého nebezpečného klinického testu? Musíme se vyhnout nákupu, užívání či výroby produktů, které by mohly obsahovat environmentální hormony. Pokud nepřijmeme nutná opatření teď a nepřevezmeme sami vládu nad svým zdravím, může být celý proces časem nezvratitelný.

### **Detoxifikace zlepšuje přirozenou imunitu**

Existuje příliš mnoho potravinových aditiv, konzervantů, umělých barviv a chemikálií, které jsou pro naše tělo škodlivé. Ačkoliv nemusí být viditelné, toxické látky jsou v našich každodenních životech všudypřítomné.

Nemůžeme říci, že jsou tyto jedovaté látky přímou příčinou rakoviny a dalších chronických chorob, neboť tyto typicky způsobuje celá řada faktorů. Je však jisté, že toxické látky hrají významnou roli v patofyziologii chorob.

Západní medicína přistupuje k problémům podle symptomů, kterými se daná choroba projevuje. Východní medicína se oproti tomu soustředí na odstranění příčiny před započítím vlastní léčby. Z těla je nutné dostat jedovaté látky, dioxiny a potravinová aditiva. Tento proces se nazývá detoxifikace. Budeme-li podporovat sekreci toxinů v podobě potu a moči,

můžeme aktivovat fyziologické funkce, které chorobu přemohou. Tomu se říká přirozená imunita. Lidé s přirozenou imunitou typicky netrpí rakovinou a virovými infekcemi. Při procesu detoxifikace se odstraňují příčiny mnoha chorob. Při kombinaci s terapií posílení imunity dokážeme vrátit organismus do jeho původního stavu.

Naším cílem nyní není léčit choroby. Snažíme se pouze pomoci organismu vrátit se do svého původního stavu. Vaše přirozená imunita bude tím, kdo vyléčí vaše nevléčitelné choroby.

## Kapitola 5

# Doplňková terapie posiluje imunitní systém



## Bojujte s rakovinou pomocí vlastního imunitního systému, apoptózy a angiogeneze

Prosté užívání doplňků stravy váš imunitní systém nijak magicky nezlepší. K léčbě je potřeba přistupovat se znalostí třech mechanismů.

Zprvče zlepšení imunity, které tlumí růst rakoviny.

Zadruhé potlačení angiogeneze, která je zdrojem výživy pro rakovinové buňky.

Zatřetí přivést rakovinové buňky k apoptóze.

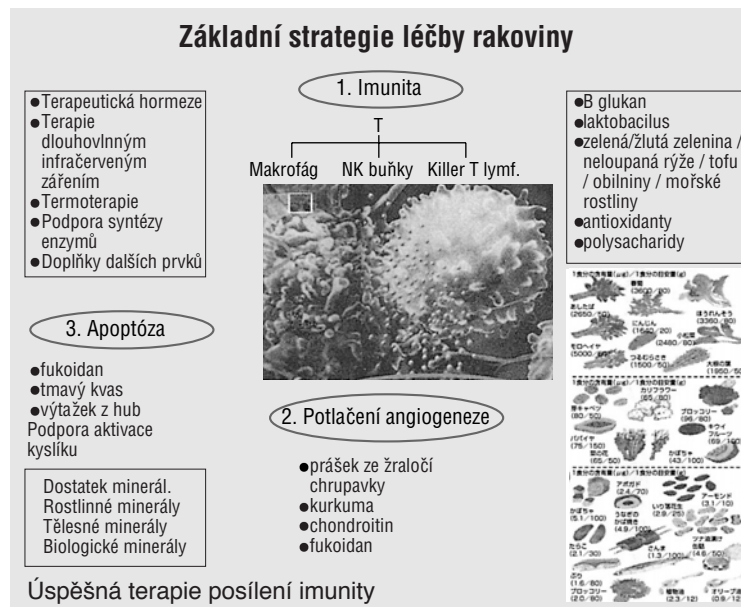
Tyto tři kroky jako první představil Dr. Abe z Qudan Clinic. Jeho klinika poskytuje individuální léčbu pro každého pacienta za užití genetické analýzy a léčby aktivovanými lymfocyty.

Zprvče můžeme využít doplňků obsahujících tmavý kvas, houbu *Agaricus* a  $\beta$  glukán. Užitečné mohou být také laktobacily či oligosacharóza, které pomohou zlepšit prostředí ve střevě. Dále používáme zeleninové extrakty, které jsou bohaté na vitamíny a minerály. Tyto prostředky podpoří přirozenou imunitu našeho těla.

Zadruhé využíváme doplňky, které tlumí růst nových cév. Jestliže budeme schopni angiogenezi zastavit, nebudou rakovinové buňky dostatečně vyživovány. Používáme látky jako je fukoidan, žraločí chrupavka, chondroitin a kurkuma. Rovněž je potřeba omezit příjem tuků a cukrů, které mohou nádoru poskytovat živiny.

Zatřetí je potřeba přivést rakovinové buňky k apoptóze, neboť jsou vůči ní mnohem rezistentnější než zdravé buňky. Zde pomohou látky, jako je tmavý kvas, fukoidan a houby.

Pacienty léčíme v závislosti na jejich stavu v souladu s těmito třemi postupy. Léčbu můžeme také upravit dle finančních možností pacienta.



Nejdůležitější část naší léčby souvisí s jídlem. Jakmile jídlo vstoupí do našeho trávicího traktu, aktivuje se imunitní systém. Dr. Koshima, zakladatel společnosti Interferon, řekl: „Při orální konzumaci jídla dochází ke stimulaci Peyerových plaků ve střevní stěně a k aktivaci makrofágů. Plaky poté vyprodu-

kují interferon, který tlumí růst rakovinových buněk a replikaci virů. Syntézu interferonů podporují například dýňová semínka, kurkuma a semena některých travin.

Pokud pacientovi funguje zažívání, je zde dobrá šance na vyléčení rakoviny i v pozdním stádiu.

### **Změňte prostředí ve střevech tak, aby vyhovovalo bakteriím Bifidus, pomocí frukto-oligosacharózy**

Dalším z kroků musí být změna střevního prostředí, které musí být vhodné pro zdravé mikroby.

Dnes jsou střeva Japonců velice příjemným prostředím pro špatné mikroby, a to kvůli západní kuchyni, která dává přednost instantním jídlům a zpracovaným potravinám. Jelikož lidé nekonzumují dostatek rostlinné vlákniny, množí se ve střevech škodlivé mikroby jako clostridium pefringens, které produkují nitrosoaminy a způsobují rakovinu tlustého střeva.

Je proto důležité konzumovat dostatek frukto-oligosacharózy, abychom ze střevního prostředí udělali vhodné místo pro zdravou mikroflóru.

Vliv bifidu popsali profesor Hakarioka z Tokyo University, který vydal stat' s názvem „Intestinal environment that prevents aging and colon cancer” (Střevní prostředí, které zabraňuje stárnutí a rakovině tlustého střeva):

- ① Chrání naše tělo před bakteriální infekcí

- Bifidus rozkládá glukózu a vytváří laktát, který tlumí růst bakterií ve střevech.

- ② Syntetizuje vitamíny.

- Syntetizuje vitamíny B1, B2, B12, K1, K2, kyselinu nikotinovou a foliovou.

- ③ Podporuje peristaltiku střev a zabraňuje zácpám.

- Bifidus rozkládá glukózu a vytváří laktát, čímž posiluje imunitní systém a stimuluje pohyby střev.

- ④ Předchází průjmům a kolitidě.

- Oslabuje bakteriální aktivitu.

- ⑤ Posiluje imunitní systém organismu.

- Bifidus vytváří substance, které posilují imunitní systém těla.

- ⑥ Rozkládá onkogenetické látky.

- Bifidus potlačuje sekreci různých onkogenetických substancí, jako je nitrosoamin.

- ⑦ Podporuje vstřebávání vápníku a železa.

- Podporuje vstřebávání organických kyselin.

Dále bylo prokázáno, že Bifidus nejenže produkuje laktózu, ale také kyselinu máselnou, která tlumí růst rakovinových buněk.

Jinými slovy, je-li střevní prostředí vhodné pro zdravé mikroby, má to za následek dostatečný příjem čerstvých živin a dostatek kyslíku pro celé tělo. I lidé kteří netrpí zácpou a

rakovinou mohou využívat pozitivního vlivu frukto-oligosacharózy, neboť tato zlepší jejich střevní prostředí. Jelikož tím lze zabránit rozvoji rakoviny, můžeme to jen doporučit.

### **Nadměrná konzumace omega-6 mastných kyselin způsobuje metabolický syndrom**

Než začnete brát doplňky, je potřeba zjistit, zda máte odpovídající příjem mastných kyselin. Jedna z příčin metabolického syndromu je vysoká příjem kyseliny linolové v živočišných tucích, kukuřičném oleji a rostlinných olejích vůbec.

Kyselina linolová označuje mastné kyseliny z rodiny omega 6. Syntetizuje se v organismu z arachidonové kyseliny a podporuje záněty a koagulaci.

Látky, jako je DHA, EPA, lněný olej či rybí oleje, patří do rodiny omega 3 a obsahují značné množství alfa-linolové kyseliny, která potlačuje alergické reakce a záněty.

Proto je důležité konzumovat dostatek ryb, jako jsou makrely. Také je potřeba přejít z běžného oleje na olej lněný. Při konzumaci alfa-linolových kyselin z omega 3 rodiny se zlepší i úroveň cholesterolu a mozková funkce.

Podle Dr. Yamada umožnil ekonomický růst mnoha lidem jíst více tuku a způsobil obezity a hyperlipidémii. Vláda tehdy

začala doporučovat příjem linolové kyseliny, která snižuje hladinu cholesterolu.

Po dlouhém výzkumu však bylo zjištěno, že linolová kyselina hladinu cholesterolu v krvi nesnižuje. Naopak je spojený s aterosklerózou, rakovinou tlustého střeva, rakovinou prsu, alergickými reakcemi, Crohnovou chorobou a dalšími zánětlivými chorobami. V reakci na to Dr. Yamada ve spolupráci s organizací Japanese Fatty Acid Nutrition Association v roce 2002 vydal „Doporučení snížit příjem linolové kyseliny“. Ačkoliv je doporučenou denní dávkou linolové kyseliny 7 g, u běžných Japonců je to dnes 13 g, což je více než u Američanů.

Kyseliny omega 3 a omega 6 mají opačný efekt. Dojde-li k narušení rovnováhy mezi těmito dvěma skupinami, dochází k problémům na úrovni neuronů a krevních cév. Ministerstvo zdraví, práce a sociálních věcí stále tvrdí, že poměr spotřeby kyselin omega 3 a 6 je 1:4. Současné doporučení je však konzumovat je v poměru 1:2 či 1:1.

Příjem rybího či lněného oleje nebo jiných produktů bohatých na EPA, DHA a alfa-linolovou kyselinu zlepšuje funkci buněčných membrán.

Pomáhá snadnému zpracování energie a mitochondriích a celkově zlepšuje metabolismus. Pomáhá také při poruchách učení a alergických problémech, jako je atopický ekzém.

## Vysokomolekulární polysacharóza stabilizuje glukózový řetězec buňky

Užívali jsme doplňky z hub, neboť jsme věřili, že  $\beta$ 1-3 a 1-6 glukany obsažené v houbách posílí imunitní systém. Objevili jsme však polysacharidový řetězec na povrchu buňky, který pro buňky funguje jako anténa a hraje významnou roli v udržení jejich zdraví. Rovněž jsme zjistili, že je tvořen kvasem, houbami, ovocem, zeleninou a různými dalšími polysacharidy.

Současný výzkum těchto polysacharidů ukázal, že „glukózové řetězce na povrchu buněk úzce souvisí s atopickým ekzémem, selháním ledvin, revmatismem a dalšími chorobami“. Jinými slovy, poškození tohoto glukózového řetězce přináší problémy. Dodáme-li tedy pacientům polysacharidy, které fungují jako stavební materiál pro tyto řetězce, dojde při léčbě k významnému zlepšení pacientů s AIDS či atopickým ekzémem.

Doplňky, které tyto řetězce dokáží vystavět, jsou například tmavý kvas, glukosamin, chondroitin, med, fukoidan a aloe. My jsme zvolili nápoj z extraktu z tmavého kvasu, Agaristu a hub. Nápoj byl vyvinut na základě výzkumu provedeného Tokyo University a Fukuri University.

Tmavý kvas se vyrábí při zpracování cukru. Je ionizovaný a obsahuje  $\beta$ 1, 3~1, 6 glukan, oligosacharózu, polysacharózu, inositol a kyselinu ferulovou. Je to vysokomolekulární polysa-

charid tvořený 100 000 až 500 000 jednotek. Rovněž houby zlepšují funkci imunitního systému a ledvin. Jelikož jsou různí lidé citliví na různé látky, je důležité tyto kombinovat, abychom dosáhli maximálního léčebného efektu.

## Glukóza pomáhá udržovat život

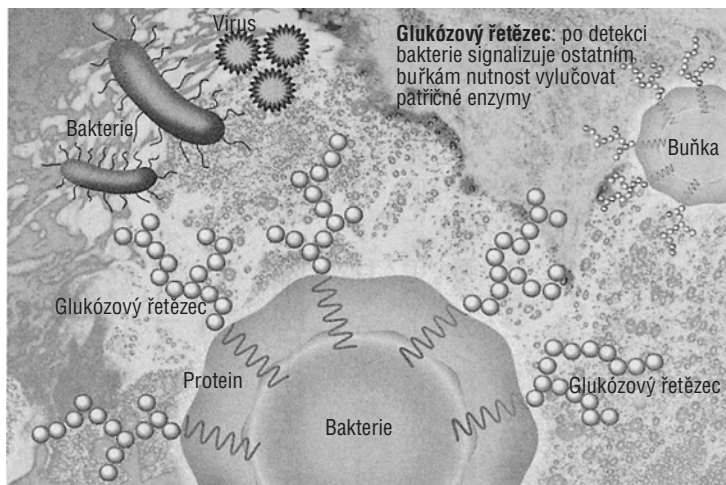
Jaká je tedy funkce glukózových řetězců?

Nacházejí se na povrchu buněk a fungují jako antény pro detekci virů, toxinů, rakovinových buněk a bakterií v těle. Signalizují bílým krvinkám, že byl některý z těchto objektů nalezen, a pomáhají udržet vyváženou úroveň hormonů v organismu. Kromě toho také hraje klíčovou roli v komunikaci buněk při koordinaci transportu různých živin a signálů.

Středisko Integrated Research Center for Elderly Patients (Integrované výzkumné středisko pro starší pacienty) zjistilo, že každá z 60 bilionů buněk pokrytých glukózovými řetězci má tyto řetězce vyrobeny z bílkovin a tuků. Vyskytovaly se případy, kdy tyto řetězce buňkám chyběly. Choroba byla nazvána vrozenou poruchou glykosylace (CDG – congenital disorder of glycosylation) a projevuje se neuromotorickými symptomy. Existuje také souvislost mezi ní a chronickým revmatismem či autoimunitními chorobami.

Podle obsahu této zprávy se vědci budou snažit najít příčinu rakoviny a dalších neléčitelných chorob právě studováním

těchto glukózových řetězců.



Stabilizace glukózového řetězce může vést k vyléčení některých chorob

### Národní institut pro zdraví (NIH) potvrdil výrazné zlepšení u 100 pacientů s astmatem

NIH, celosvětově uznávaná organizace pro výzkum rakoviny, zjistil, že stav pacientů s astmatem se zlepšuje, je jim podáno osm základních monosacharidů. Těmito osmi typy monosacharidů je glukóza, manóza, fruktóza, xylóza, N-acetylglukosamin, N-acetylgalaktosamin a kyselina N-acetyl-neuraminová.

Bylo prokázáno, že tělo dokáže snadno syntetizovat glukózu a galaktózu z karbohydrátů a mléka. Lidskému tělu však chybí zbývajících 6 monosacharidů. To může být příčinou mnoha

chorob, kterými trpíme.

Jak jsme již řekli, potravinová aditiva, pesticidy a psychologický stres jsou faktory, které souvisejí se syntézou glukózových řetězců. Domníváme se, že jestliže tyto řetězce zničíme, dojde k rozvoji chorob, jako je ztráta imunity.

Glukózové řetězce nejsou přínosné jen při léčbě rakoviny – užitečné jsou i při problémech s atopickým ekzémem a astmatem. Je proto velice důležité konzumovat doplňky, které pomáhají tyto glukózové řetězce stabilizovat a normalizovat.

### Aktivujte enzymy pomocí fyziologických minerálů

Existuje ještě jedna významná strategie, kterou je třeba při doplňkové terapii mít na paměti.

Kromě konzumace nutných minerálů je také důležité pít balenou vodu, která obsahuje železo, zinek, kobalt, magnézium, molybden, fluor, křemen, nikl a další minerály, které naše tělo potřebuje. Voda, která obsahuje všechny tyto látky, pochází z hory Abukuma – horské minerály se tam rozpouštěly celých 80 milionů let.

Naše tělo trpí konstantním nedostatkem minerálů, neboť ovoce a zelenina, které vyrostou v dnešním zemědělství, jich mnoho neobsahují. To je jedna z příčin mnoha neléčitelných chorob.

Dodáním těchto minerálů můžeme aktivovat enzymy a mito-

chondrie v našem těle. Lidé pozorují vliv této vody okamžitě po napití – ihned pocít'ují, že se jejich tělo zahřálo zevnitř.

A nejen to – zlepši se také naše imunitní funkce. Vyskytly se případy, kdy došlo k úplnému vyléčení rakoviny v konečném stádiu, pouze po konzumaci této minerální vody. Také se zjistilo, že tato voda pomáhá udržet hladinu cukru v krvi, krevní tlak a blahodárně působí na atopický ekzém.

Jak jsme již řekli v předchozích kapitolách, aktivace mitochondrií vede k produkci cytochromu C, který u rakovinových buněk podněcuje apoptózu.

Další teorie tvrdí, že tyto minerály aktivují spící geny, které začnou vytvářet proteiny, která napadají rakovinové buňky.

Jelikož tato voda vzniká za přítomnosti ametystů, které jsou 70 milionů let staré, obsahuje téměř všechny minerály, které na této planetě existují. Některé z nich mohou mít na naše tělo zvláštní vliv.

Je-li našemu tělu dodán dostatek minerálů, dojde k aktivaci enzymů a mitochondrií, které nemocným lidem dodají energii.

### **Snadný přechod z krve do mozku. Okamžitá aktivace mitochondrií**

Vodíkové kapsle za pomoci oxidů draslíků produkují vodíkové ionty, které aktivují mitochondrie. Oxid draslíku byl poprvé použit jistým profesorem z Japonsku. Oxidy draslíku se

spalují ve vodíkovém prostředí za silné redukční reakce. Oxidace znamená proces vázání kyslíku, redukce znamená zánik této vazby – např. vznik rzi je projevem oxidace a odstraňování rzi je redukce.

Ukázalo se, že náš oxid draslíku produkuje vodík celých 5 dní. Měl rovněž redukční schopnosti – přes 800Mv. Atom vodíku je malý, pouze 0.7 nanometrů v průměru, a může napadnout kteroukoli část buněk.

Dle studie profesora Fukoda, která se zabývala vodíkem, došlo k prevenci poškození mozku u krys s mozkovou ischemií, pokud jim byl podáván 2% vodík. Jeho studie byla otištěna v uznávaném vědeckém magazínu Nature.

Vodík proniká hluboko do buněk a váže se s kyslíkovými radikály, které vykazují 80% korelaci s rakovinou, diabetem, infarktem myokardu, mozku, alergiemi, glaukomem a dalšími chorobami. Jakmile se vodík naváže na radikály, způsobí jejich rozpad na vodu a kyslík. Tak je vodík našemu tělu prospěšný.

Při inhalaci vodík vykazuje okamžité účinky. Způsobuje rozpad kyslíkových radikálů během 30 minut od podání. Jelikož také aktivuje mitochondrie, podporuje tvorbu energie u slabých pacientů. I když v mozku existuje bariéra mezi mozkovým prostředím a krví, je vodík schopen touto bariérou prostoupit a ovlivňovat náš autonomní nervový systém a sekreci hormonů.

### **Fukoidanová metoda indukce apoptózy**

Fukoidan je známým doplňkem, který má na rakovinu silný léčebný vliv. V rámci 55. setkání Japanese Cancer Association byla vydána zpráva s názvem „Research on fucoidan's anti-cancer effects” (Výzkum protirakovinových účinků fukoidanu), jejímž cílem bylo oznámit, že fukoidan dokáže přimět rakovinové buňky k apoptóze, aniž by poškozoval zdravé buňky.

Kdyby fukoidan fungoval stejně na všechny druhy nádorů, nemuseli bychom se rakoviny bát již vůbec. Důvodem, proč tvrdíme, že je rakovina nevyléčitelná, je fakt, že rakovinové buňky nikdy neukončí proces replikace. Zdravé buňky jsou naprogramovány tak, aby zemřely po dosažení určitého věku. Buňky také umírají, jsou-li detekovány jako nemocné. Tento proces se nazývá apoptóza. Rakovinové buňky však apoptózou neprocházejí přesto, že jsou poškozené. Navíc, zatímco zdravé buňky zemřou po určitém počtu replikačních cyklů, rakovinové buňky počet svých replikačních cyklů neznají. Tyto buňky také nepřijímají žádné vnější signály či instrukce.

Kdybychom dokázali odstranit všechny rakovinové buňky chirurgicky, nemusela by rakovina být vůbec nebezpečná. Jelikož však rakovinové buňky najdeme v každé části těla, je pro prevenci rakoviny potřeba „naučit“ rakovinové buňky apoptóze.

Naše tělo vytváří denně 3-6 tisíc rakovinových buněk. Ne každý rakovinu dostane, neboť náš imunitní systém s těmito buňkami bojuje. Dojdeli k jeho poškození, je pravděpodobné, že dojde k dalšímu růstu nádoru.

Budeme-li však pomocí fukoidanu schopni vyvolat u rakovinových buněk apoptózu, můžeme zastavit proces bujení rakovinových buněk přímo v těle.

### **Vysoce funkční doplňky oslabují rakovinové buňky**

■ **Vysoká koncentrace vitamínu C je pro rakovinové buňky toxická.**

Terapie pomocí výživových doplňků začíná nacházet podporu v četných důkazech. Jednou z metod léčby, kterou využíváme, je „léčba vysokou koncentrací vitamínu C“. Jeden z vědců z NIH (Národní institut pro zdraví) zjistil, že vysoká koncentrace kyseliny askorbové (vitamín C) vykazovala selektivní toxicitu vůči rakovinovým buňkám. Vitamín C je antioxidant, který produkuje velké množství peroxidu vodíku. Zatímco zdravé buňky jsou schopné peroxid vodíku neutralizovat, rakovinové buňky zemřou, neboť je pro ně tato látka toxická. Vitamín C tedy může mít selektivně toxický vliv na rakovinové buňky.

Jinými slovy – vysoká koncentrace vitamínu C má podobný efekt, jako léky proti rakovině. Jelikož s sebou nepřináší žádné

vedlejší účinky, lze jej podat celé řadě pacientů. V některých klinikách v USA se již vysoké dávky vitamínu C coby léky proti rakovině podávají.

Pacientovi denně injekčně podáváme 50-70 gramů vitamínu C.

#### ■ Platina a paladium podporují oxidaci a redukcí v aktivních orgánech v našem těle.

Kyslíkové radikály souvisejí s 90% moderních chorob. Je proto cílem moderní medicíny dokázat se s těmito radikály vypořádat. Profesor Noguchi Hideo za tímto účelem používá Papral, lék vyrobený z platiny a paladia.

Koloidy jsou kapaliny, v nichž byla rozpuštěna nějaká látka. Mají vysokou schopnost absorpce a vytvářejí vodík a kyslík, které mají v našem těle silné oxidační a redukční účinky. Tento lék proto zlepšuje funkci imunitního systému a zvyšuje počet bílých krvinek. Jelikož se buňky koloidy snadno vstřebávají, dostane se kyslík a vodík, který vznikl díky přítomnosti paladia a platiny, přímo do mitochondrií. Tak dojde k posílení oxidačních a redukčních funkcí buňky stejně jako exkrece látek. Některé léky sebou nesou vedlejší účinky, Papral však byl vytvořen tak, aby tyto účinky minimalizoval. Je také známo, že Papral má 100x silnější vliv na odstranění kyslíkových radikálů z těla než vitamín C. Proto jej používáme k léčbě našich pacientů.

#### ■ Organické germanium vytváří

Při postupu rakoviny dochází k oslabení makrofág a NK buněk. Tyto mechanismy u našich pacientů kompenzujeme pomocí germania.

Organické germanium zvyšuje úroveň enzymů a aktivuje imunitní funkce tak, aby začaly masivně produkovat interferon. Ten poté posílí funkci makrofág a NK buněk, které začnou napadat rakovinové buňky. Germanium funguje také jako polovodič, a je tedy schopno zastavit replikaci rakovinových buněk a zabít bakterie.

U některých pacientů lze v závislosti na jejich stavu použít také injekce placenty (z lidských zdrojů) a česnekové substance (obsahující množství vitamínů).

### Termoterapie a terapie posílení imunity v Nakamachi Garden Clinic

- 6:00 Budíček. Dýchání na slunci. (Léčba dýchání)  
Procházka po terapii redukovánými ionty (20 minut),  
opakování iontové terapie.
- 9:00 Snídaně  
Džus z mrkve, jablek, zelí a aloe. Polévka Miso  
(jelikož mixéry způsobují rozpad enzymů, vaří se  
polévka za pomocí nízkotlakých metod)
- 10:00 (Odpočinek)



Terapie redukovanými ionty (20 minut)

Integrovaná terapie viditelným světlem (6 zařízení na osobu, 15~40 minut)

Terapie horkými ametysty – ametystová matrace (60 minut)

Vypítí půl litru vody před a po terapii.

Terapie hormeze za užití horkých ametystů (2x 5 minut)

Terapie redukovanými ionty (30 minut)

14:00 Oběd

Udon, nudle, neloupaná rýže, ředkvička, salát a další vařená zelenina

Terapie redukovanými ionty (20 minut)

Vitamín C, germanium, Paraple, Vitamín B17, injekce placenty

Integrovaná terapie viditelným světlem (15-40 minut)

Terapie horkými ametysty

Terapie hormeze za užití horkých ametystů

Terapie redukovanými ionty (20 minut)

19:00 Večeře

Obilniny, mořská strava, tradiční jídlo z lněného oleje

Terapie redukovanými ionty (15-40 minut)

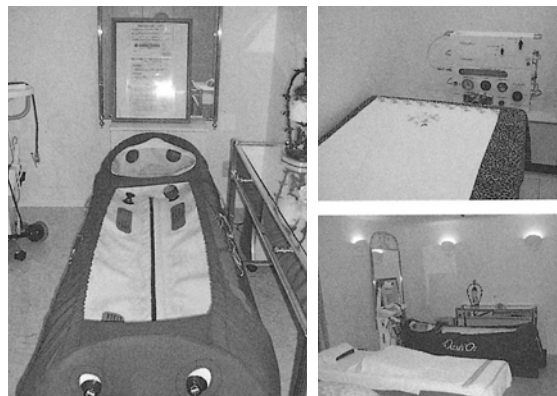
Terapie sycenou vodou (30 minut)

Terapie horkem (60 minut)

Tradiční thajská lymfatická masáž

Volný čas (Karaoke, film, konverzace...)

※Doplňky, jako je fukoidan, tmavý kvas, enzymatické nápoje a fermentované luštěniny lze přidat ke každému z jídel v závislosti na stavu pacienta.



Existuje mnoho metod fyzické terapie, které mohou pomoci vyléčit různé nevléčitelné choroby.



Zahrada má pozitivní vliv na účinnost naší léčby.

## Kapitola 6

### Překvapivý vliv půstu

### **Půst dle Nakamachi Garden Clinic**

Přestože se mnoho lidí domnívá, že půst je bolestivý proces, naše léčba půstem pomáhá pacientům v boji s chronickými chorobami tím, že stabilizuje a normalizuje životní funkce pacienta.

Naše metoda je postavena na výzkumu Dr. Yamady z Gyorin Preventive Medicine Research Center.

Jelikož našim pacientům umožňujeme konzumaci vitamínu, minerálů a džusů z fermentované zeleniny, jde o velmi odlišný druh „půstu“, než na jaký jsou lidé zvyklí.

Půst má následujících 10 vlastností:

- ① Stimuluje metabolismus, odstraňuje podkožní tuk, přispívá k optimálnímu rozložení tuku v těle.
- ② Odstraňuje chemikálie a toxiny uložené v tukových buňkách.
- ③ Odstraňuje toxické látky a čistí střevo.
- ④ Pomáhá obnovit poškozené a oslabené buňky.
- ⑤ Poskytuje odpočinek trávicí soustavě, který vede ke zlepšení funkce střev.
- ⑥ Odstraňuje z krve přebytečný cholesterol.
- ⑦ Odstraňuje odpadní látky z povrchu jazyka a tak zlepšuje chuť.
- ⑧ Obnovuje plicní buňky a zlepšuje tak přísun kyslíku do těla.

- ⑨ Posiluje aktivitu bílých krvinek pro boj s nemocemi a alergiemi.

### **Vyzkoušejte jednoduchou třídenní léčbu půstem**

Začíná-li s půstem laik, doporučujeme pro začátek třídenní půst.

- ① První ráno vypijte 0,2 až 0,4 l kvalitní vody - kvalitní voda stimuluje metabolismus.
- ② Domácí džus (mrkev, špenát, zelí, banán, tofu, citrónový extrakt) třikrát denně místo jídla

Po zbytek procesu bude postačující kvalitní voda, stačí 1,5 litrů denně. Vyhněte se nápojům slazeným umělými sladidly a kofeinu. Kouření a pití alkoholu je přísně zakázáno. Potřebujete-li pevnou stravu, snězte denně kousek červeného či žlutého melounu. Vyhněte se těžkému cvičení.

3 porce džusu denně = 550kcal

- ③ Období „údržby“: Jako první jídlo snězte ovesnou kaši. Následující tři dny se vzdejte masa a mastných jídel. Pijte kvalitní vodu.

Jezte minimum pevné stravy, preferujte zeleninu a ovoce, které jsou bohaté na minerály a vitamíny

Již tyto kroky vyčistí vaše tělo. Lidé, které požádáme, aby se postili, se obávají, že to bude velice obtížný proces. Překvapivě se však většina pacientů po prvním dni začne cítit lépe a nemá

hlad.

Dr. Yamadu navštěvuje mnoho zákazníků. Zpěvák Migawa Kenichi během třídenního půstu ztratil na váze 5 kg. Kromě zlepšení funkce imunitního systému se zlepšila také pokožka (díky odstranění symptomů zácpy).

I když je třídenní půst velice účinný, je vhodné jej absolvovat jen jednou za tři až šest měsíců. Vhodné je také pít po ránu zeleninový džus a po zbytek dne jíst normální stravu. Částečný půst je rovněž přínosný a je možné jej praktikovat v každodenním životě.

Léčba půstem je postavena na třídenním programu. Jelikož je však potřeba čas na přípravu před a stabilizaci po léčbě, trvá celý cyklus 9 dní.

### Zdravé buňky se „přepnou“ do života v nepříznivém prostředí

Výzkumný ústav při Southern California University provedl výzkum vlivu půstu na organismus. Myším byla aplikována vysoká dávka léků proti rakovině a některé z nich následně prošly 48 resp. 60 hodinami půstu.

Výsledky ukázaly, že myši, které půst neprodělaly, trpěly mj. zhoršením motorických schopností a dalšími vedlejšími účinky. Myš, která prodělala 48-hodinový půst, tyto symptomy nevykazovala.

## 7 neuvěřitelných účinků půstu!

### 1. Zlepšení vylučování toxinů z těla!

Exkrece rtuti, olova, dioxinů a dalších toxických látek z našeho těla.



### 2. Zlepšení přirozené imunity!

Převod enzymů na trávicí enzymy, které opraví poškozené buňky.

### 3. Zlepšení funkce střev!

Tím, že umožníme trávicímu systému odpočívat, zlepšíme funkci střev.



### 4. Dieta

Aktivní metabolismus s dostatkem vitamínů a minerálů z džusu podpoří spalování tuků.

### 5. Bělící efekt

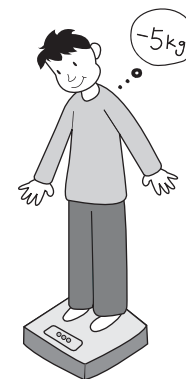
Zlepšení kvality kůže díky zkvalitnění jejího metabolismu.

### 6. Čistá krev

Odstranění nadbytečného cholesterolu z krve.

### 7. Citlivější chuťové pohárky

Díky půstu se může zlepšit chuť.



Z knihy The Book Read by People Who Do Not Want to Get Sick  
(Kniha pro lidi, kteří nechtějí onemocnět)

Ve srovnání s myší, která absolvovala šedesátihodinový půst, zemřela myš, která se nepostila vůbec, pátý den po aplikaci léků, zatímco myši, které půst prodělaly, přežily. Ztráta hmotnosti, ke které při půstu došlo, byla v následujících dnech kompenzována a neměla žádné trvalé následky.

Výsledky ukázaly, že zdravé buňky při půstu přejdou do „chráněného režimu“, který je chrání před nedostatkem živin a stresem.

Půst tedy zabíjí pouze rakovinové buňky, nikoli buňky zdravé.

### Devět nemocnic potvrdilo vliv léčby půstem

Středisko pro výzkum alergií v Gyusu University aplikuje desetidenní úplný půst následovaný pětidenní rehabilitací. Svou terapii komentovali následovně:

„V našem centru pro výzkum alergií jsme vyvinuli terapii půstem spolu s dalšími terapiemi, abychom léčili astma. Zjistili jsme, že půst zlepšuje zdravotní stav pacienta. Terapie půstem uvrhne tělo pacienta do stavu silného stresu v důsledku nedostatku živin.“

Naše tělo se snaží udržet v rovnováze – homeostázi. Proto, aby přežilo v období půstu, musí si tělo podřadit – jedna z věcí, ke kterým dojde, je zvýšená sekrece steroidních hormonů. Ty jsou velice účinné na projevy astmatu a atopického ekzému.

Terapie půstem nejenže v organismu provádí mnoho změn, ale taky jej posiluje a využívá jeho schopnosti udržovat homeostázi k léčbě.

Vše je postaveno na přirozené imunitě.

Jak vidíte, půst ukázal slibné výsledky i v léčbě astmatu a atopického ekzému.

### Funkce centrálního nervového systému se během půstu zlepšuje

Z pohledu metabolismu probíhají při půstu následující mechanismy:

- ① Klesne množství glukózy v krvi, neboť je využívána jako zdroj energie.
- ② Glykogen uložený v játrech a svalových buňkách se štěpí na glukózu.
- ③ Mastné kyseliny v těle se převádějí na ketony – zdroj energie.

Je známo, že zvýšení množství ketonů je úměrné zvýšení vln  $\alpha$  v našem mozku. Rovněž víme, že úroveň ketonů v krvi a vln  $\alpha$  v mozku jsou spolu spojeny po celou dobu půstu. Toto zjištění publikoval Dr.

Takuchi z Tohoku University ve své zprávě o vlivu půstu z roku 1984.

Dr. Yazushi ze Sapporo Meiwa Hospital provedl test, který

měřil aktivitu v limbickém systému mozku. Výsledky ukázaly, že půst tyto aktivity tlumí.

Proto víme, že půst „čistí“ mozek a přenechává α vlnám jejich dominantní funkci.

Vliv půstu můžeme shrnout do následujících bodů:

### **1 Odstranění trans-mastných kyselin.**

Produkty, jako je margarín, pokrmový tuk a rostlinné oleje obsahují vysokou koncentraci trans-mastných kyselin, jednoho z hlavních faktorů ve vzniku kardiovaskulárních chorob.

Nebyl by to problém, pokud bychom vždy měli přísun vyvážené stravy. Jelikož však lidé stále častěji jedí mimo domov, zvyšuje se i pravděpodobnost konzumace trans-mastných kyselin.

Trans-mastné kyseliny se kumulují v lidském těle a obklopují buňky.

Buňky pro svou správnou funkci potřebují minerály a enzymy. U buněk, které jsou zcela obklopené trans-mastnými kyselinami, však enzymy nemohou vázat minerály a dochází k poškození fyziologických funkcí buňky.

Navíc se na trans-mastné kyseliny snadno vážou těžké kovy, a těch je poté obtížné se zbavit. Při půstu bude metabolismus pacienta aktivován tak, aby tyto oleje z těla vypudil. Tak dojde k obnově fyziologických funkcí organismu.

### **2 Posílení imunity**

Tím, že orgánům při půstu umožníme odpočinek, zlepšíme imunitní systém. Trávicí soustava každý den aktivně metabolizuje proteiny, karbohydráty a tuky, které konzumujeme v potravě. Tučná jídla jsou pro tyto orgány velice těžce zpracovatelná a půst jim tedy umožní odpočinek, při kterém mohou regenerovat tkáň.

Zároveň, bude-li při půstu méně energie spotřebováno na trávení, dojde k aktivaci bílých krvinek, které začnou bojovat s nádorem.

Lidé, kteří příliš mnoho jedí a pijí, při půstu pocítí výraznou změnu.

Na trávení potravy je potřeba značné množství energie, která se při zamezení přísunu potravy využije jinde, zvláště v metabolickém procesu a imunitním systému. Dojde ke zlepšení funkce metabolismu a obnově poškozených buněk.

Jakmile dojde ke zlepšení stavu imunitního systému, začne se tento bránit proti vetřelcům a napadne rakovinové buňky. To je v boji s chronickými chorobami velice důležité.

Díky svým účinkům se terapie půstem využívá i v některých nemocnicích v USA.

### **3 Stabilizace detoxikačních funkcí**

Hlavním orgánem, který vylučuje alkohol, drogy, aditiva z

potravin a těžké kovy, jsou játra. Tučná jídla jsou pro tento orgán velice obtížně zpracovatelná. Detoxifikační funkce jater se zhorší a v těle se začnou hromadit toxické látky.

Při půstu se tento tlak na játra sníží a orgán bude schopen své detoxifikační funkce obnovit.

Existuje mnoho chemikálií, těžkých kovů a jiných látek, které s naším metabolismem interagují. Tyto mohou snadno ovlivnit nervový a endokrinní systém a způsobit záchvaty, alergie, diabetes či dysfunkci autonomního nervstva. Jedovaté látky se ukládají v tukových buňkách, zejména v mastných kyselinách, které buňky obklopují.

Při půstu dochází k uvolnění těchto tukových buněk a vylučování toxických látek.

#### **4 Zlepšení symptomů způsobených špatnými stravovacími návyky**

Většina chronických chorob je způsobena špatnými stravovacími návyky. Nadměrný přísun tučných jídel je jedním ze společných faktorů u většiny chronicky nemocných pacientů. To má za následek různé symptomy.

Krev se stává vazkou a snadno koaguluje. Dochází ke zvyšování hmotnosti v důsledku zácpy a nefunkčního trávení.

Také další každodenní životní funkce jsou špatnými stravovacími návyky postiženy. Ačkoliv se tyto projevy nedají

označit za nemoc, lidé, kteří se necítí dobře, mohou většinou vinit právě nevhodnou stravu.

### **Vliv půstu potvrdil zdravotní institut (Health Institute)**

#### **● Čištění krve**

Tučná jídla a nedostatek minerálů způsobují prudké zvýšení hladiny cholesterolu u mnoha osob. Lidé potom trpí kardiovaskulárními chorobami a mozkovými příhodami. Terapie půstu pomáhá zbavit se cholesterolu a uvolňuje průtok krve.

#### **● Odstranění metabolických produktů ze střev**

V tlustém střevě se akumulují odpadní materiály. Tučná jídla, nedostatek zeleniny a nadměrný stres způsobují hromadění škodlivých látek ve střevech. To zvyšuje riziko rakoviny tlustého střeva a zánětlivých chorob trávicího traktu. Během naší terapie půstem se podává dostatek tekutin, aby došlo ke zlepšení zácpy a uvolnění střev. Každodenní konzumací jídel bohatých na zeleninu (i po skončení půstu) mohou lidé udržet své zdraví na dobré úrovni.

#### **● Udržení hmotnosti**

Půst není jen dieta. Jde o léčebný proces, neboť snižuje hmotnost zdravým způsobem a odstraňuje z těla toxické látky.

Tuk a toxiny jsou našim tělům škodlivé, a musíme tedy najít způsob, jak zdravým způsobem snížit hmotnost. Odstraníme-li

při půstu přebytečný tuk,lepší se metabolismus a naše tělesná hmotnost se vrátí do normálu.

#### ● **Obnova smyslových orgánů**

Chut' pacientů, kteří prodělali terapii půstem, se výraznělepší, stejně jako ostatní smysly. Většina lidí, kteří terapii podstoupili, tvrdila, že se výraznělepší i jejich zrak. Domníváme se, že k tomuto dojde díky obnově smyslových orgánů v našem těle.

#### ● **Stabilizace dýchání**

Naše plíce žijí v těžkém prostředí s vysokým znečištěním ovzduší. Díky půstu se funkce plic vrátí do normálu a v těle tak bude dostatek kyslíku pro základní fyziologické funkce.

## Vysvětlení

### **Status tří klasických metod léčby**

V této kapitole budeme mluvit o statusu tří klasických metod léčby rakoviny. Některé z knih, které se zabývají tradičními metodami léčby, tvrdí, že tyto tři standardní metody vždy selžou. Někteří pacienti, kteří moderní medicínu odmítají, však riskují své životy. Je potřeba poskytnout jim nejlepší dostupnou integrovanou medicínu, která kombinuje jak moderní, tak tradiční přístup.

### **Chirurgický zákrok – Přijmout všechna dostupná opatření je velice důležité**

Oproti minulosti se chirurgické techniky velice zlepšily. V případě rakoviny prsu se dříve přistupovalo k chirurgickému odstranění celého prsního svalu a přilehlých lymfatických uzlin. Dnešní metody kontrolují existenci metastázy v lymfatických uzlinách, než tyto odstraní. Jestliže rakovina do uzlin nemetastazovala, provede se pouze lokální zákrok na prsu spolu s ozařováním.

Jestliže však pacient odmítne v rané fázi podstoupit chirurgický zákrok, může do jeho příští návštěvy nemocnice rakovina metastazovat do celého těla. Někteří pacienti díky pozdní návštěvě lékaře trpí i kožními metastázemi.



Ačkoliv je při operaci nemožné odstranit všechny rakovinové buňky, přesto je účinná pro snížení velikosti nádoru. Ozařování i chemoterapie fungují nejlépe, když je rakovinových buněk méně.

Některé ženy se vyhýbají chirurgickému zákroku ze strachu, že přijdou o prs. Díky vývoji plastické chirurgie je však často možné prs zrekonstruovat tak, aby nebylo poškození znatelné.

Nejdůležitějším faktem však je, že operací léčba rakoviny nekončí, avšak právě po ní začíná skutečný boj. Viděl jsem pacienty, kterým se po operaci rakovina prsu vrátila, neboť se domnívali, že jsou vyléčeni.

Chirurgické odstranění rakovinových buněk je limitováno viditelnými útvary. Operace tedy rakovinu nevyлéčí na buněčné úrovni, je proto nutné bezprostředně po operaci podstoupit další léčbu.

Rozborem tkáně prsu můžeme určit, jaké chemoterapeutika či hormony použít. Terapii lze zcela přizpůsobit potřebám jednotlivých pacientů.

### **Chemoterapie – Ani nejnovější léky nemají účinnost vyšší než 30%**

Chemoterapie se provádí před i po operaci. S výjimkou rakoviny v raném stádiu můžeme říci, že i poté se v těle nachází mnoho rakovinových buněk, které mohou skrz cévy metastazo-

vat do jiných orgánů.

Chemoterapeutika však nemohou zabít všechny rakovinové buňky. Ačkoliv se jejich účinek zvyšuje, je-li v těle rakovinových buněk méně, jejich vliv je pouze dočasný a rakovinové buňky si na ně po čase vytvoří rezistenci. Jestliže rakovina geneticky zmutuje, můžeme nasadit jiný druh chemoterapeutik; ale i ty se po několika cyklech léčby stanou neúčinnými. Ačkoli se na trhu objevuje mnoho nových léků, jejich účinnost je jen kolem 30%. Ostatním 70% pacientů tyto léky nepomáhají.

Zvýšíme-li dávku jednoho chemoterapeutika, zhorší se jeho vedlejší účinky. Současná léčba rakoviny se soustředí na zlepšení kvality pacientova života. Existuje mnoho prostoru pro zlepšení vedlejších účinků dnešních léků.

Jak již bylo řečeno, účinnost chemoterapeutik je omezená. Budeme-li je užívat bez naděje na zlepšení zdravotního stavu, budeme pouze zhoršovat kvalitu pacientova života.

### **Ozařování – „Cybernůž“, který minimalizuje vedlejší účinky**

Radiace se při ozařování používá stejným způsobem, jako paprsky u rentgenu. Jsou-li buňky vystaveny záření, dochází ke zničení jejich DNA a potlačení dalšího množení. Při tomto procesu jsou zasaženy i zdravé buňky, avšak nejnovější techno-

logické prostředky tyto škodlivé vlivy minimalizují.

S postupujícími technologiemi se zlepšuje i léčba ozařováním. Nyní umíme radiaci cílit na přesná místa v tkáni a minimalizovat tak škodlivý vliv na zdravé buňky.

Zařízení jako gamma nůž a tzv. cyber nůž kombinují schopnosti počítačů a tomografie a působí na nádorovou hmotu z 30~1200 směrů. Brání se tak poškození zdravých buněk. Kromě mozku se tyto zařízení používají i k léčbě nádorů plic, jater či prostaty (kryto pojištěním). Kombinací ozařování a chemoterapie můžeme dosáhnout stejných výsledků jako chirurgicky. Otevírají se tak nové dveře pro pacienty s neoperabilními nádory.

## Doslov

### **Měli bychom zastavit růst počtu rakovinových uprchlíků**

Ačkoli na omezení tří klasických metod léčby se poukazuje už dlouho, neexistují nástroje, které by zhodnotily vliv alternativních metod léčby. Jsem přesvědčen, že to je důvodem zvyšujícího se počtu rakovinových uprchlíků v naší společnosti.

Existuje mnoho pacientů, kteří odmítají podstoupit operaci či léčbu jakýmkoli západními metodami. Ve chvíli, kdy je již pozdě, za námi tito lidé přicházejí hledat pomoc.

Jsou také pacienti, kteří mají kvůli chemoterapii velice nízkou kvalitu života.

Tak jako tak jsme toho názoru, že je vždy lepší přijít na naši kliniku co nejdříve.

Rakovinu nelze porazit čelním útokem. Je potřeba vést guerillový boj a využívat různé strategie. Kombinací účinných metod léčby můžeme prodloužit život pacienta.

Pacienti s rakovinou bývají tvrdohlaví a raději volí jednoduché metody léčby, přestože jsme se snažili jim vysvětlit jiné možnosti. Dokud pacienti nejsou pevně rozhodnutí s rakovinou bojovat, je tento boj téměř nemožné vyhrát.

### **Terapie horkými ametysty je možné provádět i doma**

Dozvěděli jsme se o termoterapii coby čtvrté medicíně, která podporuje imunitní systém. Představili jsme vám naši terapii horkými ametysty, kterou aplikujeme na naší klinice. Tuto terapii můžete podstoupit i doma. Dochází při ní k zahřátí nejen nádorové hmoty, ale i ke zvýšení teploty celého těla. V této knize se sice zabýváme pouze jejím vlivem na rakovinu, tato terapie však může pomoci i pacientům s revmatismem, bolestmi nervového původu a depresí.

Účinnost termoterapie vychází ze skutečnosti, že rakovinové buňky jsou citlivé na teplo. Teplo také obnovuje funkce mitochondrií, tj. produkci cyklických AMP, které u rakovinových buněk navozují apoptózu. Léčebné efekty byly prokázány jinými výzkumy; v této knize jsme se pouze zabývali prokázanými klinickými testy.

Ačkoli se vyskytují případy, kdy došlo ke snížení velikosti nádoru jen díky termoterapii, její efekt je největší v kombinaci s dalšími metodami. Synergický efekt při kombinaci termoterapie s ozařováním a chemoterapií nám umožňuje snížit dávky léků. Pro pacienty, kteří se nemohou rozhodnout, jaký léčebný plán podstoupit, tuto léčbu velice doporučujeme.

### **Chemoterapie má pouze 15% účinnost**

Každoročně se na trhu objevují nová chemoterapeutika.

Mnoho lékařů si myslí, že je-li jejich účinnost 30%, jsou tyto léky velice účinné. Mnoho chemoterapeutik účinkuje jen na 15% pacientů. Je proto důležité si uvědomit, že tři klasické metody jsou pouze „dočasným opatřením“.

Zde přichází ke slovu integrovaná medicína.

Pro pacienty je velice důležité, aby byli přesvědčeni, že boj nad rakovinou vyhrají. Je důležité, aby se nevzdávali a nezačali uprostřed léčby hledat jiné možnosti.

Na naší klinice jsme měli pacienta, který se rozhodl přerušit termoterapii z vlastní vůle poté, co pocítil jistá zlepšení stavu. Při jeho opětovné návštěvě o pár let později jsme pro něj bohužel již nic nemohli udělat.

Pacienti by si měli uvědomit, že jediný špatný krok může vést k selhání celé léčby. Existují pacienti v konečném stádiu rakoviny, kteří si vážnost své situace neuvědomují.

S rakovinou je potřeba bojovat „bez okolků“. Představili jsme také teorii Dr. Yamady na vliv stravovacích návyků na růst rakovinových buněk. Doporučujeme vám jeho teorii o upravení stravy prostudovat jako jednu z možností při léčbě rakoviny.

### **S rakovinou můžeme žít**

Na rakovinu bohužel dnes neexistuje žádný „dokonalý lék“. S rakovinou však žít lze. Jestliže osoba, které zbývá měsíc

Mnoho lékařů si myslí, že je-li jejich účinnost 30%, jsou tyto léky velice účinné. Mnoho chemoterapeutik účinkuje jen na 15% pacientů. Je proto důležité si uvědomit, že tři klasické metody jsou pouze „dočasným opatřením“.

Zde přichází ke slovu integrovaná medicína.

Pro pacienty je velice důležité, aby byli přesvědčeni, že boj nad rakovinou vyhrají. Je důležité, aby se nevzdávali a nezačali uprostřed léčby hledat jiné možnosti.

Na naší klinice jsme měli pacienta, který se rozhodl přerušit chemoterapii z vlastní vůle poté, co pocítil jistá zlepšení stavu. Při jeho opětovné návštěvě o pár let později jsme pro něj bohužel již nic nemohli udělat.

Pacienti by si měli uvědomit, že jediný špatný krok může vést k selhání celé léčby. Existují pacienti v konečném stádiu rakoviny, kteří si vážnost své situace neuvědomují.

S rakovinou je potřeba bojovat „bez okolků“. Představili jsme také teorii Dr. Yamady na vliv stravovacích návyků na růst rakovinových buněk. Doporučujeme vám jeho teorii o upravení stravy prostudovat jako jednu z možností při léčbě rakoviny.

### **S rakovinou můžeme žít**

Na rakovinu bohužel dnes neexistuje žádný „dokonalý lék“. S rakovinou však žít lze. Jestliže osoba, které zbývá měsíc

života, přežije další tři až šest měsíců, bude žít v symbióze s nádorem a tak si prodlouží život.

Na klinice máme pacienta, kterému byla před 10 lety diagnostikována rakovina plic. CT scan jeho plic ukázal nádor na obou plicích. Přesto dnes tento pacient žije nezávislý život.

Ačkoli se stále obává svých hodnot tumor markerů, je neuvěřitelné, že si až dodnes udržel svou kvalitu života. Říkáme mu, aby obrázkům a výsledkům z laboratoře nevěnoval pozornost. Tento pacient úspěšně splnil cíle našeho léčebného programu.

Při boji s rakovinou byste měli mít stále na paměti následující koncepty:

1. Rakovina je nemoc životního stylu. Chceme-li rakovině předejít či s ní žít symbióze, je potřeba zlepšit životní styl.
2. Pokračujte v léčebném procesu, neboť rakovinové buňky se budou množit i nadále.
3. Rakovina je způsobena nedostatkem imunity. Imunita je v prevenci rakoviny velice důležitá. Zahříváním organismu a omezením dávek chemoterapeutik se imunitní systém posílí.

S rakovinou je potřeba bojovat posílením imunitního systému, nespolehat se jen na tři klasické metody léčby

Rakovina plic, žaludku či prsu je v západní medicíně považována za lokální lézi. Jelikož je však rakovina chorobou

celého těla, měla by se léčba soustředit především na posílení imunitního systému. Je potřeba, aby lékaři při léčbě nádorů pozměnili svůj přístup.

Ačkoli ministerstvo zdravotnictví tvrdí, že se na zlepšení léčby rakoviny soustředí, certifikace mnoha nových léků se však protahují. Léčba nádorů by se měla zaměřit na integrovanou medicínu a nespoléhat jen na tři klasické metody. Aby k tomu došlo, je potřeba její účinnost prokázat velkým počtem klinických testů.

V této knize jsem čerpal z mnoha výzkumů a publikací. Chtěl bych jejich autorům poděkovat.

Věřím, že výraz „uprchlíci před rakovinou“ (cancer refugees) již v budoucnu nebude potřeba používat.

Yoshimizu Nobuhiro

## ■ Zdroje:

National Cancer Center Information Center 2005

*The Book Read by People Who Do Not Want to Get Sick* – Yamada Toyohuma (Ascom)

‘True cancer treatment’ – Churumi Takashi (Jungang Art Publication)

‘Immune revolution’ – Abo Toru (Kodansa)

‘Overcoming cancer – TAF treatment method’ – Abe Hiroyuku (Toyo Medicine)

‘Serotonin-lacking brain’ – y Arada Hideo (Lifebook)

‘Toxins interfere with brain functions’ – Takeuchi Gumeji (Nitto Books)

‘Detoxification’ – Inaji Norihisa and Ikegawa Akira (Nitto Books)

‘Chemicals are the cause of all diseases!!’ – Uebu Gasuma (Health Newspaper)

‘Let’s make miracle with a lengthened lifespan!!’ – Uebu Gasuma (Goma Books)

‘Bad eating habits causes diseases’ – Osawa Hiroshi (Sangokan)

‘Autonomic nervous system control’ (Takahasi Books)

‘Environmental drag’ – Funase Shunseke (Chiguchi Books)

‘Over-eating disease and intellectual health revolution’ (Miraisu Books)

‘Science in thermotherapy’ – Frank T. Gobayashi (Toyo Medicine)

Lymphocytes fighting against cancer ‘Natural immune therapy’

‘Dictionary that cures cancer’ – Obisu Ryoichi (Nikken Books)

‘Introduction to natural immune therapy’ – Ganno Teruo (Toyo Books)

## Profil autora

Doktor Yoshimizu Nobuhiro



- 1968 - Studium medicíny na Toho University, specializace na neuropatologii a neurochirurgii na University of Tokyo
- 1973 - Studium neuropatologie a neurochirurgie na Mayo Clinic v USA
- 1974 - Profesor neurochirurgie v Jichi Medical School
- 1981 - Zástupce ředitele v Shinagawa Neurosurgical Hospital
- 1992 - Vedoucí neurochirurgického centra v Yokohama General Hospital
- 2006 - Ředitel Yokohama General Hospital

Ředitel Nakamachi Garden Clinic, stálý poradce v Yokohama General Hospital, zástupce ředitele Yokohama Cyberknife Center. Autorita v oblasti neurochirurgie v Japonsku, vybudoval kliniku specializovanou na techniky pro posílení imunity kombinující fyzickou a termoterapii. Specialista na neurochirurgii a traumatologii. Člen Japonské onkologické asociace.